



भारत का राजपत्र The Gazette of India

असाधारण

EXTRAORDINARY

भाग III—खण्ड 4

PART III—Section 4

प्राधिकार से प्रकाशित

PUBLISHED BY AUTHORITY

सं. 266]

नई दिल्ली, बृहस्पतिवार, जुलाई 30, 2015/श्रावण 8, 1937

No. 266]

NEW DELHI, THURSDAY, JULY 30, 2015/SARAVANA 8, 1937

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय

(भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण)

अधिसूचना

नई दिल्ली, 30 जुलाई, 2015

सं.1-4/न्यट्रासस्टीकल/एफ.एस.एस.ए.आई.-2013:— भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण, खाद्य सुरक्षा और मानक (खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरक, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए पोषणवर्धक खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य), विनियमों का निम्नलिखित प्ररूप, केन्द्रीय सरकार के पूर्व अनुमोदन से, खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 (2006 का 34) की धारा 22 की उपधारा (1) के साथ पठित धारा 92 की उपधारा (2) के खंड (फ) द्वारा प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए बनाने का प्रस्ताव करता है, उन सभी व्यक्तियों की जानकारी के लिए धारा 92 की उपधारा (1) की अपेक्षानुसार प्रकाशित किया जाता है, जिनके उससे प्रभावित होने की संभावना है और यह सूचना दी जाती है कि उक्त प्रारूप विनियमों पर उस तारीख से, जिसको उस राजपत्र की प्रतियां, जिसमें यह अधिसूचना प्रकाशित की जाती है, जनता को उपलब्ध करा दी जाती है, साठ दिनों की अवधि की समाप्ति के पश्चात् विचार किया जाएगा ;

यदि इन प्रारूप विनियमों पर कोई आक्षेप या सुझाव हों तो संबन्धित व्यक्ति अथवा संस्था अपने आक्षेप/ सुझाव साइंटिफिक साक्ष्य सहित उपरोक्त अवधि के दौरान, मुख्य कार्यकारी अधिकारी, भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण, खाद्य और ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन भवन, कोटला रोड, नई दिल्ली-110002 को भेज सकते हैं।

उक्त प्रारूप विनियमों के संबंध में किसी व्यक्ति से विनिर्दिष्ट अवधि के अवसान से पूर्व प्राप्त आक्षेपों और सुझावों पर खाद्य प्राधिकरण द्वारा विचार किया जाएगा ;

प्रारूप विनियम

1. **संक्षिप्त नाम और प्रारंभ:-** (1) इन विनियमों का संक्षिप्त नाम खाद्य सुरक्षा और मानक (खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरक, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए पोषणवर्धक खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य) विनियम, 2015 है।

(2) सरकारी राजपत्र में इन विनियमों की अंतिम अधिसूचना होने की तारीख से न्यूनतम 180 दिनों के अधीन आगामी वर्ष की पहली जनवरी अथवा पहली जुलाई से यथास्थिति ये प्रवृत्त होंगे।

अध्याय - 1

2. परिभाषाएं -

जब तक इन विनियमों में संदर्भ से अन्यथा अपेक्षित न हो, -

(क) **ऐसे खाद्य जिनमें प्री-बायोटेक संघटक अन्तर्विष्ट है, से वह खाद्य अभिप्रेत हैं** जिनमें अनुमोदित प्री-बायोटेक्स अन्तर्विष्ट है और जो गैर जीवनक्षम खाद्य संघटक हैं, जो गट माइक्रोबायोटा में उपांतरण के माध्यम से उपभोक्ता को स्वास्थ्य का फायदा प्रदान करता है।

(ख) **"ऐसे खाद्य जिनमें प्रो-बायोटिक संघटक अंतर्विष्ट है"** से ऐसे खाद्य अभिप्रेत हैं जिनमें जीवित सूक्ष्म जीव हैं जो मानव स्वास्थ्य के लिए फायदाप्रद हैं, जिनके पर्याप्त मात्रा में पचाने पर (एक एकल स्ट्रेन के रूप में या संवर्धन के संयोजक के रूप में) मानवों को एक या अधिक विनिर्दिष्ट/या प्रदर्शित स्वास्थ्य का फायदा प्रदत्त होता है; और इन खाद्यों में उपयुक्त सूक्ष्म जीव स्ट्रेन को प्रो-बायोटिक गुण रखने वाला समझा जाएगा जब वह उपाच्य मार्ग के माध्यम से गुजरने पर बचा रहने में सक्षम हो और उसमें गट के अनुकूल बचे रहने की और फैलने की क्षमता हो तथा वह शारीरिक फायदा प्रदत्त करने में समर्थ हो।

(ग) **"विशेष आहार विषयक उपयोगों के लिए खाद्य (एफ एस डी यू) (शिशुओं से भिन्न और जिन्हें चिकित्सीय परामर्श के अधीन लिया जाना है)"** (i) से विशिष्ट भोजन विषयक आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए विशेष रूप से प्रसंस्कृत और विरचित खाद्य अभिप्रेत है और इसके अन्तर्गत विशिष्ट भोजन विषयक आवश्यकताओं जो कतिपय शारीरिक या विशिष्ट स्वास्थ्य स्थितियों के कारण विद्यमान हो सकेंगी या उद्भूत हो सकेंगी जैसे कम भार, मोटापा, मधुमेय, उच्च रक्त चाप को पूरा करने के लिए विशेष रूप से प्रसंस्कृत और विरचित खाद्य हैं, और ग्लूटेन मुक्त खाद्य आदि तथा इन खाद्यों को बिना किसी चिकित्सीय परामर्श के भी लिया जा सकेगा जब तक कि अन्यथा कथित न हो; (ii) इसके अन्तर्गत साधारण खाद्य सम्मिलित नहीं है जिन्हें पोषकों से संपुष्ट या उपांतरित किया गया है और जो वृहत्त उपभोग के लिए आशयित हैं, जो साधारण स्वास्थ्य में सुधार के लिए आशयित हैं तथा वह दिन-प्रतिदिन के उपयोग के लिए हैं और वह ऐसे उपभोक्ताओं को निशाना बनाने का दावा नहीं करते हैं जिनकी विनिर्दिष्ट रोग अवस्थाएं हैं और इनके अन्तर्गत इन विनियमों के अधीन विशेष चिकित्सा प्रयोजनों के अधीन आने वाली संपूर्ण खुराक को प्रतिस्थापित करने के लिए आशयित खाद्य सम्मिलित नहीं है।

(घ) **"खाद्य एवं स्वास्थ्य अनुपूरक"** से वह खाद्य अभिप्रेत है जो किसी व्यक्ति की साधारण खुराक को अनुपूरित करने के लिए आशयित है तथा जो एक या अधिक पोषक तत्वों के सकेन्द्रित स्रोत हैं जैसे खनिज, विटामिन, प्रोटीन, जटिल खनिज, अमीनो अम्ल या एंजाइम, अन्य आहार विषयक पदार्थ, पादप या पादपीय, प्राणी मूल से पदार्थ या ऐसे ही समान पदार्थ जिनके ज्ञात और साबित पोषणीय या फायदाप्रद शारीरिक प्रभाव हैं, तथा जिन्हें उसी रूप में प्रस्तुत किया जाता है और अकेले या किसी संयोजन में उनका प्रस्ताव किया जाता है किन्तु वह औषधि और प्रसाधन सामग्री अधिनियम, 1940 तथा उसके तद्विनियम बनाए गए नियमों में औषधि के रूप में परिभाषित नहीं है।

(ङ) **"विशेष चिकित्सीय प्रयोजनों के लिए खाद्य (एफएसएमपी)"** खाद्य से (i) ऐसे खाद्य अभिप्रेत हैं जो विशिष्ट आहार विषयक उपयोगों के लिए आशयित हैं जिन्हें विशेष रूप से प्रसंस्कृत या विरचित किया गया है और वह रोगियों के आहार विषयक प्रबंधन के लिए आशयित हैं और उनका उपयोग केवल चिकित्सीय परामर्श के अधीन किया जाएगा तथा वह ऐसे रोगियों के अनन्य या भागिक पोषण के लिए आशयित हैं जिनकी साधारण खाद्य वस्तुओं या उनमें अन्तर्विष्ट पोषक तत्वों या अन्य चिकित्सीय रूप से अवधारित पोषक आवश्यकताओं को लेने, पचाने, अवशोषित करने, मेटाबोलाइज या मलोत्सर्ग करने की सीमित, बिगड़ी हुई या खराब क्षमता है जिनका आहार विषयक प्रबंधन साधारण आहार में विशिष्ट पोषक उपयोग के लिए खाद्य में परिवर्तन करने से या उनके संयोजन से पूरा नहीं किया जा सकता है; (ii) इसके अन्तर्गत वजन में कमी करने के लिए विशिष्ट रूप से तैयार खाद्य और जो साधारण आहार के पूर्ण प्रतिस्थापन के लिए आशयित हैं, सम्मिलित हैं।

(च) **"पोषणवर्धक तत्व"** से प्राकृतिक रूप से उत्पन्न होने वाले रासायनिक संयोजन अभिप्रेत हैं जिनका शारीरिक फायदा है या जो चिरकालिक बीमारी के विरुद्ध संरक्षण प्रदान करते हैं जिन्हें खाद्य या अखाद्य स्रोत से अलग करके शुद्ध किया जाता है और जिन्हें दानों, चूर्ण, टेबलेट, कैप्सूल, तरल या जल के खाद्य रूप में तैयार और विपणन किया जा सकेगा तथा इन्हें सैसे, एम्प्यूल, बाटल आदि में पैक किया जा सकेगा तथा इसका उपयोग माप की गई यूनिट मात्रा में किया जाएगा।

(छ) **"नूतन खाद्य"** से वह खाद्य अभिप्रेत है जिसका मानव उपभोग का इतिहास नहीं है या जिसमें अन्य संघटकों का उपयोग किया जाता है जो या वह स्रोत जिनसे उन्हें उद्भूत किया जाता है का एक खाद्य संघटक या खाद्य के रूप में मानव उपभोग का इतिहास नहीं है या उसमें ऐसे संघटक हैं जिन्हें नई प्रौद्योगिकियों या प्रक्रियाओं से अभिप्राप्त किया जाता है और इसके अन्तर्गत वह खाद्य और खाद्य संघटक सम्मिलित हैं जिनका उत्पादन नूतन इंजीनियरी प्रक्रियाओं के साथ नई प्रौद्योगिकी द्वारा किया जाता है, जिसमें प्रक्रिया से खाद्य के संरचना या संघटकों या उसके आकार या खाद्य के अवयवों में महत्वपूर्ण परिवर्तन होता है जिससे उनका पोषणीय मूल्य, मेटाबोलिजम या अवांछनीय पदार्थों का स्तर प्रभावित होता है और यह किसी खाद्य उत्पाद की पुननिर्मिति जिसका उत्पादन विद्यमान खाद्य संघटकों से उनकी संरचना, खाद्य संघटकों और योजकों की प्रतिशतता या मात्रा में फेर-फार करके तैयार खाद्य उत्पादनों को लागू नहीं होता।

(ज) "अनुसूची" से इन विनियमों की अनुसूचियां अभिप्रेत हैं।

(झ) "विशेषज्ञता खाद्य जिनमें ऐसे संघटक अन्तर्विष्ट हैं जो आयुर्वेद, यूनानी और सिद्ध तथा भारत की पारंपरिक स्वास्थ्य प्रणालियों पर आधारित हैं, से ऐसे खाद्य अभिप्रेत हैं जिन्हें विज्ञान आधारित साक्ष्य और प्राधिकृत पाठ (ओषधि और प्रसाधन सामग्री अधिनियम, 1944) तथा अन्य मानक पाठों (साक्ष्य आधारित उपयोग का इतिहास और न कि सुधारकारी प्रयोजनों के लिए) में निर्दिष्ट स्वास्थ्य उपयोग द्वारा सुरक्षित उपदर्शित किया गया है।

अध्याय 2

3. विशेष पोषण प्रयोजनों या आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य (जेनरिक) – (1) विशेष पोषण प्रयोजनों या आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य से ऐसा खाद्य अभिप्रेत है जो सामान्य उपभोग के लिए उसकी विशेष संरचना के कारण स्पष्ट रूप से सुभिन्न है, यह उनकी अनुपूरक या आहार विषयक प्रयोजन के लिए उपयुक्तता को उपदर्शित करेगा और इन खाद्य वस्तुओं की संरचना महत्वपूर्ण रूप से तुलनीय प्रकृति के सामान्य खाद्यान्तों की संरचना से भिन्न होगी, यदि सामान्य खाद्य विद्यमान है।

(2) उपविनियम (1) में निर्दिष्ट सभी खाद्यों का विनिर्माण विशिष्टतया नियमित आहार के अनुपूरक के रूप में या तो स्वास्थ्य के साधारण अनुरक्षण के लिए या कतिपय शारीरिक या रोग की दशाओं के लिए किया जाएगा।

(3) उपविनियम (1) में निर्दिष्ट सभी खाद्य इन विनियमों में अधिकथित विशिष्टताओं को पूरा करेंगे।

4. इन विनियमों में निर्दिष्ट खाद्यों के विनिर्माण और विक्रय के लिए साधारण शर्तें – (1) कोई भी व्यक्ति इन विनियमों में निर्दिष्ट किसी खाद्य उत्पाद का तब तक विनिर्माण, पैक, विक्रय, विक्रय के लिए प्रस्ताव, विपणन या अन्यथा वितरण नहीं करेगा जब तक कि वह इन विनियमों के अधीन अधिकथित अपेक्षाओं को पूरा नहीं करता है।

(2) इन खाद्यों की विनिर्मिति सुदृढ़ चिकित्सा या पोषक तत्वों के सिद्धांतों पर आधारित होगी और विधिमान्य वैज्ञानिक डेटा जहां भी अपेक्षित हो, समर्थित होगी।

(3) इन खाद्यों में किन्हीं हार्मोनों या स्टेरॉयड्स या मनःप्रभावी संघटकों को नहीं मिलाया जाएगा।

(4) विशिष्ट लेबलीकरण अपेक्षाओं से भिन्न जैसा कि प्रत्येक प्रकार के खाद्य के लिए वर्णित है, लेबल पर स्पष्ट रूप से प्रयोजन, लक्षित उपभोक्ता समूह और भौतिक या रोक की स्थितियों का स्पष्ट रूप से वर्णन होगा जिन्हें वह पूरा करता है।

(5) पत्रक/या अन्य लेबलों और सभी प्रकार के खाद्यों के विज्ञापन के लिए जो इन विनियमों में निर्दिष्ट हैं के लेबल खाद्य की प्रकृति और प्रयोजन पर पर्याप्त जानकारी उपलब्ध कराने के साथ उनके उपयोग के लिए विस्तृत अनुदेश और उनके उपयोग में रखी जाने वाली सावधानियों का भी उपबंध करेंगे तथा सूचना का दिया गया प्ररूप उस व्यक्ति के यथोचित होगा जिसके लिए वह आशयित है।

(6) कोई खाद्य जिसे किसी भी प्रकार से विशिष्टतया उपांतरित नहीं किया गया है किन्तु अपने प्राकृतिक संघटक के कारण वह किसी विशिष्ट आहार विषयक कार्यक्रम में उपयोग के लिए उपयुक्त है, उसे "खाद्य अनुपूरक" या "विशेष आहार विषयक" या "विशेष आहार खुराक" या किसी अन्य समतुल्य पद से नामनिर्दिष्ट नहीं किया जाएगा और ऐसे खाद्य में लेबल पर एक विवरण होगा कि "ये खाद्य अपनी प्रकृति "एक्स" ("एक्स" एक विशिष्ट अनिवार्य गुणधर्म को निर्दिष्ट करता है जैसा कि साधारणतया स्वीकृत वैज्ञानिक डेटा द्वारा प्रदर्शित है" और ऐसा कथन उपभोक्ता के लिए भ्रामक नहीं होगा।

(7) खाद्य प्राधिकरण ऐसे खाद्यों के व्यापार को निलंबित या निर्बंधित कर सकता है जिन्हें बाजार में स्थापित किया गया है जो सामान्य उपभोग के खाद्यों से स्पष्ट रूप से सुभिन्न नहीं हैं न ही वह दावा किए गए पोषणीय प्रयोजन के लिए समुचित हैं या मानव स्वास्थ्य को खतरे में डाल सकते हैं।

(8) खाद्य प्राधिकरण किसी भी समय ऐसे विशेष किस्म के खाद्यों का विनिर्माण और विक्रय करने वाले खाद्य कारबार प्रचालक को जोड़े गए पोषक तत्वों या उपांतरित किए गए पोषक तत्वों के उपयोग के इतिहास के संबंध में और उनकी सुरक्षा मूल्यांकन की बाबत ब्यौरे प्रस्तुत करने के लिए कह सकेगा।

अध्याय 3

क. खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरक - (1) ऐसे खाद्यों का प्रयोजन साधारण खुराक का अनुपूरक बनना है और उनका विपणन एकल इस्तेमाल के पैकों में या खुराकों के रूप में अर्थात् ऐसे कैप्सूलों, टैबलेटों, पिल्स और अन्य ऐसे ही प्ररूपों, चूर्ण के सैसे आदि यहां इस प्रकार के तरल के रूप में और चूर्ण के रूप में जिन्हें माप की गई ईकाई की मात्राओं में डिजाइन किया जा सकेगा और इसमें कोई खाद्य उत्पाद या खाद्य के प्रबल सम्मिलित नहीं हैं जिनके लिए इन विनियमों के किसी भाग में विनिर्दिष्ट मानक अधिकथित किए गए हैं।

(2) अनिवार्य संघटक (i) खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरकों में विटामिन्स और खनिज अन्तर्विष्ट हो सकेंगे जो अनुसूची 1 में विनिर्दिष्ट हैं और ऐसे प्ररूप में हो सकेंगे जो अनुसूची 2 में दिए गए हैं; अमीनो अम्ल जो अनुसूची 3 में विनिर्दिष्ट हैं; पादप या पादपीय जो अनुसूची 5 में विनिर्दिष्ट हैं; प्राणी मूल से पदार्थ जैसा कि अनुसूची 6 में सूचीबद्ध हैं; खनिज या धातु स्रोत जैसा अनुसूची 7 में विनिर्दिष्ट हैं; और एंजाइम जैसा कि इन विनियमों की अनुसूची 9 में विनिर्दिष्ट है जिनका उपयोग खाद्य अनुपूरकों के विनिर्माण में उत्पाद के आशयित उपयोग द्वारा आवश्यक बनाए गए इन पोषक तत्वों के एक या अधिक उपांतरणों पर प्रतिकूल प्रभाव डाले बिना किया जा सकेगा।

(ii) जोड़े गए पोषक तत्वों की मात्रा भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद् (आसीआरएम) द्वारा विनिर्दिष्ट सिफारिश की गई दैनिक मात्रा से अनधिक या अधिकतम खुराक जो भी लागू हो से अधिक नहीं होगी तथा ऐसे मानकों के विहित न किए जाने की दशा में खाद्य प्राधिकरण अन्तर्राष्ट्रीय खाद्य मानक निकाय अर्थात् कोडेक्स एलमेंट्रीयस एक संयुक्त खाद्य और कृषि संघटक या विश्व स्वास्थ्य संघटक, द्वारा अधिकथित मानकों को अंगीकार करने पर विचार कर सकेगी।

(iii) कोई नया पोषक तत्व, जिनका भारत में सुरक्षित उपयोग का इतिहास नहीं है या जो बिना साक्ष्य के हैं कि उस पोषक तत्व का परिणाम कतिपय पोषणीय और शारीरिक फायदे के रूप में हो सकता है के अनुमोदन के लिए खाद्य प्राधिकरण को अनुमोदन करेगा।

(iv) उपयोग किए गए पोषक तत्वों, जिसके अन्तर्गत विटामिन और खनिज हैं, की शुद्धता के लिए मानदंड यथा अवधारित होंगे और उनको समय-समय पर खाद्य प्राधिकरण द्वारा अधिसूचित किया जाएगा और ऐसे मानकों के विनिर्दिष्ट न होने की दशा में अंतर्राष्ट्रीय निकायों जैसे कोडेक्स, एलमेंट्रीयस द्वारा स्वीकृत शुद्धता मानदंड का अनुपालन किया जाएगा।

(v) खाद्य प्राधिकरण समुचित वैज्ञानिक मूल्यांकन के पश्चात् समय-समय पर विनिर्दिष्ट पोषक तत्वों को अनुमोदित पोषक तत्वों के रूप में अनुसूचित कर सकेगा।

(3) लेबलीकरण - (i) खाद्य अनुपूरकों का लेबलीकरण खाद्य सुरक्षा और मानक (पैकेजिंग और लेबलीकरण) विनियम 2011 के अधीन यथा अधिकथित पैकेजिंग और लेबलीकरण अपेक्षाओं का अनुपालन करेगा।

(ii) कोई भी व्यक्ति किसी पैकेज या आधान का विनिर्माण, पैक, विक्रय, विक्रय के लिए प्रस्ताव, विपणन या अन्यथा वितरण या आयात नहीं करेगा जिसमें कोई खाद्य अनुपूरक अंतर्विष्ट है, यदि पैक या आधान पर इन विनियमों में विनिर्दिष्ट: अधिकथित सभी विशिष्टियां और अपेक्षाओं को अंतर्विष्ट करते हुए कोई लेबल नहीं है।

(iii) लेबलीकरण, प्रस्तुतीकरण और विज्ञापन में खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरक को किसी मानव रोग का निवारण, उपचार या रोगमुक्त करने की विशेषता रखने वाला निर्दिष्ट नहीं किया जाएगा या उसमें ऐसी विशेषताओं को निर्दिष्ट नहीं किया जाएगा। संरचना या कृत्य या शरीर के साधारण कल्याण से संबंधित कथनों को तब तक अनुज्ञात किया जाएगा जब तक वह सत्य हों और वह साधारणतया स्वीकृत वैज्ञानिक डाटा द्वारा भी समर्थित हो और इसके अतिरिक्त उत्पाद पर "यह उत्पाद किसी रोग का निदान, इलाज, उपचार या निवारण करने का आशय नहीं रखता है" कथन होगा।

(iv) खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरक के प्रत्येक पैक पर, लेबल पर निम्नलिखित सूचना होगी, अर्थात् –

(क) "खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरक" शब्द

(ख) खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरक का सामान्य नाम, या विवरण जो खाद्य अनुपूरक की सही प्रकृति को उपदर्शित करने के लिए पर्याप्त हो जिसके अन्तर्गत पोषक तत्वों या पदार्थों के प्रवर्गों का सामान्य नाम सम्मिलित है जो उत्पाद की विशेषता को लक्षित करते हैं;

(ग) उत्पाद की खाद्य में उपस्थित पोषणीय या भौतिक प्रभाव सहित पोषक तत्वों या पदार्थों की मात्रा को आरोही क्रम में संख्याओं के रूप में लेबल पर घोषित किया जाएगा;

(घ) 'त्रिकित्सीय उपयोग के लिए नहीं' पद को सुभिन्न रूप से लेबल पर लिखा जाएगा;

(ङ.) पोषक तत्वों की मात्रा को भारत में भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद् द्वारा यथाविहित सुसंगत सिफारिश की गई दैनिक खुराक की प्रतिशतता के अर्थ में अभिव्यक्त किया जाएगा और इस पर, 'सिफारिश की गई दैनिक खुराक से अधिक नहीं लेने के लिए' चेतावनी होगी;

(च) इस प्रभाव का एक कथन कि खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरक का उपयोग विभिन्न प्रकार की खुराक के स्थानापन्न के रूप में नहीं किया जाना चाहिए;

(छ) उपभोग करने के दौरान किसी प्रतिकूल प्रभाव, यदि कोई हो, विरोधाभास और उत्पाद – औषधि अनन्योप्रीय, जो लागू हो, की चेतावनी या कोई अन्य पूर्वाधानी;

(ज) इस प्रभाव का कथन कि उत्पाद का भंडारण बच्चों की पहुंच से दूर किया जाएगा।

(4) खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरकों में सहयोज्यों का उपयोग – इन विनियमों की अनुसूची 8(क) और अनुसूची 8(ङ.) में दिए गए सहयोज्यों को खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरकों में उपयोग के लिए अनुज्ञात किया जाएगा।

(5) संदूषण, विषाक्तता और अवशिष्ट – उत्पाद समय-समय पर यथासंशोधित खाद्य सुरक्षा और मानक (संदूषण, विषाक्तता और अवशिष्ट) विनियम, 2011 के अनुरूप होंगे।

अध्याय 4

6. पोषणवर्धक - (1) अनिवार्य संघटक (i) पोषणवर्धकों को किसी खाद्य या अखाद्य स्रोत पादपों, सूक्ष्म जीवों या प्राणियों से निष्कर्षित किया जा सकेगा, शुद्ध किया जा सकेगा और सकेन्द्रीत किया जा सकेगा।

(i) पोषणवर्धकों को गैर खाद्य स्रोतों अर्थात् अमीनो अम्ल से निष्कर्षित और परिशुद्ध किया जा सकेगा और उनकी व्युत्पन्नियों को किण्वन प्रणालियों में उपजाए गए जीवाणुओं द्वारा तैयार किया जा सकेगा।

