






## ७ गोष्टीस आपली सोवत हवी . . .

-  आपल्या घरातील वरीष्ठ नागरीकांची विशेष काळजी घ्या, विशेषतः ज्यांना दीर्घकालीन आजार आहेत
-  इतरांपासून कमीत कमी ६ फुटाचे सुरक्षित अंतर ठेवा व घरगुती फेस कव्हर किंवा मास्क चा वापर करा
-  आपली प्रतिकारशक्ती वाढविण्यासाठी आयुष्य मंत्रालयाने दिलेल्या सुचनांचे पालन करा
-  कोरोना विषाणूचा फैलाव रोखण्यासाठी आरोग्य सेतु मोबाईल ॲप डाउनलोड करा
-  शक्य तितक्या गरीब कुटुंबांची काळजी घ्या . त्यांच्या अन्न धान्याची व जेवणाची गरज भागवा
-  जे लोक आपल्या व्यवसायात, उद्योगात काम करतात त्यांच्याशी दयाळूपणे वागा . कामावरून कमी करू नका
-  देशातील सर्व कोरोना योद्ध्यांचा आदर करा

एकत्रितपणे आपण कोविड-१९ विरूद्ध लढू शकतो



कोविड-१९ दरम्यान अत्यावश्यक वस्तु खरेदी करतांना  
अन्न सुरक्षा संबंधी खालील बाबीं लक्षात ठेवा

-  1 फळे, भाजीपाला, दुधाचे पॉकेट इ. स्वच्छ धुवा
-  2 कडधान्ये व दाळींचे पॉकेट साठवण्यापूर्वी साफ करा
-  3 आपले हात सावण व पाण्याने लगेच धुवा

एकत्रितपणे आपण कोविड-१९ विरुद्ध लढू शकतो



fssai



Help us to help you



कोविड-१९ सुरक्षित व्यवहार करा

कोविड-१९ विरुद्ध सावधगिरी म्हणुन रोख ऐवजी डिजीटल (ऑनलाईन) पेमेंट पद्धती वापरा



Pay Online.



एकत्रितपणे आपण कोविड-१९ विरुद्ध लढू शकतो



#EatRightIndia #SwasthaBharat #IndiaFightsCorona  
#COVID19 #HealthForAll #HelpUsToHelpYou



# 5 गोष्टी ज्या आपणास कोविड-१९ विरूद्ध लढण्यास मदत करू शकतात



एकत्रितपणे आपण कोविड-१९ विरूद्ध लढू शकतो



## सुरक्षित अन्न पदार्थाचे वाटप करा

1

कर्मचारी व स्वयंसेवक यांनी वैयक्तिक स्वच्छतेचे पालन करावे

2

अन्न पदार्थ वनविण्यापुर्वी प्रत्येकाने त्यांचे हात सावणाने स्वच्छ धुवावेत

3

अन्न पदार्थ वाटपानंतर परिसर स्वच्छ करावा

4

योग्य तापमानात अन्न पदार्थ सुरक्षितपणे साठवा

5

कच्चे व शिजवलेले अन्नपदार्थांमध्ये पुर्नसंसर्ग होऊ नये म्हणून वेगवेगळे साठवावे

एकत्रितपणे आपण कोविड-१९ च्या विरुद्ध लढू शकतो





## सुरक्षित अन्न पदार्थाचे वाटप करा

1

कर्मचारी व स्वयंसेवक यांनी वैयक्तिक स्वच्छतेचे पालन करावे

2

अन्न पदार्थ वनविण्यापुर्वी प्रत्येकाने त्यांचे हात सावणाने स्वच्छ धुवावेत

3

अन्न पदार्थ वाटपानंतर परिसर स्वच्छ करावा

4

योग्य तापमानात अन्न पदार्थ सुरक्षिपणे साठवा

5

कच्चे व शिजवलेले अन्नपदार्थांमध्ये पुर्नसंसर्ग होऊ नये म्हणुन वेगवेगळे साठवा

एकत्रितपणे आपण कोविड-१९ च्या विरुद्ध लढु शकतो





अन्न सुरक्षा सुनिश्चित करण्यासाठी अन्न पदार्थ हाताळणा-याने त्यांचे हात धुणे अत्यावश्यक आहे . . . .



