



ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥ ನಿರ್ವಾಹಕರು ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ನೆನಪಿಡಬೇಕು...



ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಕ್ಕೆ ಮೊದಲು

ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಕಾರ್ಯದ ನಂತರ



ಕೆಮ್ಮು, ಸೀನಿದಾಗ, ಮೂಗು
ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿದಾಗ

ಶೌಚಾಲಯ ಉಪಯೋಗಿಸಿದಾಗ



ತಯಾರಿಸಿದ, ತಿನ್ನಲು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ
ಆಹಾರ ಮುಟ್ಟುವ ಮೊದಲು

ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಕಾರ್ಯದ ನಂತರ



ಕಚ್ಚಾ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು
ಬಳಸಿದ ನಂತರ

ಹಣ/ನಗದು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ



ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಸ್ತುಗಳ ಸಂಪರ್ಕ

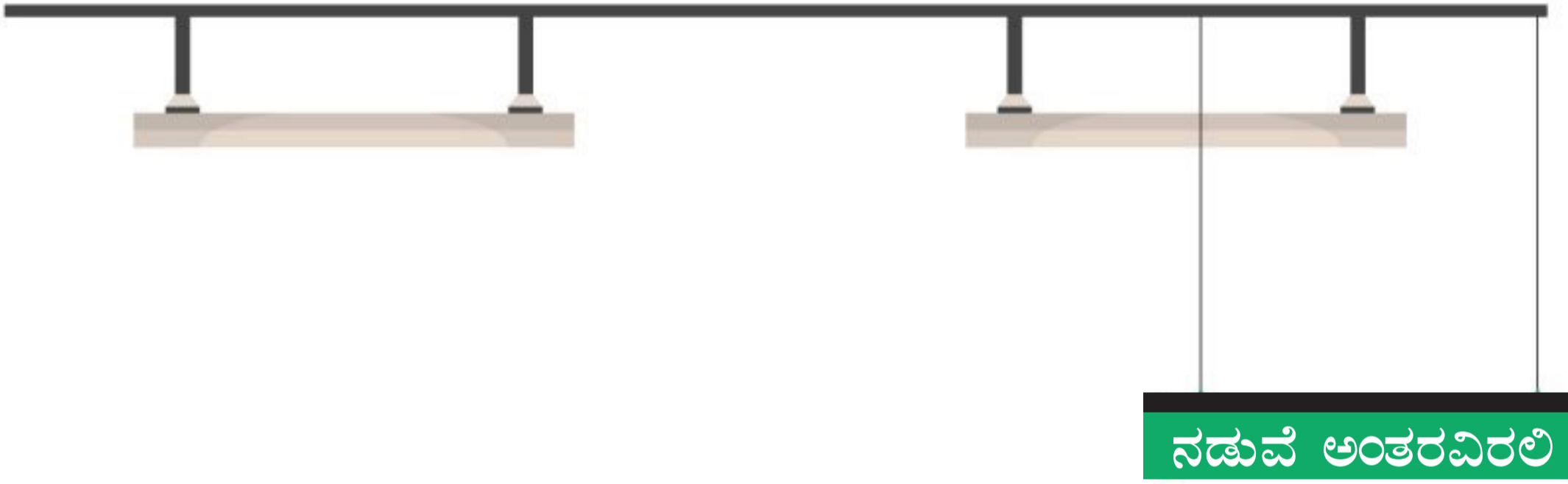
ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ/ನಿಯಮಿತವಾಗಿ
ತೊಳೆದ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು
ಸ್ವಚ್ಛ ವಸ್ತ್ರದಿಂದ ಒರೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



ಕೈ ತೊಳೆದ ನಂತರ ಸ್ವಚ್ಛ ವಸ್ತ್ರದಿಂದ ಒರೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ
ನಾವು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೋವಿಡ್-19 ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಬಹುದು!



ಕೋವಿಡ್-19 ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ.
ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ 1.8 ಮೀಟರ್ (6 ಅಡಿ)ಗಳ ಅಂತರ ಯಾವಾಗಲೂ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಿ



ನಾವು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೋವಿಡ್-19 ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಬಹುದು!



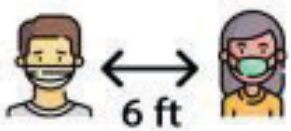
ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರ ಈ 7 ವಿಷಯಗಳಿಗೆ

1



ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ಅದರಲ್ಲೂ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಖಾಯಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ.

2



ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಕಾಪಾಡಿ ಮತ್ತು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ತಯಾರಿಸಿದ ಮುಖ ಗವಸು-ಮಾಸ್ಕ್ ಬಳಸಿ.

3



ಆಯುಷ್ ವಿಭಾಗದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ,
ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

4



ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಹರಡುವಿಕೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು,
ಆರೋಗ್ಯ ಸೇತು app ಬಳಸಿ.

5



ಬಡಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕೈಲಾದ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ.
ಆಹಾರದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿ.

6



ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಯ ಕೆಲಸಗಾರರ ಬಗ್ಗೆ ಕರುಣೆ ಇರಲಿ.
ಕೆಲಸದಿಂದ ತೆಗೆಯಬೇಡಿ.

7



ದೇಶದ ಕೊರೊನಾ ಯೋಧರ ಬಗ್ಗೆ ಗೌರವವಿರಲಿ.