(ii) पोषकवर्धकों में निम्नलिखित अंतर्विष्ट हो सकेंगे - (क) अनुसूची 1 में यथा विनिर्दिष्ट विटामिन और खनिज तथा अनुसूची 2 में दिए गए प्ररूपों में; (ख) अनुसूची 3 में यथा विनिर्दिष्ट अमीनों अम्ल; (ग) अनुसूची 5 में यथा विनिर्दिष्ट पादप या वानस्पतिक; और (ड.) इन विनियमों की अनुसूची 9 में यथा विनिर्दिष्ट पोषणवर्धक जिनका उपयोग पोषणवर्धक अंतर्विष्ट करने वाले खाद्य के विनिर्माण में इन पोषकों के एक या अधिक पोषक तत्वों पर उत्पाद के आशयित उपयोग द्वारा अनिवार्य किए गए उपांतरण पर प्रतिकूल प्रभाव डाले बिना इस्तेमाल किया जा सकेगा।

(iii) वृद्धित पोषक तत्वों की मात्रा भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद् द्वारा भारत में यथाविनिर्दिष्ट दैनिक खुराक से या अधिकतम खुराक, जो भी लागू हो, से अधिक नहीं होगी और ऐसे मानकों के विहित न होने की दशा में, खाद्य प्राधिकरण अंतर्राष्ट्रीय खाद्य मानक निकाय, अर्थात् कोडेक्स एलमेंट्रीयस एक संयुक्त खाद्य और कृषि संघटक या विश्व स्वास्थ्य संघटक, द्वारा अधिकथित मानकों को अंगीकार करने पर विचार कर सकेगी।

(iv) ऐसे पोषणवर्धक जिनका भारत में सुरक्षित उपयोग का इतिहास नहीं है किंतु ऐसी सुरक्षा अन्य देशों में स्थापित की गई है, का भारत में विनिर्माण या विक्रय खाद्य प्राधिकरण से पूर्वानुमोदन प्राप्त करने के पश्चात् किया जा सकेगा। खाद्य प्राधिकरण को ऐसे अनुमोदन के लिए अनुमोदन में भारत में उपयोग का कम से कम दस वर्ष का अभिलिखित इतिहास या उद्भव के देश में तीस वर्ष का इतिहास अभिलिखित होगा।

(v) खाद्य प्राधिकरण समुचित वैज्ञानिक मूल्यांकन करने के पश्चात् समय-समय पर विनिर्दिष्ट पोषकवर्धकों को यथा अनुमोदित के रूप में सूचीबद्ध कर सकेगा।

(vi) इस्तेमाल किए गए पोषकवर्धकों के लिए शुद्धता का मानदंड यथा अवधारित अनुसूची 5, 6 और 9 में यथा विनिर्दिष्ट प्रत्येक पोषणवर्धक के लिए समय-समय पर खाद्य प्राधिकरण द्वारा विनिर्दिष्ट किया जाएगा और ऐसे मानकों के विहित न होने की दशा में फारमेकोपिया जैसे भारतीय फारमेकोपिया (आईपी) या ब्रिटिश फारमेकोपिया (बिपी) या संयुक्त राज्य अमेरिका फारमेकोपिया (यूएसपी) या अंतरराष्ट्रीय निकायों जैसे कोडेक्स एलीमेंट्रीयस द्वारा साधारणतया स्वीकृत शुद्धता मानदंड को खाद्य प्राधिकरण द्वारा निर्दिष्ट या अंगीकृत किया जा सकेगा।

(2) लेबलिंग:(i) पोषकवर्धकों का लेबलिकरण खाद्य सुरक्षा और मानक (पैकेजिंग और लेबलिकरण) विनियम, 2011 में यथा अभिकथित पैकेजिंग और लेबलिकरण अपेक्षाओं का अनुपालन करेगा।

(ii) कोई व्यक्ति किसी पोषणवर्धक का विनिर्माण, विक्रय, विक्रय के लिए प्रस्ताव, विपणन या अन्यथा वितरित या किसी पैकेज या आधान का आयात नहीं करेगा जिसमें पोषणवर्धक अंतर्विष्ट है यदि पैकेज या आधान में इन विनियमों द्वारा अपेक्षित सभी विशिष्टियों का अंतर्विष्ट करने वाला लेबल पैकेज या आधान पर नहीं है।

(iii) लेबलिकरण, प्रस्तुतीकरण और विज्ञापन में पोषकवर्धकों को किसी मानव रोग का निवारण, उपचार या ठीक करने वाले गुण रखने वाले के रूप में निर्दिष्ट नहीं किया जाएगा और शरीर की संरचना या कृत्य या साधारण कुशलता के संबंध में गुण को तब तक अनुज्ञात किया जाएगा जब तक वह सत्य हों और उनका साधारणतया स्वीकृत वैज्ञानिक डाटा द्वारा समर्थन किया गया हो और उत्पाद पर यह कथन होगा कि, "यह उत्पाद किसी रोग का निदान, उपचार, ठीक करने या निवारण करने के लिए आशयित नहीं है"

(iv) खाद्य का प्रत्येक पैकेज जिसमें पोषणवर्धक अंतर्विष्ट है पर लेबल पर निम्नलिखित सूचना होगी, अर्थात्:-

(क) "पोषणवर्धक" शब्द;

(ख) पोषणवर्धक का सामान्य नाम;

(ग) उत्पाद में सक्रिय पोषणवर्धक की मात्रा जिसका पोषणीय या भौतिक प्रभाव है;

(घ) यह समुचित हो भारत में भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद् द्वारा विहित सिफारिश किए गए सुसंगत दैनिक खुराक के अर्थ में पोषक तत्वों की मात्रा को अभिव्यक्त किया जाएगा तब भी जब वह पोषकवर्धकों के साथ एक

सहायक के रूप में उपस्थित हों और इस पर एक चेतावनी होगी कि, "कथित सिफारिश की गई दैनिक खुराक से अधिक नहीं";

- (ड) "सिफारिश किया गया उपयोग" का लेबल पर उपयोग किया जाएगा;
- (च) सिफारिश किया गया उपयोग जिसके अंतर्गत उत्पाद के अत्यधिक सेवन से संबंधित सूचना भी है, को लेबल पर उपलब्ध कराया जाएगा (अर्थात् ओलिक अम्ल भूरी की सामान्य वृद्धि में योगदान करता है किंतु अत्यधिक खुराक से भूरी की वृद्धि में सुधार नहीं करता है);
- (छ) "चिकित्सीय उपयोग के लिए" शब्द स्पष्ट रूप से लेबल पर लिखे होंगे;
- (ज) अत्यधिक उपभोग से जहां खतरा विद्यमान हो सकता है कि दशाओं में चेतावनी;
- (झ) उपभोग करते समय चेतावनी या अन्य पूर्ववधानियां, या दुष्प्रभाव, यदि कोई हों प्रति उपदर्श और उत्पाद-औषध प्रतिक्रिया जो लागू हो;
- (ञ) इस प्रभाव का एक कथन कि उत्पाद का भंडारण बच्चों की पहुंच से दूर रखा जाए;
- (ट) मद (क), मद (ख), मद (ड.) और मद (छ) के अधीन लेबल पर मुद्रण के लिए अपेक्षित अक्षर और अंक प्रत्येक शब्द या कथन में न्यूनतम तीन मिलीमीटर फॉन्ट साइज में मुद्रित किए जाएंगे।

(3) पोषणवर्धक विनिर्मितियों में अभियोज्यों का उपयोग- इन विनियमों की अनुसूची 8 (क) और अनुसूची 8 (ड.) में दिए गए अभियोज्य खाद्य अनुपूरकों में उपयोग के लिए अनुज्ञात किए जाएंगे।

(4) संदूषक, टोक्सिन और अवशिष्ट- उत्पाद समय समय पर यथा संशोधित खाद्य सुरक्षा और मानक (संदूषक, टोक्सिन और अवशिष्ट) विनियम, 2011 के अनुरूप होंगे।

(5) दावे-

(i) पोषकता दावा- इसमें "पोषक अंतर्वस्तु" दावा सम्मिलित है और यह पूर्व में वर्णित पोषणीयता अनुपूरक अपेक्षाओं द्वारा शासित होगा।

(ii) स्वास्थ्य दावे- (अ) स्वास्थ्य दावे से ऐसा कोई प्रतिनिधित्व अभिप्रेत है जो यह कथित करता है, सुझाव देता है या जिससे यह प्रतीत होता है कि उस पोषणवर्धक के घटक और स्वास्थ्य के बीच कोई संबंध है। (आ) किसी स्वास्थ्य के दावे में दो अनिवार्य संघटक हैं, अर्थात् :-

(क) पोषणवर्धक संघटक; और

(ख) स्वास्थ्य संबंधी फायदे;

(इ) स्वास्थ्य के दावों में निम्नलिखित किस्म सम्मिलित हो सकेगी किंतु वह उस तक ही सीमित नहीं है,-

(क) पोषक कृत्य दावे;

(ख) वर्धित कृत्य दावे;

(ग) रोग का जोखिम कम करने के दावे;

(घ) स्वास्थ्य अनुरक्षण दावे;

(ड) प्रतिरोध के दावे- वर्धित प्रतिरक्षा (जिसके अंतर्गत टीके नहीं हैं)

(च) वर्धित स्वास्थ्य एजिंग; और

(छ) पोषक के नेतृत्व में दावे जिसके अंतर्गत वर्धित कृत्य या रोग कम करने के दावे नहीं हैं।

(ई) अन्य फायदे जो औषधि के दावे नहीं हैं को भारत की खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण के पूर्वानुमोदन के अधीन रहते हुए अनुज्ञात किया जा सकेगा।

(उ.) स्वास्थ्य के दावों के साथ दस्तावेजों का विधिमान्य साक्ष्य जो खाद्य प्राधिकरण के पुनर्विलोकन और अनुमोदन के लिए उपलब्ध किया गया हो के पर्याप्त स्तर के अनुरूप होना चाहिए।

(6) पोषक तत्वों के नेतृत्व में, किंतु जिसके अंतर्गत वर्धित कृत्य दावे और रोग का जोखिम करने के दावे हैं, नीचे दिए अनुसार है,-

- (i) दावे केवल पोषक तत्व के नेतृत्वाधीन होंगे;
- (ii) दावे वैज्ञानिक साहित्य पर आधारित होंगे-सारभूत साक्ष्य की आवश्यकता है;
- (iii) दावों को उपलब्ध साहित्य के साथ पुष्ट किया जाएगा जिसके अंतर्गत खाने के पेटर्न के आधार पर शासकीय पारंपरिक पाठ धन बाजार पश्च डटा या उपभोक्ता अध्ययन या समूह या पूर्वव्यापी समूह अध्ययन और स्वास्थ्य फायदे महामारी (भारतीय) डटा जिन्हें भली प्रकार दस्तावेजी डटा से देखा गया है, सम्मिलित है;
- (iv) सहमति, अनुकूलता और संवर्ती वैधता अध्ययनों पर विचार किया जा सकेगा;
- (v) स्वास्थ्य संवर्धन और रोग जोखिम कम करने के दावों को केवल तब किया जाएगा यदि वह साहित्य से साक्ष्य और प्रभावशीलता और पोषक तत्व की सुरक्षा के मानव डटा पर आधारित हों;
- (vi) नियंत्रित नैदानिक परीक्षण प्रभावशीलता और सुरक्षा डटा के केवल एकमात्र विकल्प नहीं होंगे, न्यूट्री महामारी विज्ञान को भी बढ़ावा देने की आवश्यकता हो सकेगी;
- (vii) विशिष्ट अंग या कृत्य जो उपभोक्ता द्वारा देखा जा सकता है के लिए अर्हित ढांचा कृत्य दावों को अनुज्ञात किया जाएगा;
- (viii) रोग के दावों को ठीक करने के अंतर्निहित दावे अर्थात्, पश्च रजोनिवृत्ति महिलाओं में हड्डियों की भंगुता का निवारण करने, को अनुज्ञात नहीं किया जाएगा;
- (ix) रोग के दावों के लिए अंतर्निहित उपचार को उत्पाद के नाम के माध्यम से या तस्वीरों, शब्द चित्र या चिन्ह (उदाहरण: ईसीजी ट्रेसिंग, लिपिड प्रोफाइल) अनुज्ञात नहीं किया जाएगा;
- (x) ढांचा कृत्य दावे विशिष्ट आयु या लिंग या भेद्य जनसंख्या के लिए मामला दर मामला आधार पर उपभोक्ता सूचना उत्पाद पर दी जाएगी;
- (xi) खाद्य प्राधिकरण आवधिक रूप से सकारात्मक दावों और सुरक्षा मार्गदर्शक सिद्धांतों या सिद्धांतों का उभरती हुई नई वैज्ञानिक जानकारी के आधार पर और पणधारियों से पूर्वोक्त विशेषज्ञों की सिफारिशों के आधार पर जिसे ऐसे मामलों का पुनर्विलोकन करने का अनुरोध किया जाए या समय समय पर अनुरोधों के आधार पर पुनर्विलोकन कर सकेगा;
- (xii) स्वास्थ्य के दावे जो उत्पाद के आधार पर हैं को पोषणवर्धक तत्व के विनिर्माता या विपणनकर्ता द्वारा इन्हें बाजार में लाने से पूर्व लेबल की प्रति के साथ सुसंगत दस्तावेजों साहित्य खाद्य प्राधिकारी को प्रस्तुत किया जाएगा ।

(7) मानव अध्ययनों पर आधारित उत्पाद के आधार पर दावों को विक्रय के लिए आशयित उत्पाद के साथ दावों के लिए साक्ष्य के आधार पर किया जाएगा-

- (i) विधिमाम्य डटा के आधार पर दावे जिनका समुचित सांख्यिकीय डिजाइन है जो रोग का जोखिम करने का फायदा साबित करते हैं (कंपनी द्वारा संचालित मानव मध्यक्ष अध्ययन)
- (ii) सभी दावे पोषणवर्धक तत्वों के अधीन होंगे
- (iii) प्रस्तावित दावा फायदे के लिए उत्पाद की संगतता को गणना में लिया जाएगा और समुचित अर्हकों का प्रस्ताव किया जाएगा जैसे पॉलीअनसेचुरेटेड वसा अम्लों पर हृदय स्वास्थ्य दावे
- (iv) "उपदर्शित" शब्द का उपयोग नीचे दिए अनुसार तब किया जाएगा जब किसी मानव मध्यक्ष अध्ययन में महत्वपूर्ण दावा उपदर्शित किया है:
"उत्पाद (...उत्पाद का नाम) को आपके हृदय को स्वास्थ्य या स्वास्थ्य हृदय रखने में सहायक के रूप में उपदर्शित किया गया है" ।
- (v) "साबित" शब्द का उपयोग नीचे विनिर्दिष्ट किए गए अनुसार तब किया जाएगा जब किसी मानव मध्यक्ष अध्ययन या भारतीय जनसंख्या पर महामारी अध्ययन साक्ष्य में संवर्ती वैधता को साबित किया गया हो:
"उत्पाद (...उत्पाद का नाम) को आपका वजन कम करने वाला साबित किया गया है" ।

- (vi) स्वास्थ्य के दावे जो उत्पाद द्वारा किए गए हैं को खाद्य प्राधिकरण को अधिसूचित किया जाएगा
- (vii) पूर्वानुमोदन की पर्याप्त वैज्ञानिक डाटा के साथ स्वास्थ्य दावों के लिए केवल तभी अपेक्षा होगी जब वैज्ञानिक साक्ष्य विद्यमान नहीं है या किसी नए अणु को लाया गया है।

(8) प्रश्न या चुनौती के लिए साधारण सिद्धांत -

यह निम्नलिखित अपेक्षाओं का अनुपालन करेगा, अर्थात् :-

- (i) समग्र उत्पाद सूचना और सुरक्षा तथा दावा समर्थन का डाटा अनिवार्य रूप से तैयार किया जाए और विनिर्माणकारी या विपणन संगठन के पास उपलब्ध हो;
- (ii) इसकी समीक्षा और संवीक्षा सुसंगत अर्हता और अनुभव रखने वाले किसी स्वतंत्र वैज्ञानिक या विशेषज्ञ से विनिर्माता द्वारा कराई जाएगी ;
- (iii) समीक्षा करने वाले का दावों और उसकी सच्चाई पर वैज्ञानिक दृष्टिकोण के साथ समीक्षा करने वाले की अर्हता और अनुभव को दस्तावेज के एक अनिवार्य भाग के रूप में उपाबद्ध किया जाएगा; और
- (iv) खाद्य प्राधिकरण के भीतर से किसी तकनीकी प्रश्न या खाद्य प्राधिकरण के पास की गई किसी लोक शिकायत की दशा में उक्त प्राधिकरण मामले की जांच करेगा या किसी समुचित विशेषज्ञ समूह को समीक्षा करने के लिए प्राधिकृत करेगा। विशेषज्ञ समूह के मत के आधार पर भारत का खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण अधिसूचनाकर्ता को दावों में परिवर्तित करने या उपांतरित करने या उन्हें रोकने का निदेश दे सकेगा और ऐसे निदेश फर्म पर बाध्यकारी होंगे।

अध्याय 5

7. विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य (शिशुओं से भिन्न और वे जिन्हें चिकित्सा परामर्श के अधीन लिया जाना है) - विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्यों में खाद्य अनुपूरक शामिल नहीं हैं जिन्हें ऐसे खाद्य के रूप में परिभाषित किया गया है जो सामान्य खुराक के अनुपूरक हैं और उनका विपणन एकल उपयोग पैकेजिंग या खुराक के रूप में किया जाना है, अर्थात् जैसे कणिकाएं, कैप्सूल, टैब्लेट, पिल्स और अन्य ऐसे ही रूप, चूर्ण के सैशे आदि या ऐसा ही तरल और चूर्ण का रूप जिसे माप की गई छोटी इकाई में मात्राओं में लिया जाना है जिसके पोषणीय या भौतिक प्रभाव हैं:

(1) अनिवार्य संघटक:

(i) विशेष आहार के उपयोग के लिए खाद्य में अंतर्विष्ट हो सकेंगे - (क) विटामिन और खनिज जैसा अनुसूची 1 में विनिर्दिष्ट है और उन रूपों में जो अनुसूची 2 में दिए गए हैं; (ख) अनुसूची 3 में विनिर्दिष्ट अमीनो अम्ल; (ग) अनुसूची 5 में यथा विनिर्दिष्ट पादप या वनस्पतिय; (घ) अनुसूची 7 में यथा विनिर्दिष्ट खनिज और धात्विक स्रोत; (ङ.) अनुसूची 6 में यथा विनिर्दिष्ट प्राणि मूल से पदार्थ; और (च) इन विनियमों की अनुसूची 9 में यथा विनिर्दिष्ट एंजाइम जिनका शेष आहार के उपयोग के लिए खाद्यों के निर्माण में इनमें एक या अधिक पोषक तत्वों में आवश्यक उपांतरणों पर उत्पाद के आशयित उपयोग पर प्रतिकूल प्रभाव डाले बिना उपयोग किया जहा सकेगा।

(ii) कोई अन्य पोषक तत्व जिसका भारत में सुरक्षित उपयोग का कोई इतिहास नहीं है या जिनका इस बात का कोई साक्ष्य नहीं है कि पोषक तत्व का परिणाम कतिपय पोषणीय और भौतिक फायदों के रूप में हो सकेगा, खाद्य प्राधिकरण को अनुमोदन के लिए आवेदन करेगा और खाद्य प्राधिकरण समय समय पर विशिष्ट पोषक तत्वों को अनुमोदित पोषक तत्वों के रूप में उचित वैज्ञानिक मूल्यांकन के पश्चात् सूचीबद्ध करेगा ;

(iii) जोड़े गए पोषक तत्वों की मात्रा प्रत्येक पोषक तत्व के लिए वैज्ञानिक जोखिम निर्धारण द्वारा स्थापित अधिकतम सुरक्षित स्तर से अधिक नहीं होगी।

(iv) खाद्य जिन्हें विशेषकर पतला होने, वजन प्रबंधन और वजन नियंत्रण प्रयोजनों के लिए तैयार किया गया है निम्नलिखित का अनुपालन करेंगे, अर्थात् :-

- (क) दैनिक खुराक के सभी आहारों के प्रतिस्थापन के लिए प्रस्तुत फार्मूला 800 केसीएएल (3350के) और 1200केसीएएल (5020के) उपलब्ध कराएगा और व्यष्टिक भाग या परोसने में ये उत्पाद की कुल ऊर्जा का इस बात पर निर्भर रहते हुए कि प्रतिदिन सिफारिश किया गया भाग या परोसना क्रमशः तीन या चार है लगभग एक तिहाई या एक चौथाई उपलब्ध कराएगा ;

- (ख) दैनिक खुराक के सभी आहारों के प्रतिस्थापन के लिए प्रस्तुत सूत्र 200केसीएएल (835के) और 400 केसीएएल (1670के) उपलब्ध कराएगा और जब ऐसे उत्पादों को आहार के मुख्य भाग के प्रतिस्थापन के रूप में प्रस्तुत किया जाता है कुल ऊर्जा इनटेक 1200 केसीएएल (5020के) से अधिक नहीं होगा;
- (ग) प्रोटीन- खाद्य से उपलब्ध ऊर्जा में न्यूनतम 25 प्रतिशत और अधिकतम 50 प्रतिशत जब परोसने के लिए तैयार हो को इसकी प्रोटीन अंतर्वस्तु से व्युत्पन्न किया जाएगा और प्रोटीन की कुल मात्रा 125 ग्राम प्रतिदिन से अधिक नहीं होगी और ये निम्नानुसार होगी:-
- (I) 1.0 की प्रोटीन पचनीयता शुद्ध किए गए अमीनो अम्ल स्कोर (पीडीसीएएएस) ;
- (II) जहां प्रोटीन की क्वालिटी 1.0 से कम है न्यूनतम स्तर को प्रोटीन की निम्न क्वालिटी को पूरा करने के लिए बढ़ा दिया जाना चाहिए और 0.8 से कम प्रोटीन पचनीयता शुद्ध किए गए अमीनो अम्ल स्कोर (पीडीसीएएएस) का वजन नियंत्रण आहार में उपयोग के लिए फार्मूला खाद्य में उपयोग किया जाएगा;
- (III) अनिवार्य अमीनो अम्लों को प्रोटीन क्वालिटी में सुधार करने के लिए केवल तभी ऐसी मात्रा में जोड़ा जा सकेगा जो इस प्रयोजन के लिए आवश्यक हों और केवल अमीनो अम्लों के एल रूप का सिवाय डीएल मैथयूनाइन के उपयोग किया जा सकेगा ;
- (घ) वसा और लाइनोलेट – खाद्य में उपलब्ध तीस प्रतिशत से अनधिक ऊर्जा वसा से व्युत्पन्न की जाएगी इसके अंतर्गत तीन प्रतिशत से अन्यून उपलब्ध ऊर्जा लायनोलिक अम्ल से व्युत्पन्न की जाएगी (ग्लाइसराइडके रूप में) ;
- (ङ) विटामिन और खनिज- किसी फार्मूला खाद्य के लिए जिसे सभी आहारों के लिए प्रतिदिन प्रतिस्थापन करने वाला बताया गया है कम से कम सिफारिश किए गए विटामिन और खनिजों की दैनिक खुराक उसके दैनिक इनटेक में उपलब्ध होगी ।
- (च) इस्तेमाल किए गए पोषकों का शुद्धता मानदंड जिसके अंतर्गत विटामिन और खनिज हैं का अवधारण खाद्य प्राधिकरण द्वारा समय समय पर किया जाएगा और ऐसे मामले में जहां मानदंड विहित नहीं है वहां शुद्धता मानदंड साधारणतया अंतरराष्ट्रीय निकायों जैसे कोडेक्स एलीमेन्ट्रीस को निर्दिष्ट और अंगीकृत किया जा सकेगा ।

(2) लेबलीकरण-

- (I) विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्यों का लेबलीकरण खाद्य सुरक्षा और मानक (पैकेजिंग और लेबलीकरण) विनियम, 2011 में यथाकथित अपेक्षाओं का अनुसरण करने के साथ पोषणीय लेबलिंग और दावों के लिए लेबलीकरण शर्तों का अनुपालन करेगा;
- (II) कोई व्यक्ति विशेष आहार के लिए किन्हीं खाद्यों के पैक को पैक, विक्रय, विक्रय के लिए प्रस्ताव, विपणन या अन्यथा वितरण या आयात नहीं करेगा यदि पैकेज पर एक लेबल नहीं लगा है जिस पर इन विनियमों में अधिकथित सभी विशिष्टियां और अपेक्षाएं अंतर्विष्ट नहीं हैं ।
- (III) लेबल पर ऐसा कोई कथन या विवरण नहीं होगा जो किसी विनिर्दिष्ट रोग का निवारण, उपचार या ईलाज करना उपदर्शित करता हो या उसका निदान या अन्यथा निवारण या किसी भौतिक कृत्य के साधारण प्रचालन में हस्तक्षेप करना उपदर्शित करता है चाहे स्थायी या अस्थायी आधार पर सिवाय तब जब खाद्य प्राधिकरण द्वारा अन्यथा अनुमोदित न किया गया हो और शरीर के ढांचे या कृत्य या शरीर की साधारण भलाई से संबंधित कथनों को तब तक अनुज्ञात किया जाएगा जब तक वह सत्य है और वह साधारणतया स्वीकृत वैज्ञानिक डाटा द्वारा समर्थित है और इसके अतिरिक्त उत्पाद पर यह कथन होगा कि, "यह उत्पाद किसी रोग का निदान, उपचार, ईलाज या निवारण करने के लिए आशयित नहीं है" ।
- (IV) विशेष आहार के उपयोग के लिए खाद्य (एफएसडीयू) अंतर्विष्ट करने वाले प्रत्येक पैक पर निम्नलिखित सूचना लेबल पर होगी, अर्थात्:-