काम सुरु करण्यापुर्वी

साफ सफाईचे काम पुर्ण केल्यानंतर



खोकला, शिंका किंवा नाक पुसल्यानंतर

शौचालय वापरल्या नंतर



शिजवलेले किंवा तयार अन्न हाताळण्यापुर्वी

खाण्यापुर्वी व खाण्या नंतर



कच्चे अन्न हाताळतांना किंवा तयार केल्यावर

पैसे हाताळल्यानंतर



केरकचरा हाताळल्या नंतर

साधारपणे नियमित



पत्येक वेळी हात धुतल्यानंतर स्वच्छ टॉवेलने किंवा कापडाने स्वच्छ पुसुन टाकावे

एकत्रितपणे आपण कोविड-१९ विरूद्ध लढू शकतो



fssai

Eat Right India  
सही खाओ, आरोग्य रहो

Help us to help you

## कोविड-१९ दरम्यान अन्न पदार्थ वाहतुक आणि वितरणासाठी खालील गोष्टींचा अवलंब करा

- 1** कोविड-१९ ची लक्षणे आणि त्यापासून बचाव करण्याविषयी वाहन चालक, मालवाहक व इतर कर्मचारी यांना माहिती द्या व प्रशिक्षित करा 
- 2** वितरक/वाहतुक करणारे वाहन नियमितपणे स्वच्छ व निर्जंतुक करा. साफसफाई व निर्जंतुकीकरणाचा लेखा नेहमीच वाहनात ठेवा 
- 3** वितरण/वाहतुक करणारे वाहने फक्त अन्न पदार्थ पुरवठा/वितरणासाठीच वापरली जातात हे सुनिश्चित करा 
- 4** कोविड-१९ ची कोणतीही लक्षणे आढळल्यास वाहनचालक, मालवाहक व इतर कर्मचारी अन्न पदार्थाची हाताळणी करणार नाही याबाबत दक्ष रहा 
- 5** वाहनचालक, मालवाहक व इतर कर्मचारी यांनी वैयक्तिक स्वच्छता राखावी व फेस मास्क वापरावा. सॅनिटायझर नियमित वाहनात ठेवावे 
- 6** वाहनचालक यांनी अन्न पदार्थांचे वितरण पूर्ण होण्यापुर्वी मध्येच कोटेही वाहन थांबावयाचे टाळावे 
- 7** कोविड-१९ हॉटस्पॉट म्हणून घोषित केलेल्या क्षेत्रात प्रवेश केल्यास वाहन वापरण्यापुर्वी स्वच्छ व निर्जंतुक करावे 

एकत्रितपणे आपण कोविड-१९ विरुद्ध लढू शकतो

To know more, visit



[https://fssai.gov.in/upload/uploadfiles/files/Guidance\\_Note\\_COVID\\_15\\_04\\_2020.pdf](https://fssai.gov.in/upload/uploadfiles/files/Guidance_Note_COVID_15_04_2020.pdf)

#IndiaFightsCorona #COVID19 #HelpUsToHelpYou







## सुरक्षित अन्न पदार्था चे ५ मंत्र

उन्हाळ्यात निरोगी राहण्यासाठी या सोप्या बाबींचा अवलंब करा



1  
चांगली वैयक्तिक  
स्वच्छता ठेवा



2  
कच्चे व शिजवलेले अन्न  
पदार्थ वेगवेगळे ठेवा



3  
अन्न पदार्थ व्यवस्थित शिजवा  
व शिल्लक पदार्थ गरम करा



4  
अन्न पदार्थ सुरक्षित  
तापमानात ठेवा



5  
कच्चे खाद्यपदार्थ धुण्यासाठी  
स्वच्छ व पिण्यास योग्य  
पाण्याचा वापर करा