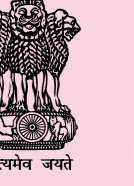
ನಾವು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೋವಿಡ್-19 ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಬಹುದು!



ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರ ಈ 7 ವಿಷಯಗಳಿಗೆ
ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಕಾಪಾಡಿ ಮತ್ತು
ಮನೆಯಲ್ಲೇ ತಯಾರಿಸಿದ ಮುಖ
ಗವಸು-ಮಾಸ್ಕ್ ಬಳಸಿ

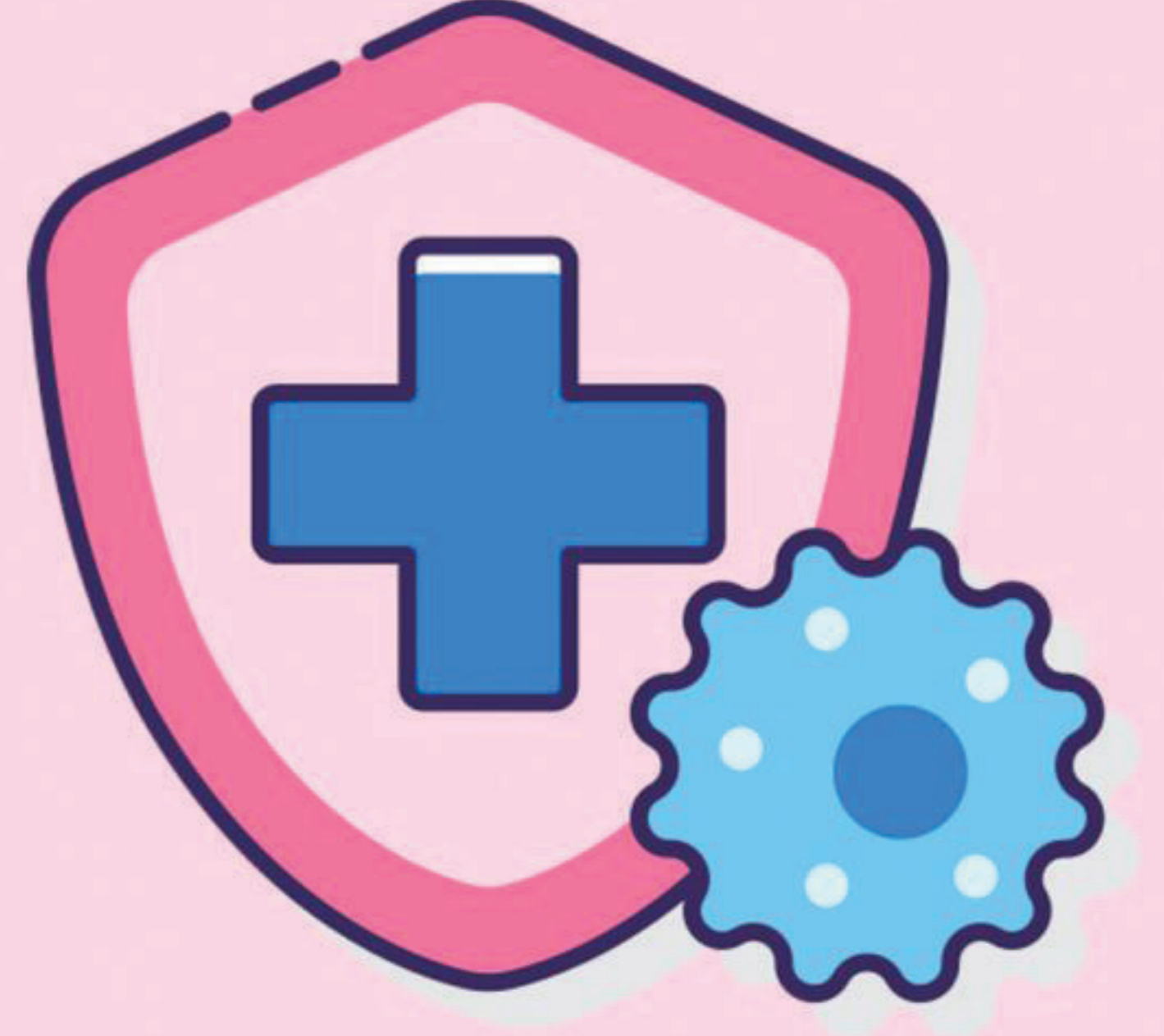


fssai



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರ ಈ 7 ವಿಷಯಗಳಿಗೆ
ಆಯುಷ್ ವಿಭಾಗದ
ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ,
ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ



#IndiaFightsCorona #COVID19 #HelpUsToHelpYou #Lockdown2

fssai



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರ ಈ 7 ವಿಷಯಗಳಿಗೆ
ಬಡಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ
ನಿಮ್ಮ ಕೈಲಾದ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ.
ಆಹಾರದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿ.



#IndiaFightsCorona #COVID19 #HelpUsToHelpYou #Lockdown2

fssai



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರ ಈ 7 ವಿಷಯಗಳಿಗೆ
ದೇಶದ ಕೊರೊನಾ
ಯೋಧರ ಬಗ್ಗೆ ಗೌರವವಿರಲಿ.



#IndiaFightsCorona #COVID19 #HelpUsToHelpYou #Lockdown2