(क) "विशेष आहार के उपयोग के लिए खाद्य" शब्दों के पश्चात् "... के लिए खाद्य" विशिष्ट भौतिक या स्वास्थ्य की दशा" शब्द होंगे जिससे यह उपदर्शित किया जा सके कि खाद्य को किसी विशिष्ट भौतिक स्थिति के लिए विनिर्मित किया गया है;

(ख) वजन प्रबंधन और नियंत्रण के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य पर "वजन नियंत्रण और प्रबंधन के लिए" खाद्य के नाम से सन्निकट होगा और यह कथन भी होगा कि इस उत्पाद का उपयोग गर्भवती, पोषण करने वाली और दुग्धपान करवाने वाली महिलाओं द्वारा या शिशुओं, बालकों, किशोरों और वृद्ध व्यक्तियों द्वारा सिवाय चिकित्सीय परामर्श के न किया जाए;

(ग) लक्षित उपभोक्ता समूह पर उत्पाद के उपयोग का औचित्य के लिए तथा वह उन लक्षणों या विशेषताओं का विवरण जो उसे उपयोगी बनाती हैं, एक कथन ;

(घ) यदि उत्पाद की निर्मिती किसी विशिष्ट आयु समूह के लिए की गई है तो उस पर इस प्रभाव का एक सुस्पष्ट कथन होना चाहिए ;

(ड.) उन पोषकों को विनिर्दिष्ट करने वाला एक कथन जिन्हें साधारण आवश्यकता के संबंध में कम किया जाना चाहिए, जिनका लोप कर दिया जाना चाहिए, जिन्हें बढ़ा दिया जाना चाहिए या अन्यथा उपांतरित किया जाना चाहिए और ऐसे कम करने, लोप करने, बढ़ाने या अन्यथा उपांतरित करने के औचित्य का एक कथन ;

(च) उन मामलों में एक चेतावनी जहां अत्यधिक उपभोग से कोई खतरा विद्यमान हो सकेगा ;

(छ) उपभोग करने के दौरान ज्ञात दुष्प्रभावों, यदि कोई हों, प्रति उपदर्शों और उत्पाद औषध प्रतिक्रिया, जैसा लागू हो के लिए चेतावनी या अन्य पूर्वावधानियां ;

(ज) इसके अतिरिक्त यह समुचित हो अधिकतम सुरक्षित स्तर के अर्थ में पोषक तत्वों की मात्रा अभिव्यक्त की जानी चाहिए ;

(झ) परासरणीयता या परासारिता या अम्ल आधार तुलन पर जहां समुचित हो पर सूचना दी जानी चाहिए ;

(ञ) इस प्रभाव का एक कथन की इसका भंडारण बच्चों की पहुंच से दूर किया जाए ।

(3) उपयोज्यों का उपयोग- अनुसूची 8(ख) और अनुसूची 8(ड.) में दिए गए उपयोज्यों के उपयोग को विशेष आहार के खाद्यों में उपयोग के लिए अनुज्ञात किया जा सकेगा (शिशुओं से भिन्न) ।

(4) संदूषक, टाक्सिन और अवशिष्ट- उत्पाद खाद्य सुरक्षा और मानक (संदूषक, टाक्सिन और अवशिष्ट) विनियम, 2011 के अनुरूप होगा ।

अध्याय 6

8. विशेष चिकित्सा प्रयोजन के लिए खाद्य (एफएसएमपी) – शिशुओं के लिए आशयित से भिन्न विशेष चिकित्सा प्रयोजनों के लिए खाद्य या तो पोषणीय रूप से संपूर्ण खाद्य हो सकेंगे जिनका जब विनिर्माता के अनुदेशों के अनुसार उपयोग किया जाए तो वह उस व्यक्ति के लिए पोषण के एकमात्र स्रोत का गठन करेंगे जिसके लिए वह आशयित है या पोषणीय रूप से अपूर्ण खाद्य है जिनकी निर्मिति किसी रोग, विकार या चिकित्सा स्थिति के लिए की गई है किंतु जो पोषण के एकमात्र स्रोत के रूप में उपयोग किए जाने के लिए उपयुक्त नहीं है ।

(1) प्रवर्ग – विशेष चिकित्सा प्रयोजनों के लिए आहार खाद्यों को निम्नलिखित तीन वर्गों में वर्गीकृत किया जा सकता है, अर्थात्:-

(क) पोषक रूप से संपूर्ण खाद्य जिनकी मानक पोषण निर्मिति है जिसका उपयोग विनिर्माता के विनिर्देशों के अनुसार किए जाने पर वह उस व्यक्ति के लिए जिसके लिए वह आशयित हैं पोषण के एकमात्र स्रोत का गठन करता है ;

(ख) पोषक रूप से संपूर्ण खाद्य जिनकी किसी रोग, विकार या चिकित्सीय स्थिति के लिए पोषण-अंगीकृत निर्मिति है जिसका विनिर्माता के अनुदेशों के अनुसार उपयोग किया जाता है तो वह उन व्यक्तियों के लिए जिसके लिए वह आशयित हैं पोषण के एकमात्र स्रोत का गठन करते हैं ;

(ग) पोषक रूप से अपूर्ण खाद्य जिनकी मानक निर्मिति है या किसी रोग, विकार या चिकित्सीय स्थिति के लिए पोषण-अंगीकृत निर्मिति है जो पोषण के एकमात्र स्रोत के रूप में उपयोग किए जाने के लिए उपयुक्त नहीं है ।

टिप्पण: ऊपर मद (ख) और मद (ग) में विनिर्दिष्ट खाद्यों का उपयोग रोगी की खुराक के आंशिक प्रतिस्थापन या उसके अनुपूरक के रूप में भी किया जा सकेगा ।

(2) अनिवार्य संघटक-

(i) विशेष चिकित्सा प्रयोजनों के लिए खाद्यानों अंतर्विष्ट हो सकेंगे- (क) अनुसूची 3 में विनिर्दिष्ट अमीनों अम्ल ; (ख) अनुसूची 4 में विनिर्दिष्ट स्तर के अनुसार विटामिन और खनिज ; (ग) अनुसूची 5 में यथा विनिर्दिष्ट पादप या वनस्पतीय ; (घ) अनुसूची 6 में यथा सूचीबद्ध प्राणी उद्भव से पदार्थ ; (ड.) अनुसूची 7 में यथा विनिर्दिष्ट खनिज और धात्विक स्रोत ; (च) अनुसूची 7 में यथा विनिर्दिष्ट प्राणी उद्भव से पदार्थ ; और (छ) इन विनियमों की अनुसूची 9 में यथा विनिर्दिष्ट एन्जाइम्स जिनका उपयोग विशेष चिकित्सा प्रयोजनों के लिए खाद्यों के विनिर्माण में अंतर्विष्ट खाद्य में उपयोग के लिए एक या अधिक इन पोषक तत्वों में उपांतरण पर प्रतिकूल प्रभाव डाले बिना जो उत्पाद के आशयित उपयोग के लिए आवश्यक हों, किया जा सकेगा ।

(ii) कोई नया पोषक जिसका भारत में सुरक्षित उपयोग का इतिहास नहीं है या वे जिनका इस बात का कोई साक्ष्य नहीं है कि उस पोषक से कतिपय पोषणीय और भौतिक फायदे हो सकेंगे, खाद्य प्राधिकरण को अनुमोदन के लिए आवेदन करेगा और खाद्य प्राधिकरण विनिर्दिष्ट पोषकों को समय समय पर वैज्ञानिक मूल्यांकन करने के पश्चात् यथा अनुमोदित पोषकों के रूप में सूचीबद्ध कर सकेगा।

(iii) वजन कम करने के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य और जो संपूर्ण खुराक को प्रतिस्थापित करने के लिए आशयित हैं अनुसूची 4 का अनुपालन करने के अतिरिक्त निम्नलिखित का भी सुनिश्चय करेंगे, अर्थात् :-

(क) जब बहुत कम ऊर्जा आहार के लिए फार्मूला खाद्य अनुदेशों के अनुसार तैयार किया जाए तो ऊर्जा के एकमात्र स्रोत के रूप में 450-800 केसीएएल का दैनिक ऊर्जा इनटेक उपलब्ध कराएगा।

(ख) प्रोटीन- एक के प्रोटीन पचनीयता शुद्ध किए गए अमीनो अम्ल स्कोर (पीडीसीएएएस) के साथ 50जी प्रोटीन से अन्यून अमीनो अम्ल स्कोर(पीडीसीएएएस) सिफारिश किए गए ऊर्जा के दैनिक इनटेक में उपस्थित होगा और अनिवार्य अमीनो अम्लों को प्रोटीन की क्वालिटी में सुधार करने के लिए केवल ऐसी मात्रा में जोड़ा जाएगा जो इस प्रयोजन के लिए आवश्यक हैं और केवल सिवाय डीएल मैथ्योनाइल के एल रूप में अमीनो अम्ल का उपयोग किया जा सकेगा।

(ग) वसा-बहुत कम ऊर्जा की खुराक निम्नलिखित से अन्यून उपलब्ध कराएगी -

(I) लाइनोलाइक अम्ल 3जी; और

(II) सिफारिश किए गए दैनिक इनटेक में 0.5 जी लाइनोलाइक अम्ल के साथ लाइनोलाइक अम्ल या लाइनोलाइक अम्ल जिसका अनुपात 5 और 15 के बीच है।

(III) कार्बोहाइड्रेट्स - बहुत कम ऊर्जा खुराक उपलब्ध कार्बोहाइड्रेट का किसी सिफारिश की गई ऊर्जा की दैनिक खुराक में 50जी से अन्यून उपलब्ध कराएंगे।

(iv) विशेष चिकित्सा प्रयोजन के लिए खाद्यों में, पोषक तत्वों को एक (100 प्रतिशत) आरडीए से अधिक स्तर पर जोड़ा जा सकेगा और यदि जोड़ा जाए तो प्रौद्योगिकी की आवश्यकता को साधारणतया स्वीकृत वैज्ञानिक डाटा जहां भी उपलब्ध हो, के आधार पर वैज्ञानिक जोखिम निर्धारण डाटा द्वारा विभिन्न उपभोक्ता समूहों की विभिन्न संवेदनशीलता की डिग्री जो समुचित हो को गणना में लेकर और जहां वैज्ञानिक डाटा उपलब्ध नहीं हैं विशिष्ट स्तर पर उपयोग के लिए विशिष्ट अनुमोदन, यदि कोई हो, को खाद्य प्राधिकरण से अभिप्राप्त करना होगा।

(v) इस्तेमाल किए गए पोषक तत्वों के लिए शुद्धता मानदंड जिसके अंतर्गत विटामिन और खनिज हैं का अवधारण समय समय पर खाद्य प्राधिकरण द्वारा किया जाएगा और ऐसे मानदंड के विहित न होने की दशा में अंतरराष्ट्रीय निकायों जैसे कोडेक्स अलमंट्रियस द्वारा साधारणतया स्वीकृत शुद्धता मानदंड को अनुज्ञात किया जा सकेगा।

(2) लेबलीकरण

(i) लेबलीकरण खाद्य सुरक्षा और मानक (पैकेजिंग और लेबलीकरण) विनियम, 2011 में यथा उपबंधित अपेक्षाओं का अनुपालन करेगा

(ii) ऊपर (i) के अतिरिक्त यदि पैकेज पर इन विनियमों में अधिकथित विशिष्ट अपेक्षाओं को अंतर्विष्ट करने वाला लेबल नहीं तो कोई व्यक्ति विशेष चिकित्सा प्रयोजनों के लिए अंतर्विष्ट खाद्य का विनिर्माण, पैक, विक्रय, विक्रय के लिए प्रस्ताव, विपणन या अन्यथा किसी पैकेज का वितरण या आयात नहीं करेगा।

(iii) इसके अतिरिक्त विशेष चिकित्सा प्रयोजनों के लिए खाद्य के प्रत्येक पैकेज पर लेबल पर निम्नलिखित सूचना होगी, अर्थात्:-

(क) "विशेष चिकित्सा प्रयोजन के लिए खाद्य" शब्दों को उत्पाद के नाम या ब्रांड नाम के सन्निकट मुद्रित किया जाएगा;

(ख) " चिकित्सा परामर्श के अधीन उपयोग के लिए सिफारिश किया गया "सुस्पष्ट कथन लेबल पर अन्य लिखित, मुद्रित या ग्राफिक सूचना से पृथक् किसी क्षेत्र में मोटे अक्षरों में उपदर्शित होगा;

(ग) "... के आहार संबंधी प्रबंधन के लिए" <रिक्त स्थान को विनिर्दिष्ट रोग, विकार या चिकित्सा स्थिति से भरा जाएगा जिसके लिए उत्पाद आशयित है और जिसके लिए यह उपदर्शित किया गया है कि उत्पाद प्रभावी है को भी लेबल पर

सम्मिलित किया जाएगा >जिसे समुचित वैज्ञानिक और नैदानिक या महामारी संबंधी डाटा बैकअप द्वारा समर्थित किया जाएगा और यह खाद्य प्राधिकरण के अनुमोदन की शर्त के अधीन होगा;

(घ) " पोषण के रूप में संपूर्ण " एक कथन यदि खाद्य पोषण के रूप में संपूर्ण खाद्य के रूप में आशयित है;

(ड.) वह तारीख जिस तक उपयोग किया जा सकेगा ।

(च) उन पोषकों को विनिर्दिष्ट करने वाला एक कथन जिन्हें साधारण आवश्यकता के संबंध में कम किया जाना चाहिए, जिनका लोप कर दिया जाना चाहिए, जिन्हें बढ़ा दिया जाना चाहिए या अन्यथा उपांतरित किया जाना चाहिए और ऐसे कम करने, लोप करने, बढ़ाने या अन्यथा उपांतरित करने के औचित्य का एक कथन ;

(छ) इस बात का सुस्पष्ट कथन यदि उत्पाद को किसी विनिर्दिष्ट आयु समूह के लिए तैयार किया गया है ।

(ज) उन पोषकों को विनिर्दिष्ट करने वाला एक कथन जिन्हें साधारण आवश्यकता के संबंध में कम किया जाना चाहिए, जिनका लोप कर दिया जाना चाहिए, जिन्हें बढ़ा दिया जाना चाहिए या अन्यथा उपांतरित किया जाना चाहिए और ऐसे कम करने, लोप करने, बढ़ाने या अन्यथा उपांतरित करने के औचित्य का एक कथन ;

(झ) इसके अतिरिक्त यदि यह समुचित हो अधिकतम सुरक्षित स्तर के अर्थ में पोषक तत्वों की मात्रा अभिव्यक्त की जानी चाहिए;

(ञ) परासरणीयता या परासारिता या अम्ल आधार तुलन पर जहां समुचित हो पर सूचना दी जानी चाहिए ;

(ट) आधान को खोलने के पश्चात् उत्पाद की समुचित तैयारी, पोषण, उपयोग और भंडारण के संबंध में अनुदेश;

(ठ) यह चेतावनी की उत्पाद पैरेंट्रल उपयोग के लिए नहीं है ।

(ड) इस प्रभाव का एक कथन की इसका भंडारण बच्चों की पहुंच से दूर किया जाए ।

(3) **सहयोज्य का उपयोग** – इन विनियमों की अनुसूची 8(ग), (घ) और (ड.) में विनिर्दिष्ट उपयोज्यों का उपयोग विशेष चिकित्सा प्रयोजन के लिए खाद्य में उपयोग के लिए अनुज्ञात किया जाएगा ।

(4) **संदूषण, टॉक्सिन और अवशिष्ट-** उत्पाद खाद्य सुरक्षा और मानक (संदूषण, टॉक्सिन और अवशिष्ट) विनियम, 2011 के अनुरूप होगा ।

(5) **विज्ञापन का विनियमन-** साधारण जनता के लिए इन उत्पादों के विज्ञापन के अंतर्गत खाद्य प्राधिकरण द्वारा ऐसे उत्पाद के अनुमोदन का विनिर्दिष्ट निर्देश होगा।

अध्याय- 7

9. ऐसे खाद्य जिनमें प्रोबायोटिक संघटक अंतर्विष्ट हैं :-

(1) अनिवार्य सम्मिश्रण-

(i) केवल, सूक्ष्मजीवों के विनिर्दिष्ट स्ट्रेन के प्रोबायोटिक जैसा कि इन विनियमों की **अनुसूची 10** में विनिर्दिष्ट है या जो समय-समय पर खाद्य प्राधिकरण द्वारा अनुमोदित किया गया है, का उपयोग किया जा सकेगा ।

(ii) खाद्य प्राधिकरण समय समय पर उचित वैज्ञानिक मूल्यांकन के पश्चात विनिर्दिष्ट प्रोबायोटिक सूक्ष्म जीवों को सूचीबद्ध कर सकेगा ।

(iii) साधारण रूप से दुग्धाम्ल उत्पादक बैक्टीरिया के जीवाणु समूह की उपस्थिति जैसे कि लैक्टोकोकस एसपीपी (पूर्व में स्ट्रेण्टोकोकस के रूप में जाना जाता था), लैक्टोबेसिलस एसपीपी और अन्य जिनका प्रयोग दही तथा संबंधित उत्पाद तैयार करने में होता है, को प्रोबायोटिक नहीं माना जाएगा यदि प्रोबायोटिक विशेषताएं प्रमाणित नहीं की गई हैं ।

(iv) कोई सूक्ष्मजीव जिसमें प्रोबायोटिक विशेषताएं हैं का नया स्ट्रेन, खाद्य प्राधिकरण द्वारा उचित वैज्ञानिक मूल्यांकन के पश्चात अनुमोदित किया जा सकेगा और खाद्य प्राधिकरण समय समय पर विनिर्दिष्ट सूक्ष्म जीवों जिनमें प्रोबायोटिक विशेषताएं हैं को सूचीबद्ध कर सकेगा (**अनुसूची 10**)

(2) लेबल लगाना-

- (i) प्रोबायोटिक खाद्यों पर लेबल लगाने के लिए खाद्य सुरक्षा और मानक (पैकेजिंग और लेवलीकरण) विनियमन, 2011 का अनुसरण किया जाएगा।
- (ii) उपर (i) के अतिरिक्त, कोई भी व्यक्ति किसी खाद्य पैकेज का जिसमें प्रोबायोटिक खाद्य अंतर्विष्ट है न तो विनिर्माण, पैक, विक्रय, विक्रय का प्रस्ताव, विपणन या अन्यथा वितरण या आयात नहीं करेगा, यदि पैकेज पर इन विनियमों द्वारा अपेक्षित सभी विशिष्टियों से युक्त लेबल नहीं है।
- (iii) लेबल लगाना, प्रस्तुतीकरण और विज्ञापन किसी मानव रोग से बचाने, उपचार या इलाज की विशेषता को उपदर्शित नहीं करे, या ऐसी विशेषताओं को निर्दिष्ट नहीं करेगा और शरीर की संरचना या कृत्यों या साधारण कल्याण से संबंधित कथनों को तब तक अनुज्ञात किया जाएगा जब तक वे सत्य हैं और साधारणतयः स्वीकृत वैज्ञानिक डाटा द्वारा समर्थित हैं और इसके अतिरिक्त उत्पाद पर एक कथन होगा यह उत्पाद किसी रोग के निदान, उपचार, रोगमुक्ति या निवारण के लिए अभिप्रेत नहीं हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रोबायोटिक खाद्यों के पैकेज के लेबल पर निम्नलिखित सूचना होगी, अर्थात्:-
- (क) "प्रोबायोटिक खाद्य" शब्द;
- (ख) वर्ग, प्रजाति, स्ट्रेन निर्देश या अन्तर्राष्ट्रीय जीवाणु समूह संग्रहण संख्यांक (कोष्ठक में अन्तर्राष्ट्रीय जीवाणु समूह निक्षेप संख्यांक जहां संघटक सूची में प्रोबायोटिक का उल्लेख है) ;
- (ग) उस स्तर पर जहां क्षमता का दावा किया जाता है और शैल्फ लाइफ के अंत पर प्रोबायोटिक स्ट्रेन की निम्नतम जीवनक्षम संख्या;
- (घ) सिफारिश की गई खुराक की मात्रा जो अनिवार्यता स्वास्थ्य दावे के संबंध में प्रोबायोटिक की प्रभावी खुराक प्रदान करे और अनुकूलतम प्रभाव के लिए उपयोग की अवधि।
- (ङ) उचित भण्डारण के लिए तापमान स्थितियां और आधान खोलने के पश्चात् सर्वोत्तम उपयोग की समय सीमा।
- (च) चेतावनी या उपयोग करते समय कोई अन्य सावधानियां ज्ञात दुष्प्रभाव यदि कोई है, तो जैसा उपयुक्त हो, प्रतिनिर्देश और उत्पाद औषध प्रतिक्रिया; और
- (छ) अवसान की तारीख

(3) सहयोग्य का उपयोग- इन विनियमों की अनुसूचनी VII (क) से VII(ङ) में विनिर्दिष्ट सहयोग्यों को प्रोबायोटिक में भी उपयोग के लिए अनुज्ञात किया जा सकेगा।

(4) संदूषक टॉक्सिन और अवशेष - उत्पाद, खाद्य सुरक्षा और मानक (संदूषक, टॉक्सिन और अवशेष) विनियम, 2011 के अनुरूप होगा।

अध्याय-8**10. खाद्य जिनमें प्रोबायोटिक संघटक अंतर्विष्ट हैं -****(1) अनिवार्य संरचना -**

(i) केवल **अनुसूची 11** में विनिर्दिष्ट प्रोबायोटिक या वे जो समय समय पर खाद्य प्राधिकरण द्वारा अनुमोदित किए गए हैं का उपयोग प्रोबायोटिक संघटकों से युक्त खाद्यों के सन्निर्माण में किया जा सकेगा।

(ii) खाद्य प्राधिकरण उचित वैज्ञानिक मूल्यांकन के पश्चात् समय समय पर विनिर्दिष्ट प्रोबायोटिक संघटकों को सूचीबद्ध कर सकेगा।

(iii) प्रोबायोटिक संघटक (जो जीव नहीं है), जिसमें प्रोबायोटिक होने के गुण का दावा होता है, किसी भी दिए गए उत्पाद में उसका स्रोत, उद्भव, शुद्धता, रसायनिक, संरचना और अवसंरचना, वाहन, सान्द्रण और वह मात्रा जिसका मेजबान को परिदान करना है का उपबंध उसकी विशेषताओं को दर्शाएगा है।

(2) लेबल लगाना :-

(i) प्रिबायोटिक खाद्यों को लेबल लगाने के लिए खाद्य सुरक्षा और मानक (पैकेजिंग और लेबलीकरण) विनियम, 2011 में दी गई अपेक्षाओं का अनुसरण किया जाएगा।

(ii) यदि पैकेज पर इन विनियमों द्वारा अपेक्षित सभी विशिष्टियों युक्त लेबल नहीं लगा है, तो ऊपर दिए गए (i) के अतिरिक्त, कोई भी व्यक्ति किसी प्रिबायोटिक खाद्य युक्त पैकेज का सन्निर्माण, पैक, विक्रय, विक्रय के लिए प्रस्ताव या विपणन या अन्यथा वितरण या आयात नहीं करेगा।

(iii) लेबल लगाना, प्रस्तुतीकरण और विज्ञापन किसी मानव रोग से बचाने, उपचार या इलाज की विशेषता को उपदर्शित नहीं करेगा, या ऐसी विशेषताओं को निर्दिष्ट नहीं करेगा और शरीर की संरचना या कृत्यों या साधारण कल्याण से संबंधित कथनों को तब तक अनुज्ञात किया जाएगा जब तक वे सत्य हैं और साधारणतयः स्वीकृत वैज्ञानिक डेटा द्वारा समर्थित हैं और इसके अतिरिक्त उत्पाद पर एक कथन होगा यह उत्पाद किसी रोग के निदान, उपचार, रोगमुक्ति या निवारण के लिए अभिप्रेत नहीं हैं।

(iv) प्रत्येक पोषण वर्धक खाद्य पैकेज के लेबल पर निम्नलिखित सूचना होगी, अर्थात् :-

- (क) " प्रिबायोटिक खाद्य" शब्द;
- (ख) प्रिबायोटिक का नाम;
- (ग) सिफारिश की गई खुराक की मात्रा जो अनिवार्यताः स्वास्थ्य दोष के संबंध में प्रिबायोटिक की प्रभावी खुराक प्रदान करे और अनुकूलतम प्रभाव के लिए उपयोग की अवधि।
- (घ) चेतवनी या उपयोग करते समय कोई अन्य सावधानियां ज्ञात दुष्प्रभाव यदि कोई है, तो जैसा उपयुक्त हो, प्रतिनिर्देश और उत्पाद औषध प्रतिक्रिया; और
- (ङ) अवसान की तारीख।

(3) सहयोज्यों का उपयोग :- इन विनियमों की अनुसूची 8(क) से VIII(ङ) में विनिर्दिष्ट सहयोज्यों को प्रिबायोटिक में भी उपयोग के लिए अनुज्ञात किया जा सकेगा।

(4) संदूषक, टॉक्सिन और अवशेष:- उत्पाद, खाद्य, सुरक्षा और मानक (संदूषक, टॉक्सिन और अवशेष) विनियम, 2011 के अनुरूप होगा।

अध्याय-9

छ. विशेषज्ञता खाद्य जिनमें भारत की आयुर्वेद, यूनानी और सिद्ध और पारम्परिक स्वास्थ्य प्रणालि पर आधारित संघटक अंतर्विष्ट हैं।

(1) अनिवार्य संघटक-

(i) खाद्य या खाद्य अनुपूरकों या विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्यों में अनुसूची 5, अनुसूची 6 और अनुसूची 7 में विनिर्दिष्ट आयुर्वेद, सिद्ध, और यूनानी, औषधी प्रणाली में उपयुक्त संघटक अंतर्विष्ट हो सकेगे, जिनकी विनिर्मिती अकले या अप्रसंस्कृत या अनुसूची प्रसंस्कृत रूपों में वानस्पतिक या प्राणी या खनिज या धातुविक स्रोत के संघटकों से अकेले या सहयोजनों में नियमित या प्रसंस्कृत खाद्य रूप में जैसे तरल या सिरप, सस्पेंशन या चूर्ण, कणों, टेबलट या केप्सूल या खाद्य प्राधिकारी द्वारा अनुमोदित किसी अन्य रूप में हो सकेगी

(ii) केवल इन विनियमों की अनुसूची 5, अनुसूची 6 और अनुसूची 7 में विनिर्दिष्ट वनस्पति या सामग्री का उपयोग किया जाएगा।

(iii) प्रत्येक विनिर्माता या आयातक एक उत्पाद सूचना फाईल तैयार करेगा तथा उसका अनुरक्षण करेगा, जिसमें अनुसूची 5, अनुसूची 6 और अनुसूची 7 से उपयोग की गई सामग्री की सूचना, क्वालिटी पुष्टि और खाद्य में सामग्री की उपस्थिति को प्रमाणित करने की जांच पद्धतियां अंतर्विष्ट होंगी।

(iv) अनुसूची 5, अनुसूची 6 और अनुसूची 7 में विनिर्दिष्ट सूचीयां शासकीय प्राधिकृत पाठों (औषधी एवं प्रसाधन सामग्री अधिनियम, 1940 की प्रथम अनुसूची में तथा औषधी एवं प्रसाधन नियम, 1945) में मान्यता प्राप्त ऐतिहासिक दस्तावेजी साक्ष्यों और औषधि और प्रसाधन सामग्री नियम 1945 तथा निगांटस पर आधारित हैं

टिप्पण: प्रथम अनुसूची, आयुर्वेद की सतावन पुस्तकों, सिद्ध की तीस पुस्तकों तथा यूनानी की चौदह पुस्तकों, की एक सूची है तथा आयुर्वेद, सिद्ध और यूनानी (आ.सि.यू) प्रणाली के सूत्रकोश और फार्माकोपिया को भी सम्मिलित करती है।

(v) अनुसूची 5, अनुसूची 6 और अनुसूची 7 में विनिर्दिष्ट सामग्रियों की विनिर्मिति शासकीय पुस्तकों में दिए गए आयुर्वेद, सिद्ध और यूनानी प्रणाली में ज्ञात सामान प्रक्रियाओं का उपयोग करके की जा सकती है।

(VI) उपयोग का स्तर साधारणतः अनुसूची 5, अनुसूची 6 और अनुसूची 7 में विनिर्दिष्ट से अधिक नहीं होगा। तथापि परिदान के लिए दैनिक एक भाग के उपयोग द्वारा उपयोग के स्तर के लिए वितरित या प्रदान या विनिर्मित या एक से अधिक भाग के दैनिक सेवन के लिए वितरित किया जा सकेगा।

(VII) सूची में, भारत से भिन्न ऐसे अन्य देश जो किसी भी प्राधिकृत पाठ और निघंटस में सूचीबद्ध नहीं हैं के संघटक नहीं आते हैं। कोई अन्य पादप, या खनिज या अन्य संघटक जो भारत से भिन्न किसी अन्य देश में पारम्परिक उपयोग में ज्ञात है, का यदि खाद्य में भारत में किसी सुरक्षित उपयोग इतिहास के बिना उपयोग किया जाना आशयित है, लेकिन जिसका अन्य देशों में सुरक्षित उपयोग का इतिहास है का केवल खाद्य प्राधिकरण से इसके उपयोग के अनुमोदन के पश्चात ही विनिर्माण या आयत और विक्रय किया जा सकेगा और खाद्य प्राधिकरण द्वारा ऐसे अनुमोदन के आवेदन को कम से कम भारत में दस वर्ष या उदभव के देश में तीस वर्ष के प्रचलन या सुरक्षित इतिहास दस्तावेज प्रस्तुत करना होगा।

(VIII) खाद्य प्रचालक किसी आयुष संघटक का उपयोग करने के लिए जो अनुसूची 5, अनुसूची 6 और अनुसूची 7 में विनिर्दिष्ट नहीं है, एक खाद्य सूचना फाइल प्रस्तुत करके खाद्य प्राधिकरण का पूर्व अनुमोदन प्राप्त करेगा, जिसमें उपयोग की गई सामग्री, क्वालिटी की पुष्टि, खाद्य में सामग्री की उपस्थिति प्रदर्शित करने के लिए जांच विधि, सुरक्षा और स्वास्थ्य फायदों से संबंधित सामग्री या उत्पाद पर वैज्ञानिक और तकनीकी सूचना प्रदान करने के लिए प्रकाशित सुसंगत साहित्य, फर्म द्वारा प्रकाशित या संचालित कोई मानव मध्यक्षेप अध्ययन और ऐसी अन्य सुसंगत सूचना अंतर्विष्ट होगी और यह उत्पाद सूचना फाइल नाम निर्दिष्ट प्राधिकारी द्वारा निरीक्षण और समीक्षा के लिए जब भी मांग की जाए, प्रस्तुत की जाएगी।

(IX) उत्पाद सूचना फाइल मूलतः तकनीकी और वैज्ञानिक सूचना से मिलकर बनेगी जिसमें निम्नलिखित सूचनाएं होंगी अर्थात्-

- (क) सभी कच्ची सामग्री की क्वालिटी पर सूचना;
- (ख) विनिर्मिति विवरण या ब्लाक डायग्राम और प्रसंस्करण विधि या अंगीकृत कदमों का संक्षिप्त वर्णन
- (ग) उपयोग की गई पैकेजिंग सामग्रियों के ब्यौरे, पैक और उपभोग की अवधि के लिए रखे गये का अध्ययन डाटा
- (घ) तैयार खाद्य या स्वास्थ्य अनुपूरक के विश्लेषण के लिए क्वालिटी विनिर्दिष्टियां और जांच विधियां
- (ङ) सुरक्षा और भेषजीय सूचना (साहित्य और कोई अतिरिक्त अध्ययन यदि संचालित किया गया हो)
- (च) मानव अध्ययनों पर सूचना, यदि कोई हो;
- (छ) अन्य देशों में विनियामक प्रास्थिति, यदि कोई हो; और
- (ज) कोई अन्य उत्पाद सूचना

अध्याय-10

ज. नूतन खाद्य

(1) अनुमोदन अपेक्षित- इस प्रकार के नूतन खाद्य के विनिर्माण या विक्रय से पहले खाद्य प्राधिकरण का अनुमोदन एक पूर्व-शर्त होगी और विनिर्माता या आयातक को उन सभी संबंधित दस्तावेजों और ब्यौरों के साथ जिन्हें खाद्य प्राधिकरण द्वारा समय-समय पर विहित किया गया है कोई आवेदन प्रस्तुत करना होगा।

(2) अनुमोदन प्रक्रिया- नूतन खाद्य या नूतन खाद्य संघटकों के विनिर्माण या आयात में लगा हुआ कोई खाद्य कारबार प्रचालक उत्पाद, प्रयुक्त संघटकों, उपयोग की गई प्रौद्योगिकी और उत्पादन प्रक्रिया, और प्रस्तावित दावा या पर्याप्त वैज्ञानिक आँकड़ों के साथ लेबल पर की जाने वाले घोषणा या विवरण प्रस्तुत करके खाद्य प्राधिकरण के समक्ष आवेदन कर सकेगा और खाद्य की सुरक्षा और प्रभावकारिता से संबंधित दस्तावेज जिसके अन्तर्गत निम्नलिखित अतिरिक्त सूचना भी है, अर्थात्

- (i) नूतन खाद्य का सामान्य नाम
- (ii) विनिर्माता या आयातक का नाम और पता

- (iii) नूतन खाद्य या वर्णन
- (iv) उत्पाद के ब्यौरे
- (v) प्रयुक्त संघटक
- (vi) तकनीक और उत्पादन प्रक्रिया जिसके अन्तर्गत वह विधि भी है जिसके द्वारा इसका विनिर्माण, तैयार, परिक्षण, पैकेज और भंडारण किया जाता है
- (vii) प्रस्तावित दावा या उपयुक्त वैज्ञानिक आंकड़ों के साथ लेबल पर की जाने वाली घोषणा
- (viii) खाद्य की सुरक्षा और प्रभाविकता से संबंधित दस्तावेज
- (ix) इसके विकास से संबंधित सूचना
- (x) विश्लेषण की प्रक्रिया
- (xi) उत्पाद की अनुमानित उपभोग अवधि
- (xii) प्रतिकूल प्रभाव, यदि कोई हो,
- (xiii) पारम्परिक खाद्य से मुख्य परिवर्तन, यदि कोई हो, का विवरण
- (xiv) इसको तैयार करने के लिए आशयित उपयोग और निदेशों से संबंधित सूचना
- (xv) भारत से अन्य किसी देश में खाद्य के रूप में इसके उपयोग के इतिहास से संबंधित सूचना
- (xvi) यह स्थापित करने के लिए कि नवीन खाद्य या संघटक या प्रक्रिया उपभोग हेतु सुरक्षित है पर आधारित सूचना
- (xvii) नूतन खाद्य के उपभोक्ता द्वारा उपभोग के अनुमोदित स्तरों से संबंधित सूचना
- (xviii) नूतन खाद्य के संबंध में उपयोग किये जाने वाले सभी लेबलों का पाठ
- (xix) उस व्यक्ति का नाम और पद जिसने आवेदन पत्र पर हस्ताक्षर किये हैं और हस्ताक्षर की तारीख
- (xx) किसी दावाकृत नूतन खाद्य में निम्नलिखित सूचनाएं शामिल होंगी, अर्थात्-
 - (क) अभियंत्रित किये गये खाद्य की रासायनिक संरचना
 - (ख) ऊपरी उपांतरण/ऊपरी रसायन
 - (ग) प्राथमिक कण का आकार
 - (घ) विलेयता
 - (ङ) पचनीयता
 - (च) खाद्य उत्पाद में सूक्ष्म सामग्री, यदि कोई हो, की मात्रा
 - (छ) विनिर्दिष्ट दावा, यदि लागू हो

(3) लेबल लगाना

- (i) नूतन खाद्य पर लेबल लगाने में खाद्य सुरक्षा और मानक (पैकजिंग और लेबलीकरण) विनियम, 2011 के अधीन यथा अधिकथित अपेक्षाओं और अन्य कोई विनिर्दिष्ट लेबलीकरण अपेक्षाओं और इन उत्पादों या प्रवर्ग के लिए विनिर्दिष्ट विनियमों के रूप में विनिर्दिष्ट उत्पाद या प्रवर्ग से संबंधित विनिर्दिष्ट दावे जिन्हें खाद्य प्राधिकरण द्वारा अधिसूचित किया गया है का अनुसरण किया जायेगा।

(ii) कोई भी व्यक्ति ऐसे किसी पैकेज को जिसमें कोई नूतन खाद्य है का विनिर्माण, पैक विक्रय, विक्रय के लिए प्रस्ताव, विपणन या अन्यथा वितरण या आयात नहीं करेगा, यदि पैकेज पर ऐसा कोई लेबल नहीं लगा है, जिसमें इन विनियमों के अधीन यथा अपेक्षित सभी प्रकार की विशिष्टियाँ अंतर्विष्ट हैं।

(4) संदूषक, टॉक्सिन और अवशिष्ट- उत्पाद समय समय पर यथा सशोधित खाद्य सुरक्षा और मानक (संदूषक टॉक्सिन और अवशिष्ट) विनियम, 2011 के अनुरूप होगा।

अनुसूची – I
(विनियम 5, 6 और 7 देखें)

विटामिन और खनिजों की सूची	
1.	विटामिन
(I)	विटामिन ए
(II)	विटामिन बी ₁
(III)	विटामिन बी ₂
(IV)	विटामिन बी ₃
(V)	विटामिन बी ₅
(VI)	विटामिन बी ₆
(VII)	विटामिन बी ₇
(VIII)	विटामिन बी ₉
(IX)	विटामिन बी ₁₂
(X)	विटामिन सी
(XI)	विटामिन डी
(XII)	विटामिन ई
(XIII)	विटामिन के
2-	खनिज
(i)	कैल्शियम
(ii)	क्रोमियम
(iii)	कॉपर
(iv)	आयरन
(v)	आयडिन
(vi)	मैग्नीशियम
(vii)	मलिब्डिनम
(viii)	मैंगनीज़
(ix)	फॉस्फोरस
(x)	पोटेशियम
(xi)	सेलेनियम
(xii)	सोडियम
(xiii)	ज़िंक

अनुसूची – II

(विनियम 5, 6 और 7 देखें)

विटामिन और खनिजों तथा उनके अवयवों की सूची

क्र. सं.	विटामिन और खनिज	क्र. सं.	अवयव
क.	विटामिन		
1.	विटामिन ए	(i)	रेटिनॉल—सभी ट्रांस रेटिनॉल
		(ii)	रेटिनॉल एसीटेट
		(iii)	रेटिनिल पालमिट्रेट
		(iv)	प्रोविटामिन ए—बीटा-कैरोटिन
2.	विटामिन बी ₁	(i)	थियामिन हाइड्रोक्लोराइड
		(ii)	थियामिन मोनोनाइट्रेट
3.	विटामिन बी ₂	(i)	राइबोफ्लेविन
		(ii)	राइबोफ्लेविन 5' फास्फेट, सोडियम
4.	विटामिन बी ₆	(i)	पाइरीडॉक्सिन हाइड्रोक्लोराइड
		(ii)	पाइरीडोक्सल 5'—फास्फेट
5.	विटामिन बी ₁₂	(i)	साइनाकोबालामिन
		(ii)	हाइड्रोक्सऑकोबालामिन
6.	विटामिन सी	(i)	एल—एसकोर्बिक एसिड
		(ii)	सोडियम—एल—एसकोर्बेट
		(iii)	कैल्शियम—एल—एसकोर्बेट
		(iv)	पॉटेशियम—एल—एसकोर्बेट
		(v)	एल—एसकोर्बिल 6—पालमिट्रेट
7.	विटामिन डी	(i)	विटामिन डी ₃ (कॉलेकैल्सिफैरॉल)— पशु स्रोत
		(ii)	विटामिन डी ₂ (एरगोकैल्सिफैरॉल)—पादप स्रोत
8.	विटामिन ई	(i)	डी—एल्फा—टॉकोफैरॉल
		(ii)	डी.एल.—एल्फा—टॉकोफैरॉल
		(iii)	डी—एल्फा—टॉकोफैरिल एसिडेट
		(iv)	डी—एल्फा—टॉकोफैरिल एसिड सक्सिनेट
9.	विटामिन के	(i)	फाइलोक्वीनोन (फाइटॉनएडिनन)
10.	बायोटिन	(i)	डी—बायोटिन
11.	फोलिक एसिड	(i)	एन—पैट्रोएल—एल—ग्लूटामिक एसिड
12.	निआसिन	(i)	निकोटिनिक एसिड
		(ii)	निकोटिनामाइड
13.	पैंटोथेनिक एसिड	(i)	डी—पैंटोथिनेट, कैल्शियम
		(ii)	डी—पैंटोथिनेट, सोडियम
		(iii)	डी—एक्सपैंथेनॉल

ख.	खनिज (ससायनिक स्रोत)		
1.	कैल्शियम	(i)	कैल्शियम कार्बोनेट
		(ii)	कैल्शियम क्लोराइड
		(iii)	साइट्रिक एसिड के कैल्शियम लवण
		(iv)	कैल्शियम ग्लूकोनेट
		(v)	कैल्शियम ग्लाइसैरोफास्फेट कैल्शियम लैक्टेट
		(vi)	ऑर्थोफास्फोरिक एसिड के कैल्शियम लवण
		(vii)	कैल्शियम हाइड्रोक्साइड
		(viii)	कैल्शियम ऑक्साइड
2.	क्लोराइड	(i)	इनके विशिष्ट धनायनित लवणों जैसे सोडियम, पोटेशियम, मैग्नीशियम आदि के द्वारा
3.	क्रोमियम	(i)	क्रोमियम (III) क्लोराइड
		(ii)	क्रोमियम (III) सल्फेट
4.	कॉपर	(i)	क्यूप्रिक कार्बोनेट
		(ii)	क्यूप्रिक सिट्रेट
		(iii)	क्यूप्रिक ग्लूकोनेट
		(iv)	कॉपर लाइसिन कॉम्प्लेक्स
5.	आयोडिन	(i)	सोडियम आयोडाइड
		(ii)	सोडियम आयोडेट
		(iii)	पोटेशियम आयोडाइड
		(iv)	पोटेशियम आयोडेट
6.	आयरन	(i)	फैरस कार्बोनेट
		(ii)	फैरस साइट्रेट
		(iii)	फैरिक अमोनियम साइट्रेट
		(iv)	फैरस ग्लूकोनेट
		(v)	फैरस फ्यूमारेट
		(vi)	फैरिक सोडियम डाइफास्फेट
		(vii)	फैरिक लैक्टेट
		(viii)	फैरस सल्फेट
		(ix)	फैरिक डाइ-फास्फेट (फैरिक पाइरोफास्फेट)
		(x)	फैरिक शर्करिय अम्ल का लवण
		(xi)	फैरोसिल बिसग्लाइसिनेट तात्विक फैरस बिसग्लाइसिनेट
		(xii)	तात्विक लौह (लौह कार्बोनिड इलेक्ट्रो लिटिरोन हाइड्रोजन रिडियूसिडीरॉन)
		(xiii)	सोडियम आयरन ई.डी.टी.ए.
7.	मैग्नीशियम	(i)	मैग्नीशियम एसीटेट
		(ii)	मैग्नीशियम कार्बोनेट

		(iii)	मैग्नीशियम क्लोराइड
		(iv)	सिट्रीक एसिड और मैग्नीशियम ग्लूकोनेट के मैग्नीशियम लवण
		(v)	मैग्नीशियम ग्लिसरोफास्फेट
		(vi)	ऑर्थोफास्फेट एसिड के मैग्नीशियम लवण
		(vii)	मैग्नीशियम लैक्टेट
		(viii)	मैग्नीशियम हाइड्रॉक्साइड
		(ix)	मैग्नीशियम ऑक्साइड
		(x)	मैग्नीशियम सल्फेट
8.	मैग्नीज	(i)	मैग्नीज कार्बोनेट
		(ii)	मैग्नीज क्लोराइड
		(iii)	मैग्नीज सिट्रेट मैग्नीज सल्फेट
9.	मलिब्डिनम	(iv)	एमोनियम मॉलीब्डेट (मलिब्डिनम (VI)
		(i)	सोडियम मॉलीब्डेट (मलिब्डिनम (VI)
10.	फास्फोरस	(i)	इनके लवणों द्वारा
11.	पोटैशियम	(i)	पोटैशियम बाइकार्बोनेट
		(ii)	पोटैशियम कार्बोनेट
		(iii)	पोटैशियम क्लोराइड
		(iv)	पोटैशियम सिट्रेट
		(v)	पोटैशियम ग्लूकोनेट
		(vi)	पोटैशियम ग्लिसरोफास्फेट
		(vii)	पोटैशियम लैक्टेट
		(viii)	पोटैशियम हाइड्रॉक्साइड
		(ix)	ऑर्थोफास्फेरिक एसिड के पोटैशियम लवण
12.	सिलियम	(i)	सोडियम सिलिनाइट
		(ii)	सोडियम सिलिनाइट
		(iii)	सोडियम हाइड्रोजन सिलिनाइट
13.	सोडियम	(i)	सोडियम बाइकार्बोनेट
		(ii)	सोडियम कार्बोनेट
		(iii)	सोडियम क्लोराइड
		(iv)	सोडियम सिट्रेट
		(v)	सोडियम ग्लूकोनेट
		(vi)	सोडियम लैक्टेट
		(vii)	सोडियम हाइड्रॉक्साइड
		(viii)	आर्थोफास्फेरिक एसिड के सोडियम लवण
14.	ज़िंक	(i)	ज़िंक एसिटेट

	(ii)	ज़िंक क्लोराइड
	(iii)	ज़िंक सिट्रेट
	(iv)	ज़िंक ग्लूकोनेट
	(v)	ज़िंक लैक्टेट
	(vi)	ज़िंक आक्साइड
	(vii)	ज़िंक कार्बोनेट
	(viii)	ज़िंक सल्फेट

अनुसूची - III
(विनियम 5, 6, 7 और 8 देखें)

अमीनो एसिडों की सूची			
क.	आवश्यक अमीनो एसिड-		
(i)	एल-हिसटीडाइन	(vii)	एल-मीथीओनाइन + सिसटेनाइन
(ii)	एल-इसोल्यूसिन	(viii)	एल-थेरोनाइन
(iii)	एल-ल्यूसिन	(ix)	एल-फेनेलएलानाइन
(iv)	एल-लाइसिन	(x)	एल-थाइरोसिन
(v)	एल-मीथीओनाइन	(xi)	एल-थ्रीफोटोफेन
(vi)	एल-सिसटेनाइन	(xii)	एल-वेलाइन
ख.	अनावश्यक अमीनो एसिड-		
(i)	5-हाइड्रॉक्सीथ्रीफोटोफेन (5-एच.टी.पी.)	(viii)	एन-एसिटिल-एल-सिसटेनाइन
(ii)	एल-कार्नीटाइन	(ix)	अर्निथाइल
(iii)	कार्नीटाइन, एसिटिल-एल	(x)	एल-प्रोलाइन
(iv)	एल-ग्लूटामिक एसिड	(xi)	एल-सीरिन
(v)	एल-ग्लूटामाइन	(xii)	थाअरोसिन, एसिटिल-एल
(vi)	एल-हाइड्रॉक्सीलाइसिन	(xiii)	एल-3, 4-डीहाइड्रॉक्सीफेनेलएलाइन (एल-डी.ओ. पी.ए.)
(vii)	एल-हाइड्रॉक्सीप्रोलाइन		

अनुसूची - IV

(विनियम 8 देखें)

एफएसएमपी में प्रयोग के लिए अनुमत विटामिन, खनिज और खोज तत्वों का मूल्य
शिशुओं द्वारा उपयोग हेतु अभिप्रेत के अलावा

1. विटामिन

1.	विटामिन			
	प्रति 100 कि.जू.		प्रति 100 कि.कै.	
	न्यूनतम	अधिकतम	न्यूनतम	अधिकतम
विटामिन ए (µg RE)	8	40	35	180
विटामिन डी (µg)	0.12	(0.65 / 0.65) ¹	0.5	(2.5 / 3) ¹
विटामिन के (µg)	0.85	5	3.5	20
विटामिन सी (मिग्रा)	0.54	5.25	2.25	0.5
थिआमिन (मिग्रा)	0.015	0.12	0.06	0.5
रिबोफ्लेविन (मिग्रा)	0.02	0.12	0.08	0.5

विटामिन बी ₆ (मिग्रा)	0.02	0.12	0.08	0.5
नाएसिन (मिग्रा. एनई)	0.22	0.75	0.9	3
फोलिक एसिड (μg)	2.5	12.5	10	50
विटामिन बी ₁₂ (μg)	0.017	0.17	0.07	0.7
फेनथोथेनिक एसिड (मिग्रा.)	0.035	0.35	0.15	1.5
बायोटिन (मिग्रा)	0.18	1.8	0.75	7.5
विटामिन ई (मिग्रा α-टी.ई.)	लिनोलिक अम्ल के रूप में प्रकटित पॉलिअनसेच्युरेटिड वसा अम्ल का 0.5/ग्रा. परंतु किसी भी स्थिति में 0.1 मिग्रा प्रति 100 उपलब्ध कि.जू. से कम न हो	0.75	लिनोलिक अम्ल के रूप में प्रकटित पॉलिअनसेच्युरेटिड वसा अम्ल का 0.5/ग्रा. परंतु किसी भी स्थिति में 0.1 मिग्रा प्रति 100 उपलब्ध कि.जू. से कम न हो	3
फुटनोट:				
(1): उन उत्पादों के लिए जो 1 से 10 वर्षीय बच्चों के लिए अभिप्रेत हैं				
एन.ई. — नायसिन समकक्ष				
टी.ई. — टोकोफेरॉल समकक्ष				

2.	खनिज			
	प्रति 100 कि.जू.		प्रति 100 कि.कैल	
खनिज	न्यूनतम	अधिकतम	न्यूनतम	अधिकतम
सोडियम (मि.ग्रा.)	7.2	42	30	175
क्लोराइड (मि.ग्रा.)	7.2	42	30	175
पोटाशियम (मि.ग्रा.)	19	70	80	295
कैल्शियम (मि.ग्रा.)	(8.4 / 12) ¹	(42 / 60) ¹	(35 / 50) ¹	(175 / 250) ¹
फास्फोरस (मि.ग्रा.)	7.2	19	30	80
मैग्नीशियम (मि.ग्रा.)	1.8	6	7.5	25
आयरन (मि.ग्रा.)	0.12	0.5	0.5	2.0
ज़िंक (मि.ग्रा.)	0.12	0.36	0.5	1.5
कॉपर (μg)	15	125	60	500
आयोडीन (μg)	1.55	8.4	6.5	35
सिलियम (μg)	0.6	2.5	2.5	10
मैंगनीज (मि.ग्रा.)	0.012	0.12	0.05	0.5
क्रोमियम (μg)	0.3	3.6	1.25	15
मोनीबडेनम (मि.ग्रा.)	0.72	4.3	3.5	18
फुटनोट:	(1): उन उत्पादों के लिए जो 1 से 10 वर्षीय बच्चों के लिए अभिप्रेत हैं			

अनुसूची - V

(विनियम 5, 6, 7, 8 और 11 देखें)

ए.एस.यू. (आयुर्वेद, सिद्ध और यूनानी) सामग्रियां: पौध अथवा वानस्पतिक साधन

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
1.	एबलमोसक्यूस एसक्यूलेनटस (एल.) मोंच			
	(i) फल	भाण्डी	भिण्डी	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
2.	एबिस स्पेक्टाबिलिस (डी.डान.) स्पैच	तलीशा		पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग का स्तर 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग का स्तर 1/4
3.	एब्यूटिलान इंडिकम (एल.) स्वीट एसएसपी. इंडिकम			
	(i) बीज	अतिबाला	अतिबाला	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
4.	एकासिया अराबिया विल्ड. (मोजूदा नाम एकासिया निलाटिका(एल.) विल्ड एक्स. डेल. एसएसपी. इंडिका(बेंथ.) ब्रेनन)			
	(i) गोंद	बबूल	बबूल	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) तने की छाल	बबूल	बबूल	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
5.	एचेरेंथीज एसपेरा (एल.)			
	(i) बीज	अपमार्ग	चिड़चिड़ा	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
6.	एजिल मार्मेलोस (एल.) कोर.			
	(i) अपरिपक्व फल का गूदा	बित्व	बेल	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पका फल	बित्व	बेल	गूदे के अनुसार: वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
7.	एलेजियम सालविफोलियम (एल.एफ.) वेंग. एसएसपी. सालविफोरियम			
	(i) फल	अंकोटा	अंकोटा	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
8.	अलबिजा लैबेक (एल.) बेंथ			
	(i) फूल	शिरिशा	शिरिस	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	शिरिशा	शिरिस	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) तने की छाल	शिरिशा	शिरिस	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	(iv) पत्ती	शिरिशा	शिरिस	1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
9.	एलियम सीपा एल.			वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(i) बल्ब	पलांदू	प्याज़	जूस के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	पलांदू	प्याज़	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) पत्ती	पलांदू	प्याज़	सब्जी के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
10.	एलियम सतिवम एल.			
	(i) बल्ब	लहसुन	लहसुन	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पत्ती	लहसुन	लहसुन	सब्जी के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
11.	एलियम स्टार्ची बकेमो			
	(ii) संपूर्ण पादप	-	फराना	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
12.	एलोकासिया इंडिका स्पैच (मौजूदा नाम एलोकासिया मैक्रोरिज़ा(एल.) जी.डान)			
	(i) कंद	मनकंदा	मनकंदा	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
13.	एलोए बारबाडेनिस मिल.			
	(i) पत्ती	कुमारी	धिकवर	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) सूखी पत्ती का रस	कन्यासरा	इलुआ	वयस्क उपभोग स्तर: 125-500 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
14.	वैकल्पिक सेसिलिस (एल.) आर. बीआर. एक्स डीसी.			
	(i) संपूर्ण पादप	मत्सयाक्षी	गुदारीसागा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
15.	एमरांथस ब्लिटम एल. वार. ऑलियस दूथी (एमरांथस ट्रीकलर एल.)			
	(i) एरियल पादप	मरीशा स्वेता	मरसा	पत्तेदार सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
16.	एमरांथस गैंगेटिकस एल. (मौजूदा नाम एमरांथस ट्रीकलर एल.)			
	(i) संपूर्ण पादप	रामसीतालिका (रक्त मरीक्षा)	लाल मरसा	पत्तेदार सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
17.	एमरांथस पैनीकल्टस एल. (मौजूदा नाम एमरांथस ट्रीकलर एल.)			
	(i) एरियल पादप	जाला तन्दुयाका	जल चौलाई	पत्तेदार सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
18.	एमरांथस स्पीनोसस एल.			
	(i) संपूर्ण पादप	तन्दुलियाका	चौलाई कटेली	पत्तेदार सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
19.	एमोमम एरोमैटिकम रोक्सब.			
	(i) बीज	बंगिया इला	बंगिया इला	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 2-4 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
20.	एमोमम सबयुलाटम रोक्सब.			
	(i) फल	स्थूलाइला	बड़ी इलाइची	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	स्थूलाइला	बड़ी इलाइची	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
21.	एमोरफोफालियस कैम्पानुलाटस (रोक्सब.) ब्लूम एक्स डेकने			
	(ii) कर्म	सुराना	जिमीकंद	सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्राम. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
22.	एनाकार्डियम आरिडेंटेल एल.			
	(i) बीज मूल	काजूटका	काजू	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
23.	एनासाइक्लस पाइरिथिम डीसी.			
	(i) जड़	अकरकराभा	अकरकरा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 100 मि.ग्रा.-250 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	अकरकराभा	अकरकरा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 100 मि.ग्रा.-250 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
24.	अनानास कोमोसस (एल.) मैर.			
	(i) फल	अनानासा	अन्ननास	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (गर्भावस्था में परहेज करें) जूस के रूप में:

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (गर्भावस्था में परहेज करें)
25.	एनेथम सोवा रोकसब. एक्स फ्लैम. (मौजूदा नाम एनेथम ग्रविआलैस एल.)			
	(i) फल	सतहवा	सोवा	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
26.	एंजेलिका आरचेंजेलिका एल.			
	(i) जड़	चंदा	चोरा	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
27.	एंजेजेलिका ग्लॉका एडग्यू.			
	(i) जड़ और का हिस्सा	चोरका	चोरा	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
28.	एनोना स्केवेआमोसा एल.			
	(i) फल	सीताफला	शरीफा	फल के गूदे के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पत्ती	सीताफला	शरीफा	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम बच्चों के लिए नहीं
29.	एपीयम लैप्टोफाइलम (पर्स.) मवैल.			
	(i) फल	अजमोडा	अजमोड	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
30.	एराचिस हाइपोगाएआ एल.			
	(i) बीज	भुमुग्दा	चिनिया बादाम/मूंगफली	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज का तेल	भुमुग्दा	मूंगफली का तेल	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
31.	एरेका कैटेचू एल. (सुपारी पाक के रूप में)			
	(i) बीज	पुगा	सुपारी	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 (सिर्फ शोधन(शुद्धता) के बाद ही उपयोग)
32.	आर्थेमिसिया एबसिंथिसम लिन			
	(i) पत्ती	अफसांतिना	अफसांतिन	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
33.	आर्थेमिसिया वलगारिस लिन.			
	(i) संपूर्ण पादप	दमानाका		जूस के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 मि.ली.

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
34.	आर्थेमिसिया मरितीमा एल.			
	(i) संपूर्ण पादप	चौहारा	चौहार	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
35.	आर्थोकार्पस हेट्रोफायलस लम.			
	(i) पका/अपरिपक्व फल	फनासा	कटहल	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	फनासा	कटहल	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
36.	आर्थोकार्पस लकोचा रोकसब.			
	(i) पका फल	लकूचा	बरहड़	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	लकूचा	बरहड़	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
37.	एसपेरागस एडसेंडेंस रोकसब.			
	(i) द्यूबरस जड़	श्वेता मूसली	सफेद मूसली	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
38.	एसपेरागस ऑफिओइनालिस एल.			
	(i) जड़	द्विपनतारा शतावरी	सतावर	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) टेंडर शूट	द्विपनतारा शतावरी	सतावर	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
39.	एसपेरागस रेसेमोसस विल्ड.			
	(i) द्यूबरस जड़	शतावरी	सतावर	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) टेंडर शूट	शतावरी	सतावर	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
40.	एसपेरागस सारमेंथोसस लिन.			
	(i) द्यूबरस जड़	महा शतावरी	बड़ी सतावर	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
41.	एविना सटीवा एल.			
	(i) जड़	युविका	जई	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 10-30 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
42.	एवेरहोआ कैरमबोला एल.			
	(i) फल	कर्मारंगा	कामारख	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
43.	अजादिराचता इंडिका ए. जस.			
	(i) पत्ती	निंबा	नीम	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (सलाह: गर्भाधान की कोशिश कर रहे पुरुषों और महिलाओं के लिए मनाही)
	(ii) फल	निंबा	नीम	गूदे के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 (सलाह: गर्भाधान की कोशिश कर रहे पुरुषों और महिलाओं के लिए मनाही)
	(iii) फूल	निंबा	नीम	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 2-4 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iv) जड़ की छाल	निंबा	नीम	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (सलाह: गर्भाधान की कोशिश कर रहे पुरुषों और महिलाओं के लिए मनाही)
44.	बमबूसा अरुंदीनासिया (रिट्ज़.) विल्ड.			
	(i) टेंडर शूट (ताजा पत्ता)	वनशंकुरा	बांस	सब्जी के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	वनशंकुरा	बांस चवल	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) क्रिस्टल	वनशंकुरा	बंसालोचन	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 0.5-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
45.	बेसेलिया एल्बा एल.			
	(i) पत्ती	उपादिका	पोयी साग	सब्जी के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
46.	बोहीनिआ परपुरिआ एल.			
	(i) फूल और	कोविदरा	सोना	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) जूस के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) फल	कोविदरा	सोना	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) तने की छाल	कोविदरा	सोना	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 2-4 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
47.	बोहिनिआ वरीगाटा एल.			
	(i) तने की छाल	कंचनारा	कचनार	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) फूल	कंचनारा	कचनार	पाउडर के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
48.	बेनिनकासा हिसपिडा (थंब.) सीओजीएन.			
	(i) फल	कुसमंदा	पेटा, भातुवा	सब्जी के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
49.	बरबेरिस एरिसटाटा डीसी.			
	(i) फल	दरुहरिद्रा	दरुहल्दी	फल के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii)	रसंजना	रसौत	वयस्क उपभोग स्तर: 250-500 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
50.	बीटा वलगारिस एल.			
	(i) कंद	रक्ताग्निजना	चुकंदर	जूस के रूप में: वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
51.	बोएरहाविआ डिफूसा एल. (मौजूदा नाम बोएरहाविआ रेपेंस एल. वर. डिफूसा(एल.) हूक.एफ.)			
	(i) वायवीय भाग/पत्ती	रक्त पुनामावा	तिताली साग	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
52.	बोमबेक्स सीबा एल.			
	(i) तने की छाल	शलमली	शेमल	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) फूल	शलमली	शेमल	जूस के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii)	मोचारसा	शेमल	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iv) जड़	शलमली	शेमल मूसली	पाउडर के रूप में-

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
53.	बोरासस फ्लाबेलिफर एल.			
	(i) सूखा हुआ	तला	तरकुल/ताड़	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) अपरिपक्व फल के बीज का गूदा	तला	तरकुल/ताड़	वयस्क उपभोग स्तर: 10-30 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) तने की	तला	तरकुल/ताड़	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 100-200 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
54.	ब्रासिका कमपेस्ट्रिस एल. (मौजूदा नाम ब्रासिका रापा एल. एसएसपी. कमपेस्ट्रिस (एल.) क्लाफाम)			
	(i) बीज	सरशपा	सरसों	पेस्ट के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 0.5-1 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/-4
	(ii) बीज का तेल	सरशपा	सरसों	वयस्क उपभोग स्तर: 2-5 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) पत्ती	सरशपा	सरसों	पत्तेदार सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 10-30 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
55.	ब्रासिका ज्यूनसिआ (एल.) सीज़रर्न.			
	(i) बीज	रजिका	राई	वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पत्ती	रजिका	राई	पत्तेदार सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
56.	ब्रासिका निग्रा (एल.)कोच.			
	बीज	रक्त सरशपा	बनारसी राई	वयस्क उपभोग स्तर: 0.5-1 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
57.	ब्रासिका ओलेरासिआ एल. वर. कैपिटाटा एल.एफ.			
	पत्ती	दलमालिनी	बंदगोभी	वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
58.	ब्रासिका रापा एल.			
	(i) कंद	शलगमा	शलगम	वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पत्ती	शलगमा	शलगम	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
59.	बुचानानिआ लेंज़न स्पेरेंग.			

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	बीज	प्रियला	चिरौंजी	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
60.	केसालपिनिआ बोनदूसेला (एल.) फलेम. (मौजूदा नाम केसालपिनिआ बोनदूक (एल.) रोक्सब.)			
	(i) पत्ती	लता करंजा	करनजुवा	वयस्क उपभोग स्तर: 2-3 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	लता करंजा	करनजुवा	वयस्क उपभोग स्तर: 2-3 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
61.	कजानुस कजन (लिन.) मिल्सप.			
	बीज	अधाकी	अरहड़/तुवर	वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
62.	केमेलिआ सिनेनसिस			
	पत्ती	छाया	छाया	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
63.	केनावालिआ एनसिफार्मिस सेंसू बकर (मौजूदा नाम केनावालिआ ग्लेडिएटा (जाओक.) डीसी.)			
	बीज	कोलाशिवी	सेम	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
64.	सेंसकोरा डेकूससाटा (रोक्सब.) जे.एफ. एण्ड जे.एच. सचहल्ट.			
	पत्ती	—	बंधिया शंखपुष्पी	वयस्क उपभोग स्तर: 2-4 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
65.	केपारिस डेसीडुआ (फोरसक.) एडग्यु.			
	फल	करीरा	करीर	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
66.	केपसिकम एनम एल. वर. एनम			
	(i) अपरिपक्व फल	कटुविरा	हरी मिर्च	वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 5 वर्ष से कम के व्यक्ति के लिए मनाही
	(ii) फल	कटुविरा	लाल मिर्च	वयस्क उपभोग स्तर: 0.5-1.0 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 5 वर्ष से कम के व्यक्ति के लिए मनाही
67.	केपसिकम फ्रूटसेंस एल.			
	फल	शिमला मिर्चा	शिमला मिर्च	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
68.	करिका पपाया एल.			
	परिपक्व कच्चा फल और पका हुआ फल	इरांदाकरकटी	पपीता	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
69.	केरीसा केरंदस एल.			
	फल	करामरदा	करौंदा	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
70.	केरीसा स्पिनारम एल.			
	फल	कर्मादिका	करावन	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
71.	कार्थामस टिकटोरियस एल.			
	(i) फूल का सिरा	कसुंभा	बर्रे	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 2-4 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	कसुंभा	बर्रे	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 2-4 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) बीज का तेल	कसुंभा	बर्रे-तेल	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
72.	कारुम कार्वी एल.			
	फल	कृष्णा जिरका	स्याह जीरा	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
73.	कासिआ एक्सस एल.			
	बीज	चकशुश्या	चक्षु	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
74.	कासिआ ओसिडेंटालिस एल.			
	(i) पत्ती	कसामरदा	कसौंदी	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	कसामरदा	कसौंदी	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
75.	कासिआ टोरा एल.			
	(i) पत्ती	प्रपुंदा	चकवड़	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	प्रपुंदा	चकवड़	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
76.	सेलासिआ आरजेंटिआ एल. वर. आरजेंटी			
	बीज	शित्विराका	सुरवली/सफेद मूंग	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
77.	सेलोसिआ अरजेंटिआ एल. वर. एरेंटिआ			
	पत्ती/संपूर्ण पादप	मंदूकापामी	ब्राह्मी	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
78.	चेनापोडियम एलबम एल.			
	संपूर्ण पादप	वस्तुका	बथुआ	पत्तेदार सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	बीज	वस्तुका	बथुआ	वयस्क उपभोग स्तर: 2-5 ग्रा.

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
79.	सीक्का एसीडा (एल.) मैरिल फल	लवालफला	हर्फा रेवाड़ी	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
80.	सीसर एरीटिनम एल. (i) टेंडर पत्ती	चनाका	चना / कालाचना	पत्तेदार सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-30 ग्राम. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	चनाका	चना / कालाचना	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्राम. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
81.	सिनामोम तमाला नीस और इबर्म. पत्ती	पत्रा	तेजापत्रा	वयस्क उपभोग स्तर: 2-3 ग्राम. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
82.	सिनामोम जेलानिकम ब्लूम (मोजूदा नाम सिनामोम वेरम जे.एस. प्रेसी) तने की छाल	त्वक	दालचीनी (सीलोनी)	वयस्क उपभोग स्तर: 0.5-1 ग्राम. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (गर्भावस्था के दौरान मनाही)
83.	सीसामपीलोस पैरेरिआ एल. वर. हिरसुता (बुच.-हम. एक्स डीसी.) फोरमन. पत्ता	पथा	पधी	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
84.	सीसस क्वाडरेंगुलारिस एल. (i) एरियल भाग	अस्थिशृंखला	हदजोड़	गीली चटनी (पेस्ट) के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) तना	अस्थिसमहिता	हदजोड़	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
85.	सिट्रुलस कोलासिथिस (एल.) स्चार्ड फल	इंद्रावरुणी	इंदारुन/इंद्रायन	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 0.25-0.5 ग्राम. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (गर्भावस्था के दौरान मनाही)
86.	सिट्रुलस वलगारिस स्चार्ड. एक्स. एक्लि एंड जी.ह. वर. फिसटुलोसस (स्टॉकस) स्टीवर्ट फल	दिनदिशा	टिडा	सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
87.	सिट्रुलस लानाटस (थंब.) मतसुरा और नकाए फूल	कलिंदा	तरबूज	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	बीज	कलिंदा	तरबूज	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	बीज का तेल	कलिंदा	तरबूज	1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
88.	सिट्रस ओरांटीफोलिआ (क्रिस्टम. एंड पंज.) स्विंगल			
	फल	लघु नींबू	नींबू	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
89.	सिट्रस लीमन (लिन.) बर्म.एफ.			
	फल	नींबू	जमीरीनींबू	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
90.	सिट्रस मैक्सिमा (बर्म.)मैर.			
	फल	मधुकरकटी	चकोतरा	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 या वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
91.	सिट्रस मेडिका एल.वर. मेडिका			
	फल	बीजापुरा	बिजौरा	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
92.	सिट्रस रेटिकुलाटा ब्लैस.			
	फल	नरांगा	नरांगी	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
93.	सिट्रस सिनेंसिस (एल.) ओसबेक			
	फल	मिशतानींबू	मौसंबी	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
94.	कोसिनिआ ग्रानडिस (एल.) वोजिट.			
	(i) पत्ती	बिम्बी	कुंद्रा	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 (या) पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 सलाह - 5 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए मनाही
	(ii) तना	बिम्बी	कुंद्रा	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	(iii) संपूर्ण	बिम्बी	कुंद्रा	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iv) फल	बिम्बी	कुंद्रा	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
95.	कोकोस न्यूसीफेरा एल.			
	(i) एण्डोस्पर्म	नरीकेला	नारियल	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पानी	नरीकेला जला	नारियल जला	वयस्क उपभोग स्तर: 100-200 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) फूल	नरीकेला	नारियल	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
96.	कोक्यूलस हिरसुटस (एल.) थेओब.			
	पत्ती	पतालगरुडी	जलाजामनी	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
97.	कोइक्स लाक्राइमा-जोबी एल.			
	बीज	गावेधुका	गारग्री	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
98.	कोलोकासिया एंटीक्योरम स्कोट. (मौजूदा नाम कोलोकासिया एस्क्यूलेटा (एल.) स्कोट.)			
	रिजोम	आलुकी	अरुई	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 16 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए मनाही
99.	कोमेलिना बेंगालेनसिस एल.			
	संपूर्ण पादप	वत्साप्रिया	कौसर	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
100.	कोरकोरस एक्यूटंगलासस लम. (मौजूदा नाम कोरकोरस एसटुआंस एल.)			
	एरियल भाग	चंचू	चेंच	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
101.	कोरकोरस कैप्सूलारिस एल.			
	एरियल भाग	कलाशाका	नरचा	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
102.	कोरकोरस ओलिटोरिसस एल.			
	एरियल भाग	पत्ताशाका	पल्व साग	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
103.	कोर्डिआ डिकोटोमा फोर्सट. एफ. (कोर्डिया वलिची जी.डान)			
	फल	श्लेषमटका	लिसोरा	वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
104.	कोर्डिआ रोत्थी रोएम. एण्ड स्वल्ट. (मोजूदा नाम कोर्डिया घ्राफ (फोर्सक.) इहरेंब एण्ड एस्च.)			
	फल	लघु श्लेषमटका	छोटा लिसोरा	वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
105.	कोरिएंड्रम सतीवम एल.			
	फल	धनयका	धनिया	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1–3 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	एरियल भाग	अर्ध धनयका	धनिया	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 मि.लि. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
106.	कोरोसस सतीवस एल.			
	स्टाइल एण्ड स्टिगमा	कुमकुमा	कुमकुम (केसर)	वयस्क उपभोग स्तर: 25–50 मि.ग्रा. 16 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए मनाही
107.	क्युकमिस मेलो एल.			
	फल	खरबुजा	खरबूजा	वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	बीज	खरबुजा	खरबूजा	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1–3 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
108.	क्युकमिस मेलो एल. वर. मोमोर्डिका डूथी एण्ड फलर.			
	फल	चिरभिता	फूट	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 40–50 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
109.	क्युकमिस मेलो एल. वर. यूटिलिसिमस (रोक्सब.) डूथी एण्ड फलर			
	(i) बीज	इरवरु	ककड़ी	वयस्क उपभोग स्तर: 3–6 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) फल	इरवरु	ककड़ी	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
110.	क्युकमिस सतीवस एल.			
	(i) बीज	त्रपुसा	खीरा	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3–6 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) फल	त्रपुसा	खीरा	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
111.	क्युकरबिता मैक्सिमा डच. एक्स. लम.			
	(i) बीज	पीता कुशमांदा	काशीफल	वयस्क उपभोग स्तर: 3–5 ग्राम

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	(ii) फल	पीता कुशमांदा	काशीफल	5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
112.	क्यूकरबिता पेपो एल.			
	(i) फल	कुशमांदी	सफेद कद्दू	सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	कुशमांदी	सफेद कद्दू	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
113.	क्यूमिनम साएमिनम एल.			
	फल	श्वेताजिराका	जीरा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
114.	करक्यूलिगो ओरचिओएडिस गैरथन.			
	कंद	तलामुली	कालीमुसली	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
115.	करक्यूमा अमाडा रोकसब.			
	रिजोम	अर्मा हरिद्रा	अमाहल्दी	ताजा रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 2-4 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
116.	करक्यूमा लोंगा एल.			
	रिजोम	हरिद्रा	हल्दी	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	ताजा रिजोम	हरिद्रा	हल्दी	जूस के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
117.	करकुमा जेडोरीआ रोकसब. (मौजूदा नाम करकुमा एरॉमेटिका सलिसब.)			
	रीजोम	करचुरा	कचुर	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
118.	सिम्बोपोगोन सिट्रेटस (डीसी.) स्टपफ			
	संपूर्ण पादप	केटरीना	हरीछाया	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
119.	सिम्बोपोगोन कोलाराटस स्टपफ			

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	एरियल भाग	जम्बिरा त्रिना	मंजन पुल्लु	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
120.	सिम्बोपोगोन ज्वरनकूसा (जोन्स) स्वलट. जड़	लमज्जका	लमज्जका	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
121.	सिम्बोपोगोन मारटीनी (रोक्सब.)वट्स. संपूर्ण पादप	रोहिषा	रोशा घास	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
122.	साइनोडॉन डकटिलॉन (एल.) पर्स. पत्ती	दुर्वा	दूब	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
123.	सिप्रस रोटुंडस एल. रिजोम	मुसता	नगरमोथा	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
124.	डोकस करोटा एल. ट्यूबरस जड़	गिंजना	गाजर	सब्जी और मिठाई के रूप में— जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 मि.लि. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	बीज	गिंजना	गाजर	वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (गर्भावस्था के दौरान मनाही)
125.	दिलेनिया इंडिका एल. बाह्य ताजा गूदा (फल)	भव्या	छलता	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 40-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
126.	डियोसकोरिया एलाटा एल. कंद/घनकंद	कस्थालुका	कथालू	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
127.	डियोसकोरिया बल्बिफेरा एल. कंद	वराही	ग्रेथी	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
128.	डियोसकोरिया एस्क्यूलेटा (लोर.) बरकिल कंद	मधवलुका	सुथानी	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
129.	डियोसकोरिआ पेंटाफाएला एल. कंद	कंताकालू	कंतलु	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
130.	डियोसफाइरोस पेरेग्रिना गर्के (मौजूदा नाम डियोसफाइरोस (डेज़र.) कोसटेल) पका फल	टिंडुका	गब	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	अपरिपक्व फल	टिंडुका	गब	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 4-8 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
131.	डोलीकोस बिपलोरस एल. (मौजूदा नाम विगना अनग्यूक्यूलाटा (एल.) वेल्प.) बीज	कुलाथा	कुलाथी	वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
132.	डोलिकोस लबलब एल. (मौजूदा नाम लबलब परपरियस (एल.) स्वीट) बीज	निश्पावा	सेप	आहार वस्तु के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	टेंडर पोड	निश्पावा	सेप	सब्जी के रूप में - वयस्क उपभोग स्तर: 30-40 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
133.	एकिनोकोला फ्रमेंटेसिआ लिंक फल	श्यामका	सनवा	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
134.	इक्लिप्टा प्रोस्टाटा एल. संपूर्ण पादप	भ्रिंगराजा	भंग्रा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
135.	इलेट्टारिआ कार्डमोमम (एल.) माटोन बीज	सूक्ष्मला	छोटी इलाइची	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 250-500 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
136.	एलुसिन कोराकाना (एल.) कार्योपसिस	गेरथन. एसएसपी. कोराकाना मधुलिका	मधु	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
137.	एमब्लिका ओफिसिनालिस फल	गेरथन. (मौजूदा नाम फाइलनथस एमब्लिका एल.) आमलके	आंवला/आमला	ताजे फल के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				(या) जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
138.	एमब्लिका रिब्स बर्म. एफ. फल	विदंगा	भाभीरंगा	वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (गर्भधारण करने की कोशिश कर रही महिलाओं के लिए मनाही)
139.	एमबेलिआ पिलोसा एल. पत्ती	सप्तला	चोपालु	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
140.	इयूरेल फेरोक्स सालिब्स. बीज	मखान्ना	मखाना	आहार वस्तु के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
141.	फेगोफायरम एस्क्यूलेनटम मोएंच. बीज	—	कोडू	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
142.	फेरुला एसाफाइटिडा एल. ओलियो-गम रेसिन	हिंगू	हींग	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 125 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
143.	फीकस बेंघालेंसिस एल. फल	न्याग्रोधा	बरगद	वयस्क उपभोग स्तर: 40-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
144.	फीकस कारीका एल. फल	अंजीरा	अंजीर	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
145.	फीकस ग्लोमेराटा रोकसब. (मोजूदा नाम फीकस रेसेमोसा एल.) फल	उदमबरा	गूलर	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
146.	फीकस हिसपिडा एल.एफ. (i) फल	फलगु	कथगुलरा	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
			(काकोदंबा)	5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) टेंडर लीफ	फलगु	कथगुलरा	जूस के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
147.	फीकस रेलिगिओसा एल.			
	(i) फल	अश्वत्था	पीपल	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) टेंडर लीफ	अश्वत्था	पीपल	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
148.	फलेकोरटिआ जंगोमस (लोर.)रेयूस्च सिन. एफ. केटाफ्रेक्टा रोक्सब. एक्स विल्ड.			
	फल	प्राचीनामलाका	पनीयाला	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
149.	फलेकोरटिआ रेमोंटची एल. हेरिट (मौजूदा नाम फलेकोरटिआ इंडिका (बर्म.एफ.) मेर.)			
	फल	विकनकाटा	कटाई	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
150.	फोएनिकुलम वलगेर मिल.			
	फल	मिश्रेया	सौंफ	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-8 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
151.	फ्यूमारिआ वेलंट्टि (लोइस.) हूक.एफ. एंड थोम्स. वर. इंडिका होज़क (मौजूदा नाम फ्यूमारिया इंडिका (होज़क) पगस्ली)			
	पत्ती	परपाता	पित्तापापड़ा	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
152.	गारसिनिया इंडिका (थोर.) चोजी			
	परिपक्व फल	वृक्षामला	कोकम	जूस के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
153.	गारसिनिया पेडनकुलाटा रोक्सब. एक्स बच.-हेम.			
	फल का छिलका	वृतामलाफला	अमलबेला	जूस के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
154.	गारडिनिआ टरगिडा रोक्सब. (मौजूदा नाम सेरिसकोइडिस टरगिडा (रोक्सब.) त्रीवेंग)			
	गम	कराहता	खराहर	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
155.	गिसकिआ फामेसीओइड्स एल.			

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	पत्ती	वालुकसाका	बालुका सागा	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
156.	ग्लिसाइन मेक्स (एल.) मेर.			
	बीज	राजा सिंभी	सोयाबीन	वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
157.	ग्लिजरहिजा ग्लाबरा एल.			
	रूट एंड स्टोलोन	यास्ती	मुलेठी	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 2-4 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
158.	ग्लेलिना आरबोरिआ रोक्सब.			
	फल	गामबरी	गामहर	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
159.	ग्लेलिना एशियाटिका एल.			
	फल	बिहारी	बड़हरा	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
160.	ग्रेविआ हिरसुता वाही			
	जड़	नागाबला	गुलसाकरी	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
161.	ग्रेविआ पोपुलिफोलिआ वाही (मोजूदा नाम ग्रेविआ टीनेक्स (फोरसक.) फीओरी)			
	तने की छाल	गंगेरू	गंगेरन	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 2-3 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
162.	ग्रेविआ तिलिएफोलिआ वाही			
	फल	धनवना	धामिन	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
163.	गाएननड्रोपसिस ग्यानड्रा (एल.) ब्रिक््यू. (मोजूदा नाम क्लेओमा गाएननड्रा एल.)			
	(i) बीज	अजागंधा	हरहर	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) संपूर्ण पादप	अजागंधा	हरहर	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
164.	हेडिचियम स्पाइकेटम हेम. एक्स. स्मिथ			
	रिजोम	सती	कपूर-कचरी	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
165.	हेमीडेसमस इंडिकस (एल.) डब्ल्यू.टी. एट. वर. इंडिकस			
	जड़	श्वेता सरिवा	अनंतमुला	वयस्क उपभोग स्तर: 2-5 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
166.	हिबिसकस रोसा-साइनेसिस एल.			

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	फूल	जापा	गुडहल	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
167.	हिबिसकस सबडारिफा एल.			
	(i) पत्ती	अम्बासथकी	पतावा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	अम्बासथकी	पतावा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) पका हुआ क्लेक्स	अम्बासथकी	पतावा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
168.	हिप्पोफे रहामनोइड्स एल.			
	फल	अम्लावेतासा	अम्लावेतासा	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
169.	होरडियम वलगरा एल.			
	(i) फल	यावा	जौं	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 100-200 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) संपूर्ण पादप	यावा	जौं	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
170.	इलिकम वेरम हूक. एफ.			
	फल	टकोला	बदीयन खटाई	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 250-500 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
171.	इपोमिआ एक्वाटिका फोरसक.			
	पत्ती	कालम्बी	कालामीसाग	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
172.	इपोमिआ बाटाटस (एल.) लम.			
	कंद	सीतालुका	शकरकंद	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
173.	इपोमिआ डिजिताटा ओक्ट. नन एल. (मौजूदा नाम इपोमिआ मोरिशियना जैक.)			
	जड़/कंद	क्षिराविदारी	बेलकंद	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
174.	जूनिपेरस कम्यूनिस एल.			
	फल	हपुसा	हॉबर	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 2-6 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
175.	लगेनारिआ वलगारिस सर. (मौजूदा नाम लगेनारिया सिजेरारिया (मोल.) स्टेंडल.)			

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	(i) ताजे फल	तुमबिनी	अलाबु	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 100–150 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	तुमबिनी	अलाबु	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1–3 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
176.	लेंस क्यूलिनारिस मेडिक. बीज	मसूरा	मसूरा	आहार वस्तु के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20–40 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
177.	लेपीडियम सतीवर्न एल. (i) बीज	चंद्राशुरा	चनसुर	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3–6 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (गर्भावस्था के दौरान मनाही)
	(ii) एरियल भाग	चंद्राशुरा	चनसुर	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
178.	लेप्टाडेनिआ रेटिक्युलाटा (रेटज़.) डब्ल्यू एंड ए पत्ती	जीवंती	दोदीसाका	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20–30 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
179.	लीकस सेफालोटस (कोइनिंग एक्स. रोथ) स्पेंग पत्ती	द्रोणापुष्पी	गुमा	वयस्क उपभोग स्तर: 20–30 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
180.	लिमोनिआ एसिडइसिमा एल. फल	कपीथा	कैथ	आहार वस्तु के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20–40 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
181.	लिनम यूसिटाटीसियम एल. (i) बीज	अतासी	अतासी	वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज का तेल	अतासी	अतासी	वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 मि.ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
182.	लिची चाइनेसिस सोनर फल	लीची	लीची	वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
183.	लुफा एक्यूटेगुला (एल.) रोक्सब. (i) संपूर्ण पादप	कोसाटकी	तोरई	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5–10 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	(ii) फल	कोसाटकी	तोरई	1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(i) बीज	कोसाटकी	तोरई	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
184.	लुफा सिलिंड्रिका (एल.)एम. रोएम.			
	(i) फल	महाकोष्ठकी	नेनुआ	सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	महाकोष्ठकी	नेनुआ	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
185.	लाइकोपरसिकोन एसक्यूलेनटम मिल. (मौजूदा नाम लाइकोपरसिकोन लाइकोपरसिकम (एल.) कर्सटन)			
	फल	रक्तावृंतका	टमाटर	सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
186.	मधुका इंडिका ग्मेल. (मौजूदा नाम मधुका लोंगीफोलिआ (कोएन.)मेक्बराइड वर. लेटीफोलिआ)			
	(i) फूल	मधुका	महुआ	आहार वस्तु के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-15 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) फल	मधुका	महुआ	वयस्क उपभोग स्तर: 10-15 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) बीज का तेल	मधुका	महुआ	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
187.	मधुका लोंगीफोलिआ (कोइंग) मेक्बराइड वर. लोंगीफोलिआ			
	फूल	मधुलाका	जल महुआ	वयस्क उपभोग स्तर: 10-15 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	फल	मधुलाका	जल महुआ	वयस्क उपभोग स्तर: 10-15 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
188.	मल्वा सिल्वेस्ट्रिस एल.			
	(i) फल	खुब्बाजी	गुलखेर	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-7 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पत्ती	खुब्बाजी	गुलखेर	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
189.	मेंगीफेरा इंडिका एल.			
	(i) पका हुआ फल	आम्र	आम	वयस्क उपभोग स्तर: 50-150 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) अपरिपक्व फलों का गूदा	आम्र	आम	वयस्क उपभोग स्तर: 10-30 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) बीज का दाना	आम्र	आम बीज मज्जा	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iv) पत्ती	आम्र	आम	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
190.	मरांथा अरुदिनासिआ एल.			
	रिजोम	आरारोटा	आरारोटा	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 10-30 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
191.	मारसिलिआ मिनुटा एल.			
	पत्ती	सुनिशान्नाका	चोपातिया	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 2-4 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
192.	मेंथा स्पीकाटा एल. मेंथा अरवेनसिस एल.			
	एरियल भाग	पुदिना	पुदिना	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
193.	मेंथा पीपरेटा एल./मेंथा स्पीशीज़	पुदिना स्तवा	पीपरमिंटा सत पुदिना	वयस्क उपभोग स्तर: 10-30 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
194.	माइक्रोस्टाइलिस म्यूसिफेरा रिडले			
	कंद	जीवाका	जीवाका	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
195.	माइक्रोस्टाइलिस वलिची लिंडल. (मौजूदा नाम मालाक्सी एक्यूमिनाटा डी.डान)			
	कंद	रिशाभाका	रिशाभाका	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
196.	मिमुसोपा एलेंगी एल.			
	(i) फली	बकूला	मोलसिरी	वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) फूल	बकूला	मोलसिरी	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) तने की छाल	बकूला	मोलसिरी	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
197.	मिमुसोपा हेक्सांड्रा रोकसब. (मौजूदा नाम मेनिकारा हेक्सांड्रा (रोक्सब.) डब.)			

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	फली	राजादाना	खिमी	वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
198.	मोमोरडिका केरंटीआ एल.			
	ताजा फल	कारावेल्लका	करेला	वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 (गर्भाधारण की कोशिश कर रही महिलाओं को मनाही)
	बीज	कारावेल्लका	करेला	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 (गर्भाधारण की कोशिश कर रही महिलाओं के लिए मनाही)
199.	मोर्मोडिका डायोका रोकसब. एक्स. विल्ड.			
	(i) जड़	करकशा	खेखसा	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) फल	करकशा	खेखसा	वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
200.	मोनोकोरिआ वेजिनालिस (बर्म.एफ.)प्रेसल.			
	रिजोम	इंडिवारा	इंडिवारा	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
201.	मोरिंगा ओलिफेरा लम.			
	(i) पत्ती	शियू	सहीजन/मुरिंगया	सब्जी या पेस्ट के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	शियू	सहीजन/मुरिंगया	सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 2-6 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) फली	शियू	सहीजन/मुरिंगया	वयस्क उपभोग स्तर: 40-80 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iv) फूल	शियू	सहीजन/मुरिंगया	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(v) तने की छाल	शियू	सहीजन/मुरिंगया	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 या वयस्क उपभोग स्तर: 2-5 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
202.	मोरस एलबा एल./ एम. इंडिका			
	फल	टूटा	शहतूत	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
203.	म्यूकुना प्रूरीएंस (एल.) डीसी.			
	(i) जड़	आत्मागुप्ता	कवच	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	(ii) फली	आत्मागुप्ता	कवच	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20–30 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) बीज	आत्मागुप्ता	कवच	वयस्क उपभोग स्तर: 3–6 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
204.	मुरराया कोएनिगि (एल.) स्प्रेंग			
	पत्ती	केदार्या/सौरभानिम्बा	कढीपत्ता	वयस्क उपभोग स्तर: 5–10 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
205.	मूसा पेराडिसियाका एल.			
	(i) फूल	कादली	केला	वयस्क उपभोग स्तर: 20–30 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) ताजा कली	कादली	केला	वयस्क उपभोग स्तर: 20–50 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 या जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 मि.ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) पका फल	कादली	केला	वयस्क उपभोग स्तर: 100–200 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iv) कच्चा फल	कादली	केला	वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
206.	माएरिका एसक्यूलेटा बुच. —हेम.			
	(i) फल	कथफला	काइफल	वयस्क उपभोग स्तर: 5–10 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) तने की छाल	कथफला	काइफल	वयस्क उपभोग स्तर: 2–3 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
207.	मेरिसटिका फ्रेगरेंस होट्ट.			
	(i) बीज	जातीफला	जायफला	वयस्क उपभोग स्तर: 0.25–1.0 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (चेतावनी: अत्यधिक उपयोग के कारण चक्कर आ सकते हैं)
	(ii) एरिल	जातीपत्री	जावित्री	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 250 मि.ग्रा.—1 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
208.	मेरिसटिका मालाबारिका लम.			
	(i) बीज	वन्या-जयाफला	जंगली जायफला	वयस्क उपभोग स्तर: 0.5–2 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) एरिल	रामापत्री	जंगली जावित्री	वयस्क उपभोग स्तर: 250 मि.ग्रा.—1 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
209.	नेलुमबो न्यूसिफेरा गेरथन.			
	(i) फूल	कमला	कमल	वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) रिजोम	बीसा	भेन	वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iii) डंठल	ग्रीनला	मुरर	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(iv) बीज	पदमाबीजा	कमलगट्टा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
210.	निगेला सटीवा एल.			
	बीज	उपाकुंचिका	कलौंजी	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (गर्भावस्था के दौरान मनाही)
211.	निकटेनथिस एरबोरट्रिसटिस एल.			
	(i) फूल	प्रीजाटका	हरश्रींगारा	वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पत्ती	प्रीजाटका	हरश्रींगारा	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
212.	निमफिआ एल्बा एल.			
	फूल	कुमुदा	कुमुदनी	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
213.	निमफिआ रुब्रा रोक्सब. एक्स. सलिसब.			
	फूल	रक्ताकुमुदा	लाल कुमुद	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
214.	निमफिआ स्टेलाटा विल्ड.			
	फूल	उतपला	निलोफर	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
215.	ओसिमम बेसलिकम एल.			
	पत्ती	बारबरी	तुलसी (जंगली)	जूस के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	बीज	बारबरी	तुलसी (जंगली)	वयस्क उपभोग स्तर: 125–250 मि.ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
216.	ओसिमम ग्रेटिसिमम एल.			
	पत्ती	कथिनजारा	राम तुलसी (मुम्बई)	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 2–4 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
217.	ओसिमम सेनक्टम एल. (मौजूदा नाम ओसिमम टेनुइफ्लोरम एल.)			
	(i) पत्ती	तुलसी	तुलसी	वयस्क उपभोग स्तर: 2–3 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	तुलसी	तुलसी	वयस्क उपभोग स्तर: 1–2 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
218.	ओरचिस लाटिफोलिया एल. (मौजूदा नाम डेक्टाएलोरिजा(डी.डान)सू)			
	कंद	मंजाटका	सलमपंजा	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5–10 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
219.	ओरिगानम मजोराना एल.			
	पत्ती	फनिज्जका	मरुबाका	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5–10 बूंदें 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
220.	ओरिजा सटीवा एल.			
	बीज	शली	चावल	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 100–200 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
221.	ओक्सालिस कोमिक्यूलाटा एल.			
	पत्ती	चगेंरी	तिनपतीया	जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5–10 मि.ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
222.	पानडानस ओडोराटीसिमस एल.एम.			
	तेल	केताकी	केवड़ा	वयस्क उपभोग स्तर: 2–5 बूंदें 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
223.	पेनीकम मिलिआसियम एल.			
	बीज	चिंकारा	चीन	वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
224.	पापावेर सोमनिफेरम एल.			
	बीज	खसाखसा	पोस्तादाना	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1–2 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
225.	पासपालम स्क्रोबिक्यूलाटम एल.			
	बीज/केरीओपसिस	कोदरावा	कोदो	वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
226.	पेनिसिटम टाइफोडियम एल. सी. रिच. (मौजूदा नाम पेनिसिटम अमेरिकानम (एल.) के. स्वम.)			
	बीज	वज्रान्ना	बाजरा	वयस्क उपभोग स्तर: 20-40 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
227.	प्यूसिडानम ग्रेविओलेस (एल.) बेंथ. एंड हूक.एफ			
	बीज	द्विपनतारा सातापुष्पा	शेपु	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
228.	फेज़िओलस एकोनिटिफोलिअस जैक. (मौजूदा नाम विग्ना एकोनिटिफोलिआ (जैक.) मरेचल)			
	बीज	माकुश्था	मोट	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
229.	फेज़िओलस ओरियस रोक्सब. (मौजूदा नाम विग्ना रेडिआटा (एल.) विल्कजेक वर. रेडिआटा)			
	बीज	वाना मुद्गा	मूंग	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
230.	फेज़िओलस ल्यूनाटस एल.			
	फली	शिम्बी	सेम	दाल के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 25-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
231.	फेज़िओलस मूंगो एल. (मौजूदा नाम विग्ना मूंगो (एल.) हीपर)			
	बीज	मरसा	उड़द	दाल के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
232.	फेज़िओलस रेडीआटस एल.			
	बीज	मूंगा	मूंग	दाल के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
233.	फेज़िओलस वलगारिस एल.			
	फली	राजामाशा/बकाला	लोबिआ	दाल के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
234.	फिनिक्स डकटिलिफेरा एल.			
	फल	पिंडा खरजुरा	छुहारा	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
235.	फिनिक्स सिलवेसट्रिस (एल.) रोक्सब.			
	(i) फल	खरजुरा	खजूर	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) नीरा (पौधे का रस)	खरजुरा	खजूर	ताजा रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 30-50 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
236.	फिज़ालिस एल्केकेगी एल.			
	फल	काखंजा	काख्ज	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
237.	फिज़ालिस मिनिमा एल. फल	परपोती	पपोटो	वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
238.	फिज़ालिस पेरुवियाना एल. फल	ब्रिहत परपोती	रसभरी	वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
239.	पिम्पीनेला एनिसम एल. फल	अनिसुना	अनिसून	वयस्क उपभोग स्तर: 1–3 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
240.	पीनस गेरारडिआना वाल. एंडोस्पर्म	निकोचका	चिलगोजा	वयस्क उपभोग स्तर: 5–10 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
241.	पीपर बीटल एल. पत्ती	नागावल्ली	पाना	वयस्क उपभोग स्तर: 2–3 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 (चेतावनी: 5 वर्ष से कम आयु के लिए मनाही)
242.	पीपर चबा हंटर (नॉन ब्लूम)(मौजूदा नाम पीपर रेट्रोफ्रेक्टम वाही) पत्ती	चाव्या	चभ	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1–3 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
243.	पीपर क्यूबेबा एल.एफ. फल	कंकोला	कबाब चीनी	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1–3 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
244.	पीपर लोंगम एल. फल	पीप्ली	पीपर	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 0.5–2 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
245.	पीपर निगरम एल. फल	मरीचा	काली मरीचा	वयस्क उपभोग स्तर: 0.5–2 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
246.	पिस्तासिया इंटिग्रीमा स्टीवर्ट (मौजूदा नाम पिस्तासिया चाइनेनसिस बंज गॉल)	कर्कटाश्रींगी	काकड़ासिंगी	सस्य. इंटिग्रीमा (स्टीवर्ट) रेच.एफ.) वयस्क उपभोग स्तर: 1–2 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
247.	पिस्तासिया वेरा एल. बीज	अभिशुका	पिस्ता	वयस्क उपभोग स्तर: 5–10 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
248.	पिसुम सटीवम एल. बीज	सटीना	मटर	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 50–150 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
249.	प्लांटगो ओवाटा फोर्सेक. बीज	अश्वगोला	इसबगोल	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
250.	पोलीगोनाथम सिरहीफोलिम (वाल.) रोयल रिज़ोम	मेडा	मेडा	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
251.	पोलीगोनाथम वर्टीसीलाटम (एल.) ओल. रिज़ोम	महामेड़ा	महामेड़ा	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
252.	पोरटूलाका ओलेरासिआ एल. एरियल भाग	लोनिका	कुल्फा	सब्जी के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
253.	पोरटूलाका क्वार्डरिफिडा एल. एरियल भाग	लघुलोनिका	नोनिआ	वयस्क उपभोग स्तर: 20-30 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
254.	प्रूनस एमिगडालुस बेल. वर. डलचिन कर्नेल	वताडा	बादाम	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	बीज का तेल	वताडा	बादाम का तेल	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
255.	प्रूनस आरमेनिआका एल. (i) पेरीकोर्प	उरुमाना	खुमानी	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) कर्नेल	उरुमाना	खुमानी	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
256.	प्रूनस परसिका (एल.) बेटस्च. पेरीकोर्प	आरुका	अदु	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
257.	प्सीडियम गुआजावा एल. (i) फल	पेरुका	अमरुद	ताजा फल के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पत्ती	पेरुका	अमरुद	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
258.	पुएरारिआ ट्यूबरोसा (रोक्सब. एक्स. विल्ड.) डीसी. कंद	विदारी	पाताल कोहदा	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
259.	प्युनिका ग्रेनाटम एल. बीज	दादिमा	अनार	वयस्क उपभोग स्तर: 20–50 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
260.	पाएरस कम्प्युनिस एल. फल	टंका	नाशपती	वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
261.	पायरस मालुस एल. (मौजूदा नाम मालुस प्यूमिला मिल.) फल	सिनचितिका	सेब	वयस्क उपभोग स्तर: 100–200 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) जूस के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 20–40 मि.ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
262.	राफानुस सतीवस एल. (i) जड़ (ii) पत्ती (iii) बीज	मुलाका	मूली	वयस्क उपभोग स्तर: 20–50 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 वयस्क उपभोग स्तर: 20–50 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 वयस्क उपभोग स्तर: 125–250 मि.ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
263.	रहोडोडेनड्रोन एरबोरियम सम. फूल	पुल्लासा	बुरांसा	वयस्क उपभोग स्तर: 20–30 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
264.	रहेयम इमोडी वाल. एक्स. मिसन. पत्ती	अराचा/रेवंद चीनी	रेवंद चीनी	वयस्क उपभोग स्तर: 0.5–1 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
265.	रहुस पारवीप्लोरा रोक्सब. एक्स. डीसी. फल	टिंतिडिका	समाकदाना	वयस्क उपभोग स्तर: 30–75 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
266.	रोज़ा एल्बा एल. फूल	तरुणी श्वेता	सफेद गुलाब	वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
267.	रोज़ा सेंटीफोलिआ एल. फूल	शतापत्रीका	गुलाब	वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
268.	रोज़ा दामससीना मिल. फूल तेल	दमाशका गुलाबा दशामका गुलाब	गुलाब फसली गुलाब फसली	वयस्क उपभोग स्तर: 10–20 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 वयस्क उपभोग स्तर: 2–5 बूंदें

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
				5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
269.	रोज़कोसिआ प्रोसेरा वाल. जड़ कंद	काकोली	कंदामुला	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
270.	रूमेक्स वेसीकारिस एल. पत्ती	चक्रीका	अम्बत चुक्का	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
271.	सेचारम ओफीसिनारम एल. (i) तना	इक्षू	गन्ना	जूस के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 100-200 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (मधुमेह रोगियों के लिए मनाही)
	(ii) जड़	इक्षू	गन्ना	जूस के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 100-200 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (मधुमेह रोगियों के लिए मनाही)
	(iii) चीनी	शर्करा	चीनी/शक्कर	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (मधुमेह रोगियों के लिए मनाही)
	(iv) गुड़	गुड़ा	गुड़	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
272.	सालासिआ चाइनेनसिस एल./सालासिआ ओबलॉगा वाल. एक्स. व्हेट एंड एम/. सालासिआ रेटिक्यूलाटा व्हेट जड़	सप्ताचक्रा		वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
273.	संतालम एलबम एल. तेल	श्वेता चंदना	चंदन का तेल	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 बूंदें 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
274.	सिरपस काएसूर रोक्सब. (मौजूदा नाम सिरपस ग्रासस (एल.एफ.) पल्ला) रिज़ोम	कशेरुका	कशेरु	सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
275.	सेसामम इंडिकम एल. (मौजूदा नाम सेसामम ओरिएंटेल एल.) (i) जड़	तीला	तीला	वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) तेल	तीला	तीला	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
276.	सेसबानिया ग्रांडिपलोरा (एल.) पोएर. (i) फूल			सब्जी के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	(ii) पत्ती			5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
277.	सेटारिआ इटालिका (एल.) पी. ब्यूव. बीज	धन्या प्रीयांगु	कांगु	वयस्क उपभोग स्तर: 10-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
278.	सीडा कोर्डोफोलिया एल. (i) संपूर्ण पादप	बाला	बारीयारा	वयस्क उपभोग स्तर: 10-30 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) जड़	बाला	बारीयारा	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
279.	सोलानम मेलोंगेना एल. फल	वृंतका	बैगन	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
280.	सोलानम निगरम एल. पत्ती	काकामची	छोटी मकोए	वयस्क उपभोग स्तर: 30-60 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
281.	सोरगम वलगरे पर्स. बीज	यावानाला	ज्वारा	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
282.	स्पीनासिआ ओलेरासिआ एल. पत्ती	पालाकया	पालक	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
283.	स्पॉडिआस मांगीफेरा विल्ड. (मौजूदा नाम स्पॉडिआस पिन्नाटा (एल.एफ.) कर्ज.) फल	अमरातका	अमबादा	वयस्क उपभोग स्तर: 50-100 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (या) पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
284.	स्ट्रिचनोस पोटाटोरम एल. बीज	कटाका	निर्मली	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
285.	सिजीजियम एरोमेटिका (एल.) मेर. एंड एल.पेरी फूल की कली	लवांगा	लौंग	वयस्क उपभोग स्तर: 0.5-1 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
286.	सिजीजियम क्यूमिनी (एल.) स्कीलस (i) पेरीकार्प एंड	जंबू	जामुन	पाउडर के रूप में—

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	मेसाकार्प			वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	जंबू	जामुन	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
287.	टाका एसपेरा रोकसब. कंद	-	भेवारा के कंद	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
288.	टामारिडस इंडिका एल. फल का गूदा	चिंचा	इमली	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (त्वचा रोग के समय मनाही)
	बीज	चिंचा	इमली	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
289.	टेरामनस लाबिआलिस (एल.एफ.) स्प्रेंग. संपूर्ण पादप	मशापामी	मशापामी	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
290.	टर्मिनलिया बेलेरिका (गेरथन.) रोकसब. फ्रूट पेरीकार्प	बिभिटाका	बहेरा	वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
291.	टर्मिनलिया केटापा एल. कर्नेल	द्विपनतारा वताडा	देशी बादाम	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
292.	टर्मिनलिया चेबुला रेट्ज़. फ्रूट पेरीकार्प	हरीताकी	हरण/हरर	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-5 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
293.	थायमस सरफायलम ओक. नन एल. (मौजूदा नाम थायमस लिनिएरिस बेंथ) पत्ती	वना यावनी	बन अजवाइन	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
294.	तराएचीस्परमम अम्मी (एल.) स्पेरेग्यू (i) बीज	यावनी	अजवाइन	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पत्ती	यावनी	अजवाइन	वयस्क उपभोग स्तर: 10-20 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
295.	ट्रापा बिसपाइनोस रोकसब. (मौजूदा नाम ट्रापा नाटांस एल. वर. बिसपाइनोस (रोक्सब.) मकीनो) एंडोस्पर्म	श्रीगाटका	श्रीघदा	वयस्क उपभोग स्तर: 20-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
296.	ट्राइकोसेनथिस एंग्यूना एल. फल	चिचिंदा	चिचिंदा	वयस्क उपभोग स्तर: 30–60 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
297.	ट्राइकोसेनथिस डायोका रोकसब. फल	पटोला	परवल	वयस्क उपभोग स्तर: 30–60 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
298.	ट्रिगोनेलिया फोएनम-ग्रेसियम एल. (i) बीज	मथिका	मेथी	वयस्क उपभोग स्तर: 2–6 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) पत्ती	मथिका	मेथी	वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
299.	ट्रिटीकम एसटीवम एल. (i) बीज	गोधुमा	गेहूँ	वयस्क उपभोग स्तर: 50–100 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) तने की छाल/स्पाउट	गोधुमनकुरा	अंकुरित गेहूँ	वयस्क उपभोग स्तर: 10–50 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
300.	टाएफोनियम ट्रिलोबाटम (एल.) स्कोट. कंद	सिलीपादरीकंदा	कोंचू	वयस्क उपभोग स्तर: 20–50 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
301.	टीनोस्पोरा कार्डीफोलिआ मियर्स. (मनीस्पर्मैसिआ) सिन.टी.ग्लाबरा(एन.बर्म) (i) जड़			पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1–3 ग्राम काढ़ा के रूप में: 10–20 मि.ग्रा. सत्व के रूप में: 400 मि.ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) तना			पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1–3 ग्राम काढ़ा के रूप में: 10–20 मि.ग्रा. सत्व के रूप में: 400 मि.ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
302.	टेंडर पत्ती	वृश्चिशाका	बिच्छूबूटी	वयस्क उपभोग स्तर: 5–10 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
303.	वलेरीआना जातामानसी जॉस रिजोम	तागारा	समयो	पाउडर के रूप में— वयस्क उपभोग स्तर: 1–3 ग्राम 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
304.	विग्ना ट्राइलोबाटा (एल.) वर्डक. संपूर्ण पादप	मुदगापर्णी	मुगवन	वयस्क उपभोग स्तर: 20–50 ग्रा. 5–16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1–5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
305.	वाइटिस विनिफेरा एल.			

क्र.सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर (कच्ची जड़ी बूटी/सामग्री के संदर्भ में प्रदत्त)
	(i) फल	द्राकश्री	मुनक्का	वयस्क उपभोग स्तर: 10-30 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) बीज	द्राकश्री	मुनक्का	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
306.	वेडेलिया केलेंड्यूलासिया (एल.) लेस. (मौजूदा नाम वेडेलिया चाइनेसिस (ओसबेक) मेर.)			
	पत्ती	केशाराजा	पीला भाग्रा	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
307.	विथानिया कोएगुलांस (स्टॉकस) डयूनल			
	फल	डोडा पनीरा	पनीर डोडा	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
308.	विथानिया सोमनीफेरा (एल.) डयूनल.			
	जड़	अश्वगंधा	अश्वगंध	पाउडर के रूप में- वयस्क उपभोग स्तर: 3-6 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
309.	जेंथोक्सीयम एलाटम रक्सब. (मौजूदा नाम जेंथोक्सीयम अर्माटम डीसी.)			
	बीज	तेजोवती	तीमुरा	वयस्क उपभोग स्तर: 1-3 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
310.	जी मेस एल.			
	(i) बीज	महाकाया	मक्का	वयस्क उपभोग स्तर: 20-100 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
	(ii) परागकोश	महाकाया	मक्का	वयस्क उपभोग स्तर: 5-10 ग्राम 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
311.	जिंजिबर ऑफीसिनेल रोसिस.			
	राइजोम	अरद्राका	अदरक	वयस्क उपभोग स्तर: 1-2 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4 (उच्च रक्तचाप और रक्तस्राव विकार में मनाही)
312.	जीजायफस जूजूबा लम.			
	फली	कोला	बेर	वयस्क उपभोग स्तर: 10-50 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4
313.	जीजायफस नमम्यूलारिआ (बर्म.एफ.)डब्ल्यू. एंड ए.			
	फली	करकंधु	जंगली बेर/झार बेर	वयस्क उपभोग स्तर: 15-30 ग्रा. 5-16 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय: वयस्क उपभोग स्तर का 1/4

अनुसूची- VI

(उप-विनियम 4, 5, 6, 7 और 10 देखें)

ए.एस.यू. (आयुर्वेद, सिद्ध और यूनानी) सामग्रियां: जंतु साधन

क्र.सं.	अंग्रेजी नाम	संस्कृत में	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए
---------	--------------	-------------	-------------	--

		अधिकृत नाम		प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर
1.	काउ'ज मिल्क	गोदुग्धा	गोदुग्धा	उपभोग का स्तर : 500-1000 मि.ली.
2.	बफेलो'ज मिल्क	महीशा दुग्धा	भैंस-दूध	उपभोग का स्तर : 500-750 मि.ली.
3.	गोट'ज मिल्क	अजा दुग्धा	बकरी दूध	उपभोग का स्तर : 500-1000 मि.ली.
4.	शीप'ज मिल्क	अवी दुग्धा	भेड़ी दूध	उपभोग का स्तर : 100-250 मि.ली.
5.	कैमल'ज मिल्क	अस्त्रादुग्धा	ऊंटनी दूध	उपभोग का स्तर : 250-500 मि.ली.
6.	कर्ड	दधि	दही	वयस्क उपभोग स्तर : 250-500 ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
7.	बटर मिल्क	टक्रा	छाछ	वयस्क उपभोग स्तर : 500 मि.ली-1 ली. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
8.	क्लेरीफाइड बटर	घ्रिता	घी	वयस्क उपभोग स्तर : 10-15 ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
9.	हनी	मधु	शहद	वयस्क उपभोग स्तर : 10-30 ग्राम 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4

अनुसूची - VII

(उप-विनियम 4, 6, 7 और 10 देखें)

ए.एस.यू. (आयुर्वेद, सिद्ध और यूनानी) सामग्रियां : खनिज या धातु साधन

क्र.सं.	अंग्रेजी नाम	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर
1.	रॉक साल्ट	सैनधावा लवाणा	सैंधा नमक	वयस्क उपभोग स्तर : 3-5 ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
2.	सी साल्ट	समुद्रा लवाणा	नमक	वयस्क उपभोग स्तर : 3-5 ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
3.	ब्लैक साल्ट	सौवरछाला	काला नमक	वयस्क उपभोग स्तर : 2.5-5 ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
4.	गोल्ड	सुवर्णा (भस्म के रूप में)	सोना	वयस्क उपभोग स्तर 5-10 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
	गोल्ड	घ्रिशता स्वर्णा	सोना	वयस्क उपभोग स्तर : 1-2 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
	गोल्ड फोइल	स्वर्णा मंडाला	सोना वर्क	वयस्क उपभोग स्तर : 2.5-5 मि.ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
5.	सिल्वर	रजाता (भस्म रूप में)	चांदी	वयस्क उपभोग स्तर : 25-50 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
	सिल्वर फॉइल	रजाता दाला	चांदी वर्क	वयस्क उपभोग स्तर : 15-25 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2

क्र.सं.	अंग्रेजी नाम	संस्कृत में अधिकृत नाम	सामान्य नाम	स्वास्थ्य या भोजन पूरक के रूप में उपयोग के लिए प्रति दिन अधिकतम उपभोग स्तर
				1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
6.	जिंक	यशादा (भस्म रूप में)	जस्ता	वयस्क उपभोग स्तर : 30-60 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
7.	आयरन	लौह (भस्म रूप में)	लोहा	वयस्क उपभोग स्तर : 60-120 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
8.	आयरन स्लेग	मनदुरा (भस्म रूप में)	मनधुरा	वयस्क उपभोग स्तर : 60-120 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
9.	कॉपर पाएराइट	स्वर्णा मक्शिका (भस्म रूप में)	सोनामक्खी	वयस्क उपभोग स्तर : 50-75 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
10.	कॉपर	ताम्र(भस्म रूप में)	तांबा	वयस्क उपभोग स्तर : 10-30 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
11.	टीन	वांगा(भस्म रूप में)	रांगा	वयस्क उपभोग स्तर : 60-120 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
12.	एसफालटम	शिलाजीत (शुद्ध)	शिलाजीत	वयस्क उपभोग स्तर : 250 मि.ग्रा.-1 ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
13.	कॉच	शंख(भस्म रूप में)	शंख	वयस्क उपभोग स्तर : 125-250 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
14.	ओएस्टर शेल	शूक्ती (भस्म के रूप में)	सीप	वयस्क उपभोग स्तर : 125-250 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
15.	कोरी	वृत्तिका (भस्म के रूप में)	कौड़ी	वयस्क उपभोग स्तर : 125-250 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
16.	पर्ल	मुक्ता (पिश्टी भस्म के रूप में)	मोती	वयस्क उपभोग स्तर : 30-60 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
17.	कोरल	प्रवाला (पिश्टी भस्म के रूप में)	मूंगा	वयस्क उपभोग स्तर : 30-60 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
18.	जिप्सम	गोदंत		वयस्क उपभोग स्तर : 125-250 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4
19.	चरक	खटिका		वयस्क उपभोग स्तर : 250-500 मि. ग्रा. 5-16 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/2 1-5 वर्षीय : व्यस्क उपभोग स्तर का 1/4

अनुसूची - VIII (क)

(विनियम 5, 6, 9 और 10 देखें)

फूड सप्लीमेंट, न्यूट्रीसियूटिकल्स और प्रोबायोटिक
और प्रोबायोटिक के लिए खाद्य योजकों की सूची

आईएनएस सं.	खाद्य योजक या समूह	अंतिम उत्पाद में
------------	--------------------	------------------

		अधिकतम स्तर
950	एसेसलफेम पोटेशियम	2,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
304,305	एसकोर्बिल एस्टर्स	500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
951	एसपारटेम	5,500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
962	एसपारटेम- एसेसलफेम लवण	2,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
901	बीसवेक्स	जीएमपी
210,211,212,213	बेनजोएट्स	2,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
133	ब्रिलियंट ब्लू एफसीएफ	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
320	ब्यूटालेटिड हाइड्रोक्सेनीसोल	400 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
902	सेनडेलिला वेक्स	जीएमपी
150c	केरामेल III- अमोनिया प्रोसेस	20,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
150d	केरामेल IV-सल्फाइट अमोनिय प्रोसेस	20,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
903	कार्नाबा वेक्स	5,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
160a(ii)	बीटा-कैरोटिस (सब्जिया)	600 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
160a(i) , (iii) , e, 160f	कैराटिनोइड्स	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
1503	अरंडी का तेल	1,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
141(i) -141(ii)	क्लोरोफाइलस एंड क्लोरोफाइलिस, कॉपर काम्प्लेक्सस	500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
472e	डाएसेटिलटार्टरिक एंड फेटी एसिड एस्टर्स ऑफ ग्लिसिरॉल	5,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
385,386	इथेलीन डायमाइन ट्रेटा एसीटेट्स	150 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
143	फास्ट ग्रीन एफसीएफ	600 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
163(ii)	अंगूर के छिलके का अर्क	500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
132	इंडिगोटाइन (इंडिगो कारमाइन)	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
961	निओटेम	90 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
338, 339(i)-(iii), 340(i)-(iii), 341(i)- (iii), 342(i),(ii),343(i)- (iii), 450(i)- (iii),(v)- (vii), 451(i), (ii), 452(i)- (v), 542	फास्फेट्स	2,200 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
900a	पॉलीडाइमैथीलसाइलोकसेन	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
1521	पॉलीथाइलीन	70,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
432-436	पॉलीसोरबेट्स	25,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
1201	पॉलीवाइनिलपाइरोलीडोन	जीएमपी
124	पोनसिआयू 4आर (कोचिनियल रेड ए)	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
310	प्रोपेल गैलेट	400 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
101(i)-(iii)	रिबोफ्लेविन	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
954(i)-(iv)	सेक्रीरींस	1,200 मि.ग्रा./कि.ग्रा.

904	सिलेक, ब्लिचड	जीएमपी
200-203	सोरबेट्स	2000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
960	स्टीवीऑल ग्लाइकोसाइड्स	2500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
955	सुक्रालोस (ट्राइक्लोरागैलेक्टोसुक्रोस)	2,400 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
474	सुक्रोग्लिसेराइड्स	2500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
110	सनसेट येलो एफसीएफ	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.

अनुसूची - VIII (ख)

(विनियम 7, 9 और 10 देखें)

विशेष आहार उपयोगकर्ताओं हेतु खाद्य (एफएसडीयू) के लिए खाद्य योजकों की सूची

आईएनएस सं.	खाद्य योजक या समूह	अधिकतम स्तर
950	एसेसलफेम पाटेशियम	450 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
956	एलीटेम	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
304,305	एसकोर्बिल एस्टर्स	500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
951	एसपार्टेम	1,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
962	एसपार्टेम- एसेसलफेम लवण	450 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
210,211,212,213	बेनज़ोएट्स	2,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
133	ब्रिलियंट ब्लू एफसीएफ	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
150c	केरामेल III & अमोनिया प्रोसेस	20,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
150d	केरामेल IV-सल्फाइड अमोनिय प्रोसेस	20,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
160a(ii)	बीटा-केरोटींस (सब्जियां)	600 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
160a(i), (iii), e, 160f	केरोटीनोएड्स	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
472e	डाएसेटिलटार्टरिक एंड फेट्टी एसिड एस्टर्स ऑफ ग्लिसिरॉल	5,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
163(ii)	अंगूर के छिलके का अर्क	250 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
132	इंडिगोटाइन (इंडिगो कारमाइन)	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
961	निओटेम	65 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
338, 339(i)-(iii), 340(i)-(iii), 341(i)- (iii), 342(i),(ii),343(i)- (iii), 450(i)- (iii),(v)-(vii), 451(i), (ii), 452(i)- (v), 542	फास्फेट्स	2,200 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
900a	पॉलीडाइमैथीलसाइलॉक्सेन	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
124	पोनसिआयू 4आर (कोचिनियल रेड ए)	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.

101(i)-(iii)	रिबोपलेविन	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
954(i)-(iv)	सेक्रीरींस	200 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
200-203	सोरबेट्स	1500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
960	स्टीवीऑल ग्लाइकोसाइड्स	660 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
955	सुकालोस (ट्राइक्लोरोग्लेक्टोसुक्रोस)	400 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
110	सनसेट येलो एफसीएफ	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.

अनुसूची-VIII (ग)

(विनियम 7, 9 और 10 देखें)

विशेष चिकित्सात्मक उद्देश्य हेतु खाद्य के लिए खाद्य योजकों की सूची
(शिशुओं द्वारा उपयोग हेतु अभिप्रेत के अलावा)

आईएनएस सं.	खाद्य योजक या समूह	अधिकतम स्तर
950	एसेसलफेम पोटेशियम	500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
951	एसपारटेम	1,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
962	एसपारटेम- एसेसलफेम लवण	500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
210-231	बेनज़ोएट्स	1,500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
133	ब्रिलियंट ब्लू एफसीएफ	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
150c	केरामेल III & अमोनिया प्रोसेस	20,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
150d	केरामेल IV-सल्फाइड अमोनिय प्रोसेस	20,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
160a(ii)	बीटा-केरोटींस (सब्जियां)	600 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
160a(i), (iii), e, 160f	केरोटीनोएड्स	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
472e	डाएसेटिलटार्टरिक एंड फेडी एसिड एस्टर्स ऑफ ग्लिसिरॉल	5,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
163(ii)	अंगूर के छिलके का अर्क	250 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
132	इंडिगोटाइन (इंडिगो कारमाइन)	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
961	निओटेम	33 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
338, 339(i)-(iii), 340(i)-(ii), 341(i)- (iii), 342(i),(ii),343(i)- (iii), 450(i)- (iii),(v)-(vii), 451(i), (ii), 452(i)- (v), 542	फास्फेट्स	2,200 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
900a	पॉलीडाइमैथीलसाइलोकसेन	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
432-436	पॉलीसोरबेट्स	1,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
124	पोनसिआयू 4R (कोचिनियल रेड A)	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.

477	प्रोपेलीन ग्लाइकोल एस्टर्स ऑफ फेटी एसिड्स	5,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
101(i)-(iii)	रिबोप्लेविन	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
954(i)-(iv)	सेक्रीरींस	200 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
200-203	सोरबेट्स	1500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
960	स्टीवीऑल ग्लाइकोसाइड्स	350 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
955	सुकालोस (ट्राइक्लोरोग्लेक्टोसुकोस)	400 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
474	सुकोग्लिसैराइड्स	5,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
110	सनसेट येलो एफसीएफ	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.

अनुसूची - VIII (घ)

(विनियम 8, 9 और 10 देखें)

विशेष चिकित्सात्मक उद्देश्य हेतु खाद्य के लिए खाद्य योजकों की सूची (शिशुओं द्वारा उपयोग हेतु अभिप्रेत के अलावा); स्लिमिंग उद्देश्य और वजन घटाने के लिए सूत्र

आईएनएस सं.	खाद्य योजक या समूह	अधिकतम स्तर
950	एससलफेम पोटेशियम	450 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
304, 305	एसकोर्बिल एस्टर्स	500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
951	एसपारटेम	800 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
962	एसपारटेम- एससलफेम लवण	450 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
210-213	बेनजोएट्स	1,500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
133	ब्रिलियंट ब्लू एफसीएफ	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
150c	केरामेल III & अमोनिया प्रोसेस	20,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
150d	केरामेल IV-सल्फाइट अमोनिय प्रोसेस	20,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
160a(ii)	बीटा-केरोटींस (सब्जियां)	600 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
160a(i), (iii), e, 160f	केरोटीनोएड्स	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
472e	डाएसेटिलटार्टरिक एंड फेटी एसिड एस्टर्स ऑफ ग्लिसिरॉल	5,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
163(ii)	अंगूर के छिलके का अर्क	250 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
132	इंडिगोटाइन (इंडिगो कारमाइन)	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
961	निओटेम	33 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
338, 339(i)-(iii), 340(i)-(iii), 341(i)-(iii), 342(i),(ii),343(i)-(iii), 450(i)-(iii),(v)-(vii), 451(i), (ii), 452(i)-(v), 542	फास्फेट्स	2,200 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
900a	पॉलीडाइमैथीलसाइलोक्सेन	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
432-436	पॉलीसोरबेट्स	1,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.

124	पोनसिआयू 4आर (कोचिनियल रेड ए)	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
477	प्रोपेलीन ग्लाइकोल एस्टर्स ऑफ फेटी एसिड्स	5,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
101(i)-(iii)	रिबोपलेविन	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
954(i)-(iv)	सेक्रीरींस	300 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
200-203	सोरबेट्स	1500 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
960	स्टीवीऑल ग्लाइकोसाइड्स	270 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
955	सुकालोस (ट्राइक्लोरोग्लेक्टोसुक्रोस)	320 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
474	सुकोग्लिसेराइड्स	5,000 मि.ग्रा./कि.ग्रा.
110	सनसेट येलो एफसीएफ	50 मि.ग्रा./कि.ग्रा.

अनुसूची-VIII (ड)

निम्न के लिए प्रयोग करने योग्य खाद्य योजकों की सूची -

- न्यूट्रीसियूटिकल्स
- विशेष आहार उपयोग हेतु खाद्य (एफएसडीयू) (शिशुओं के अलावा अन्य)
- विशेष चिकित्सा उद्देश्य हेतु खाद्य (एफएसएमपी)
- प्रोबायोटिक तत्व और प्रीबायोटिक तत्व युक्त खाद्य पदार्थ तथा
- अतिरिक्त खाद्य (जीएमपी स्तरों पर)

आईएनएस सं.	योजक	कार्यात्मक वर्ग
260	एसीटिक एसिड ग्लेशियल	एसिडिटी नियंत्रक, रक्षक
472aa	एसिटिक एंड फेटी एसिड एस्टर्स ऑफ ग्लिसिरोल	एमुलसिफियर, सेक्युस्ट्रेंट, स्टेबलाइज़र
1422	एसिटिलेटिड डिस्टार्च एडिपेट	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1417	एसिटिलेटिड डिस्टार्च फोस्फेट	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1451	एसिटिलेटिड आक्सिडाइज़ स्टार्च	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1401	एसिड ट्रीटिड स्टार्च	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
406	अगर	बलकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, गेलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
400	एलजिनिक एसिड	बकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, थर्म्मिंगएजेंट, गेलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, सिक्क्युस्ट्रेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1402	एलकेलाइन ट्रीटिड स्टार्च	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1100	अल्फा-एमिलेस फ्रोम एसपरगिलस ओराइज़ए वर	फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
1100	अल्फा-एमिलेस फ्रोम बेसिलस लिचेनीफोर्मिस (कार्बोहाइड्रेस)	फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
1100	अल्फा-एमिलेस फ्रोम बेसिलस मेगाटेनियम एक्सप्रेसड इन बेसिलस सबटिलिस	फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
1100	अल्फा-एमिलेस फ्रोम बेसिलस स्टेरोथेर्मोफाइलिस एक्सप्रेसड इन बेसिलससबटिलिस	फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
1100	अल्फा-एमिलेस फ्रोम बेसिलससबटिलिस	फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट

आईएनएस सं.	योजक	कार्यात्मक वर्ग
264	अमोनियम एसिटेट	एसिडिटी रेगुलेटर
403	अमोनियम एलगिनेट	बकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, थर्म्मिंगएजेंट, गेलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, हूमेकटेन्ट, सिक्वुस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
503(i)	अमोनियम कार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, रायसिंग एजेंट
510	अमोनियम क्लोराइड	फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
503(ii)	अमोनियम हाइड्रोजन कार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, रायजिंग एजेंट
527	अमोनियम हाइड्रोक्साइड	एसिडिटी रेगुलेटर
328	अमोनियम लेक्टेट	एसिडिटी रेगुलेटर फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
300	एसकोर्बिक एसिड, एल.	एसिडिटी रेगुलेटर, एन्टी-ओक्सीडेंट फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
162	बीट रेड	कलर
1403	ब्लीचड स्टार्च	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1101	ब्रोमिलेन फ्लेवर एनहेन्सर	फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट, स्टेबलाइज़र
629	कैल्सियम-5' ग्योनाइलेट	फ्लेवर एनहेन्सर
633	कैल्सियम -5 इनोसिनेट	फ्लेवर एनहेन्सर
634	कैल्सियम -5 रिबोनुक्लोटाइडस	फ्लेवर एनहेन्सर
263	कैल्सियम एसिटेट	एसिडिटी रेगुलेटर, प्रीज़रवेटिव, स्टेबलाइज़र
404	कैल्सियम एलगिनेट	एन्टी थर्म्मिंगएजेंट, बकिंग एजेंट, केरिअर, थर्म्मिंगएजेंट, गेलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, हूमेकटेन्ट, सिक्वुस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र
302	कैल्सियम एस्कार्बेट	एन्टी आकसिडेंट
170	कैल्सियम कार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एंटी-कैकिंग एजेंट, केरिअर, फर्म्मिंग एजेंट, फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट, स्टेबलाइज़र
509	कैल्सियम क्लोराइड	फर्म्मिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
623	कैल्सियम डी-एल ग्लूटामेट	फ्लेवर एनहेन्सर
578	कैल्सियम ग्लूकोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर फिर्म्मिंग एजेंट सेक्वुस्ट्रेन्ट
326	कैल्सियम हाइड्रोक्साइड	एसिडिटी रेगुलेटर, फिर्म्मिंगएजेंट
327	कैल्सियम लेकटेट	एसिडिटी रेगुलेटर फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
352(ii)	कैल्सियम मेलेट, डीएल-	एसिडिटी रेगुलेटर
529	कैल्सियम आक्साइड	एसिडिटी रेगुलेटर फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
282	कैल्सियम प्रोपायनेट	प्रीज़रवेटिव
552	कैल्सियम सिलिकेट	स्टेबलाइज़र
516	कैल्सियम सल्फेट	फर्म्मिंग एजेंट, फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट, सेक्वुस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र
150	केरामेल-1- प्लेन केरामेल	कलर
290	कार्बन डाइऑक्साइड	कार्बोनेटिंग एजेंट, पेकेजिंग गैस, प्रेसरवेटिव, प्रोपिलेंट
410	केरब बीन गम	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
407	केररेजीनेन	बकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, गेलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, हूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
427	केशिआ गम	एमुलसिफियर, गेलिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर

आईएनएस सं.	योजक	कार्यात्मक वर्ग
140	क्लोरोफिल्स	कलर
1001	कोलाइन साल्ट एंड एस्टर्स	एमुलसिफियर
330	सिट्रिक एसिड	एसिडिटी रेगुलेटर, एन्टी आक्सिडेन्ट, सेक्यूसट्रेन्ट
472	सिट्रिक एंड फेटी एसिड एस्टर्स ऑफ ग्लिसिरॉल	एंटी आक्सिडेन्ट, एमुलसिफियर, पलोर ट्रीटमेंट एजेंट, सेक्यूसट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र
468	क्रॉस लिंकड सोडियम कारबोक्सिमेथाइल सेलुलॉस (क्रॉसलिंकड- सेलुलॉस गम)	स्टेबलाइज़र, थिकनर
424	कार्डलेन	फिर्मिंग एजेंट, गेलिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, 2001 थिकनर
457	साइक्लोडेक्सट्रीन अल्फा-	स्टेबलाइज़र, थिकनर
458	साइक्लोडेक्सट्रीन गामा-	स्टेबलाइज़र, थिकनर
1400	डेक्सट्रॉस रोसटिड स्टार्च	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
628	डिपोटेशियम 5' -ग्युनीलेट	पलेवर एनहेन्सर
627	डिसोडियम 5' -ग्युनीलेट	पलेवर एनहेन्सर
631	डिसोडियम 5' -इनोसिनेट	पलेवर एनहेन्सर
635	डिसोडियम 5 -रिबोन्यूक्लियोटाइडस	पलेवर एनहेन्सर
1412	डिस्टार्च फोस्फेट	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
315	एरिथोरबिक एसिड (आइसोएसकोरबिक एसिड)	एन्टी आक्सिडेंट
968	एरिथ्रीटोल	पलेवर एनहेन्सर, ह्यूमेकटेंट, स्वीटनर
462	एथिल सेलुलॉस	बकिंग एजेंट, केरिअर, ग्लेजिंग एजेंट, थिकनर
467	एथिल हाइड्रोक्सीएथिल सेलुलॉस	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
297	फयूमेरिक एसिड	एसिडिटी रेगुलेटर
418	गेलान गम	स्टेबलाइज़र, थिकनर
575	ग्लूकोनो डेल्टा-लेकटोन	एसिडिटी रेगुलेटर, राइसिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र
1102	ग्लूकोज़ ओक्सिडेज़	एंटी आक्सिडेन्ट
620	ग्लूटेमिक एसिड, एल(+)-	पलेवर एनहेन्सर
422	ग्लेरिऑल ह्यूमेकटेंट	थिकनर
626	ग्यूनएलिक एसिड 5	पलेवर एनहेन्सर
412	गयार गम	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
414	गम अरेबिक (एसेशिया गम)	बकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, ग्लेजिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
507	हाइड्रोक्लोरिक एसिड	एसिडिटी रेगुलेटर
463	हाइड्रोक्सीप्रोपाइल सेलुलॉस	बकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, थर्मिंगएजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1442	हाइड्रोक्सीप्रोपाइल डिस्टार्च फोस्फेट	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
464	हाइड्रोक्सीप्रोपाइल मेथाइल सेलुलॉस	एमुलसिफियर, ग्लेजिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1440	हाइड्रोक्सीप्रोपाइल स्टार्च	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
630	इनोसिनिक एसिड 5	पलेवर एनहेन्सर
953	आइसोमाल्ट (हाइड्रोजीनेटिड आइसोमाल्टुलोस)	एन्टी केकिंग एजेंट, बकिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, स्वीटनर

आईएनएस सं.	योजक	कार्यात्मक वर्ग
416	काराया गम	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
425	कोन्जेक फ्लोर केरियर	एमुलसिफियर, गोलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
270	लेक्टिक एसिड, एल-, डी- एंड डीएल-	एसिडिटी रेगुलेटर
472	लेक्टिक एंड फेटी एसिड एसटर्स ऑफ ग्लिसिरील	एमुलसिफियर, सेक्यूस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र
966	लेकटीटॉल	एमुलसिफियर, सेक्यूस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र
322(i)	लेक्थिन	एन्टी आक्सिडेन्ट, एमुलसिफियर
1104	लिपेसेस	स्टेबलाइज़र
160d(iii)	लाइकोपेन, बलाकेस्लिया ट्रिस्पोरा	कलर
160 d(i)	लाइकोपेन, सिंथेटिक	कलर
160d (ii)	लाइकोपेन, टोमाटो	कलर
504(i)	मेग्निशियम कार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एन्टी केकिंग एजेंट, कलर रिटेंशन एजेंट
511	मेग्निशियम क्लोराइड	कलर रिटेंशन एजेंट, फिर्मिंगएजेंट, प्रेसरवेटिव
625	मेग्निशियम डी- एल -ग्लूटामेट	फ्लेवर एनहेन्सर
580	मेग्निशियम ग्लूकोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, फिर्मिंगएजेंट, फ्लेवर एनहेन्सर
528	मेग्निशियम हाइड्रोक्साइड	एसिडिटी रेगुलेटर, कलर रिटेंशन एजेंट
504	मेग्निशियम हाइड्रोक्साइड कार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एन्टी केकिंग एजेंट, केरिअर, कलर रिटेंशन एजेंट
329	मेग्निशियम लेकटेट, डीएल-	एसिडिटी रेगुलेटर, फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट
530	मेग्निशियम आक्साइड	एन्टी केकिंग एजेंट
553(i)	मेग्निशियम सिलिकेट, सिंथेटिक	एन्टी केकिंग एजेंट
518	मेग्निशियम सल्फेट	फिर्मिंग एजेंट, फ्लेवर एनहेन्सर
296	मेलिक एसिड, डीएल-	एसिडिटी रेगुलेटर
965(i)	मेलटीटोल	बकिंग एजेंट, एमुलसिफियर, ह्यूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, स्वीटनर
965(ii)	मेलटीटोल सिरप	बकिंग एजेंट, एमुलसिफियर, ह्यूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, स्वीटनर
421	मेन्नीटोल	एन्टी-केकिंग एजेंट, बकिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, स्वीटनर
461	मेथाइल सेलुलॉस	बकिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
465	मेथाइल ईथाइल सेलुलोस	एमुलसिफियर, गोलिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
460(i)	माइक्रोक्रीस्टेलाइन सेलुलोस (सेलुलोस जेल)	एन्टी केकिंग एजेंट, बकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, ग्लेजिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
471	मोनो एंड डी-ग्लायसीराइड्स ऑफ फेटी एसिड	एन्टी केकिंग एजेंट, एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र,
624	मोनोएमोनियम एल-ग्लूटामेट	फ्लेवर एनहेन्सर
622	मोनोपोटेशियम एल-ग्लूटामेट	फ्लेवर एनहेन्सर
621	मोनोसोडियम एल-ग्लूटामेट	फ्लेवर एनहेन्सर

आईएनएस सं.	योजक	कार्यात्मक वर्ग
1410	मोनोसटार्च फोस्फेट	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
941	नाइट्रोजन	पेकेजिंग गैस, प्रोपेलेन्ट
942	नाइट्रोस ओक्साइड	एन्टी ओक्सिडेंट, थर्मिंगएजेंट, पेकेजिंग गैस, प्रोपेलेन्ट
1404	ओक्सिडाइज़ड स्टार्च	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1101(ii)	पापेन	फ्लेवर एनहेन्सर
440	पेक्टिंस	एमुलसिफियर, गेलिंग एजेगट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1413	फोस्फेटिड डिस्टार्च फोस्फेट	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1200	पोलीडेक्ट्रोसिस	बकिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, हूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
964	पोलीग्लिसिटोल सिरप	स्वीटनर
1202	पाली विनाइल पाइरोलाइडोन, इनसोलुब्ल	कलर रिटेंशन एजेंट, स्टेबलाइज़र
632	पोटेशियम 5' -इनोसिनेट	फ्लेवर एनहेन्सर
261	पोटेशियम एसिटेट्स	एसिडिटी रेगुलेटर, स्टेबलाइज़र
402	पोटेशियम एलगिनेट	बकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, थर्मिंगएजेंट, गेलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, हूमेकटेन्ट, सिक्युस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
303	पोटेशियम एसकोर्बेट	एन्टी ओक्सिडेंट
501(i)	पोटेशियम कार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, स्टेबलाइज़र
508	पोटेशियम क्लोराइड	फ्लेवर एनहेन्सर, गेलिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
332(i)	पोटेशियम डिहाइड्रोजन सिट्रेट	एसिडिटी रेगुलेटर, सिक्युस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र
577	पोटेशियम ग्लूकोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, स्टेबलाइज़र
501(ii)	पोटेशियम हाइड्रोजन कार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, राइसिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र
351(i)	पोटेशियम हाइड्रोजन मेलेट	एसिडिटी रेगुलेटर
525	पोटेशियम हाइड्रोक्साइड	एसिडिटी रेगुलेटर
526	पोटेशियम लेकटेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एन्टी ओक्सिडेंट
351(ii)	पोटेशियम मेलेट	एसिडिटी रेगुलेटर
283	पोटेशियम प्रोपीओनेट	प्रेसरवेटिव
515(i)	पोटेशियम स्लफेट	एसिडिटी रेगुलेटर
460(ii)	पाउडर्ड सेलुलोस	एन्टी केकिंग एजेंट, बकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, थर्मिंगएजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
407a	प्रोसेस्ड इयूच्यूमा सीवीड (पीईएस)	बकिंग एजेंट, केरिअर, एमुलसिफियर, गेलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, हूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
944	प्रोपेन	प्रोपेलेन्ट
280	प्रोपायोनिक एसिड	प्रेसरवेटिव
1101(i)	प्रोटीस	फ्लेवर एनहेन्सर, फ्लोर ट्रीटमेंट एजेंट, 1999 ग्लेजिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र,
1204	पुल्लुलेन	ग्लेजिंग एजेंट, थिकनर
470(i)	साल्ट ऑफ मयरिस्टिक, पालमिटिक एंड स्टीरिक एसिड विथ एमोनिया, कैल्सियम, पोटेशियम एंड सोडियम	एन्टी केकिंग एजेंट, एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र,

आईएनएस सं.	योजक	कार्यात्मक वर्ग
470(ii)	साल्ट ऑफ ओलीक एसिड विथ कैल्सियम , पोटेशियमएंड सोडियम	एन्टी केकिंग एजेंट, एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र,
551	सिलिकॉन डी ओक्साइड, एमोरफोस	एन्टी केकिंग एजेंट, एन्टी थर्मिंगएजेंट, केरियर
262(i)	सोडियम एसिटेट	एसिडिटी रेगुलेटर, प्रेसरवेटिव, सिक्युस्ट्रेन्ट
401	सोडियम एलगिनेट	बकिंग एजेंट, केरियर, एमुलसिफियर, थर्मिंगएजेंट, गेलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, सिक्युस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
301	सोडियम एसकोर्बेट	एन्टी ओक्सिडेंट
500(i)	सोडियम कार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एन्टी केकिंग एजेंट, राइसिंग एजेंट
466	सोडियम कारबोक्सीमेथाइल सेलुलोस (सेलुलोस गम)	बकिंग एजेंट, एमुलसिफियर, फिर्मिंगएजेंट, गेलिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
469	सोडियम कारबोक्सीमेथाइल सेलुलोस, एनजमइमेटिकली हाइड्रोलाइज़ड (सेलुलोस गम, एनजाइमेटिकली हाइड्रोलाइज़ड)	स्टेबलाइज़र, थिकनर
331(i)	सोडियम डीहाइड्रोजन सिट्रेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एमुलसिफियर, सिक्युस्ट्रेन्ट, थिकनर
350(ii)	सोडियम डीएल-मेलेट	एसिडिटी रेगुलेटर, ह्यूमेकटेन्ट
316	सोडियम एरिथोरबेट (सोडियम एसोसकोरबेट)	एन्टी-ओक्सिडेंट
365	सोडियम फ्यूमेरेट्स	एसिडिटी रेगुलेटर,
576	सोडियम ग्लूकोनेट	सिक्युस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
500(ii)	सोडियम हाइड्रोलाइन कार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एन्टी केकिंग एजेन्ट, राइसिंग एजेंट
350(i)	सोडियम हाइड्रोजन डीएल मेलेट	एसिडिटी रेगुलेटर, ह्यूमेकटेन्ट
514(ii)	सोडियम हाइड्रोजन सल्फेट	एसिडिटी रेगुलेटर
524	सोडियम हाइड्रोक्साइड	एसिडिटी रेगुलेटर
325	सोडियम लेक्टेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एन्टी ओक्सिडेंट, बकिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, थिकनर
281	सोडियम प्रोपाइनेट	प्रसरवेटिव
500(ii)	सोडियम सेसक्यीकार्बोनेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एन्टी केकिंग एजेन्ट, राइसिंग एजेंट
514(i)	सोडियम सल्फेट	एसिडिटी रेगुलेटर,
420(i)	सोरबिटोल	बकिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, सिक्युस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र, स्वीटनर
420(ii)	सोरबिटोल सिरप	बकिंग एजेंट, ह्यूमेकटेन्ट, सिक्युस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र, स्वीटनर
1420	स्टार्च एसिटेट	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1450	स्टार्च सोडियम ओक्टेनिल सुक्किनेट	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1405	स्टार्च, एंजाइम ट्रीटिड	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
473a	सुक्रोस ओलिगोसटर्स, टाईप 1 एंड टाईप 2	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र
553(iii)	टाल्क	एन्टी केकिंग एजेंट, ग्लेजिंग एजेंट, थिकनर
417	तारा गम	गेलिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
957	थाउमेटिन	फ्लेवर एनहेन्सर, स्वीटनर
171	टाइटेनियम डाइओक्साइड	कलर

आईएनएस सं.	योजक	कार्यात्मक वर्ग
413	ट्रेगेकेंथ गम	एमुलसिफियर, स्टेबलाइज़र, थिकनर
1518	ट्रीएसिटिन केरियर	एमुलसिफियर, हूमेकटेन्ट
380	ट्रीममोनियम सिट्रेट	एसिडिटी रेगुलेटर,
333(iii)	ट्रीकैल्सियम सिट्रेट	एसिडिटी रेगुलेटर, फिर्मिंगएजेंट, सिक्युस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र
332(ii)	ट्रीपोटेशियम सिट्रेट	एसिडिटी रेगुलेटर, सिक्युस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र
331(iii)	ट्रीसोडियम सिट्रेट	एसिडिटी रेगुलेटर, एमुलसिफियर, सिक्युस्ट्रेन्ट, स्टेबलाइज़र
415	जेन्थेन गम	एमुलसिफियर, गेलिंग एजेंट, स्टेबलाइज़र, थिकनर
967	जाएलिटोल	ग्लेजिंग एजेंट, हूमेकटेन्ट, स्टेबलाइज़र, थिकनर

अनुसूची – IX

(विनियम 5, 6, 7 और 8 देखें)

न्यूट्रीस्यूटिकल्स के स्रोतों की सूची

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
1	एस 3ए-हाइड्रोक्सिइटिलोचोलेन एथाइल एसटर	
2	4-इटिलोचोलेन-3,6 17-ट्रीएन (4-एंड्रोस्टेन-3,6,17-ट्रीएन)	
3	अल्फेल्फा (मेडिकागो सैटाइवा)	
4	एलगे एक्सट्रेक्ट (स्पीरुलिना एक्सट्रेक्ट)	
5	एलगिनेट	
6	एलसिन	
7	एल्सपाइस (पीमेंटो ऑफीसीएनिल्स एल)	
8	एलाइल सलफीडेस	
9	एल्मंड पाउडर (परुनुस एमिगडलुसेमीगडलुस) सीड पाउडर	
10	एलोय वीरा	
11	एल्फा एमाइलेस	
12	एल्फा केटोगलुटारेट	
13	एल्फा मेंगोस्टिन	
14	एल्फा-गोलेकटोसिडेस*	
15	एल्फा ग्लिसेरिलफोस्फोरिलकोलिन	
16	एल्फा लिपोइक एसिड	
17	आमला (इंडियन गूजबेरी एमबलिका ऑफीसीएनिल्स) फ्रूट	
18	एमीलेज*	
19	एमिलोग्लुकोसिडेस*	
20	एनाइस (एनाइस्ड, पिमपिनेला एनीसम)	
21	एंथोकाएनिन	
22	एप्पल (मलूस डोमेस्टिका)	
23	एप्पल सिडर विनेगर	
24	अरेबिनोग्लेकटेन	
25	अरेचिडोनिक एसिड	
26	एरबुटिन	
27	एसपेरागस (एसपेरागस डेनसीफ्लोरस)	

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
28	एसटेक्सएथिन (फ़्रोम हेमाटोकोकस पलूवेलिस)	अधिक 4 मि.ग्रा/विन
29	एवोकाडो (परसिया अमेरिकान)	
30	एज़ेदीरेचतिन	
31	बेसिलस कोगुलंस (लेक्टोबेकिलुस स्पोरोजेनिस)	
32	बकोपा (ब्राहमी, बकोपा मोन्नाइरी) लीफ/लीफ एकस्ट्रेक्ट	
33	बनाबा (लेजरसट्रोइमिया स्पेसिओसा) लीफ एकस्ट्रेक्ट बनाबा	
34	बारबेरी (बेरबेरिस वुलगेरिस)	
35	बारले सीड पाउडर	
36	बेयबेरी (मयरिका सेरिफेरा)	
37	बेयबेरी बारक एकस्ट्रेक्ट	
38	बीत (बीटा वुलगेरिस)	
39	बेरगामोन्ट सिट्रस (बेरगामिया रिससों)	
40	पॉलीफेनोलिक एकस्ट्रेक्ट (फ्रूट) बेरगामोंट सिट्रस (सिट्रस बेरगामिया रिससों/बेरगामिया रिससों)	
41	बीटा केरोटीन	
42	बीटा एक्विस्टेरोन	
43	बीटा ग्लूकॉन	
44	बीटेनिन	
45	बीटेनिन	
46	बीटा-साइटोस्टेरोल	
47	बायोटा (बायोटा आरियेंटलिस) सीड पाउडर	
48	बिरच (बेटुला पलेटिफला) बारक एकस्ट्रेक्ट (4:1)	
49	बिटर मेलन (बिटर ग्राउंड, मोमोरडिका चेरेंटियाचेरेंटिया एंड फ्रूट एकस्ट्रेक्ट)	
50	बिटर ओरेंज (सिट्रस ओरेंटियम)	
51	ब्लैक/ग्रीन टी एकस्ट्रेक्ट	
52	ब्लैक चेरी (परुनुस सेरोटिना)	
53	ब्लैक कोहोश एकस्ट्रेक्ट फ़्रोम ड्राइड राइजम्स एंड रूट्स ऑफ़ किमिकिफूगेरेसिमोसा (और एक्टेट्रासिमोसा) ब्लैक कोहोश एकस्ट्रेक्ट टेस्टिंग फार टोटल ट्रिटरेपेन ग्लायकोसाइड्स (मिनिमम 0.4) केलकुलेटिड 23 ईपीआई 26 डियोक्सिएक्टेन	न्यूनतम 40 मि ग्रा/प्रति दिन अधिकतम 200 मि.ग्रा./प्रति दिन
54	ब्लैक करेन्ट (राइबेस निगरम)	
55	ब्लैक एलडरबेरी बेररीस (समबुकुस निगरा)	
56	ब्लैक पेपर (पीपर निगरम)	
57	ब्लैक रेडिश (राफानुस सतीवस वर. नीगर) जड़ का पाउडर	
58	ब्लैक राइस (ओरीज़ा सतीवा लिने)	
59	ब्लैक वॉलनट (जुगलांस निग्रा)	
60	ब्लैकबेरी (रयूबस फ्रूटीकोसस)	
61	ब्लेस्ड थिसल (सिनिकस बेनेडिकटस)	
62	ब्लू कोहोश (कोलोफाइलियम थेलिकटोराइड्स) जड़ का निचोड़	
63	ब्लू ग्रेप्स (वाइटिस लैब्रूसका एंड वाइटिस विनिफेरा)	
64	ब्लू ग्रिन एलगे (सायनोबैक्टीरिया)	
65	ब्लूबेरी (वेसिनियम कोरिमबोसम)	
66	बोरेज (बोरागो ऑफिसिनालिस) तेल	
67	बोसवेलिआ (बोसवेलिआ सेरेट) निचोड़	

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
68	ब्रिंडाल बेरी (ब्रिंडल बेरी या मालाबार तामरिंद गारसिनिआ गुम्मी-गट्टी एंड गारसिनिआ कमबोजिआ)	
69	ब्रोकोली (ब्रासिका ओलेरेसिया)	
70	ब्रोमेलेन*	
71	ब्राउन राइस	
72	ब्राउन सीवीड्स (पदीना पावोनिका)	
73	ब्रसेल्स स्प्राउट्स (ब्रासिका ओलेरेसिया गेमिफेरा)	
74	बकबीन (बोगबीन) पत्ती (मेंथाथिस ट्रीफोलीआटा)	
75	बकव्हीट (फेगाफाइरम एसक्यूलेंटम)	
76	ब्यूटेमट स्वर्चोश (क्यूकरबिता मोसचाता), ब्यूटेमट	
77	पत्तागोभी	
78	कोको (चॉकलेट) की फलियों का निचोड़	
79	कैफीन	
80	कैल्सियम-बीटा-हाइड्रोक्सी बीटा-मिथाइल ब्यूटेरेट	
81	केमपेस्टानॉल	
82	केमपेस्टारॉल	
83	कैनोला तेल	
84	केप्रिक एसिड	
85	कैप्रिलिक एसिड	
86	कानॉसिक एसिड / केमोसिन	
87	केरोटीनोएड्स	
88	गाजर (डायूकस केरोटा)	
89	केसीन	
90	केटालेस**	
91	फूलगोभी (ब्रासिका ओलेरेसिया)	
92	लाल मिर्च (केप्सीकम एनम)	
93	अजवाइन (एपियम ग्राविओलेस एल.) और अजवाइन के बीज	
94	सेलूलेस*	
95	केमोमिल मेट्रीकारिआ केमोमिला (मेट्रीकारिआ रेक्यूटीटा से भी जाना जाता है)	
96	चिकोरी (चिकोरियम इंटीबस)	
97	कीटोसन	
98	क्लोरेला (एलगे)	
99	क्लोरोजेनिक एसिड एंड कैफिक एसिड	
100	क्लोरोफिल	
101	क्लोरोफाइलिनस	
102	कोलीन	
103	कोनड्रोइटीन सल्फेट	
104	केमोट्रीप्सिन*	
105	सिट्रूलिन	
106	सिट्रस नारिंगेनिन	
107	सिट्रस नारिंगेनिन	
108	सिट्रस पील	

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
109	लौंग (सिजायजियम एरोमेटिकम) और लौंग का तेल	
110	कोको के दाने/गिरी/बीज	
111	कोएंजाइम Q10	
112	कॉफी के बीजों का निचोड़	
113	कोलेजन	
114	नवदुग्ध/खीस (भैस और गाय)	
115	संयुग्मित लिनोलेनिक एसिड का घोल (कुसुम्ब के तेल से)	
116	धनिया के बीज/पत्ती और अर्क	
117	क्रैनबेरी (वेसिनम ऑक्सीकोकोस)	
118	क्रेटीन	
119	जलीय सीप	
120	जीरा (क्यूमिनम काएमिनम एल.)	
121	करक्यूमिन	
122	सिप्रस पेपीरस हर्बल लवणों के लिए	
123	डीहाइड्रोइपीएंज़ोस्टेरॉन (डीएचईए)	
124	7-कीटो डीएचईए (7-ऑक्सो-डीहाइड्रोइपीएंज़ोस्टेरॉन)	
125	डीयासटेस**	
126	डिल (एनेथम ग्रेविओलेंस एल.) के बीज और तेल	
127	डी-पीनीटोल	
128	डी-राइबोस	
129	ड्यूनालाइला	
130	इचिनेसिआ (ई.एनगसटीफोलिया, ई. परप्पूरिआ, एंड पलिडा)। यदि अर्क तरल रूप में प्रयोग किया गया है तो अर्क एल्कामाइड्स (0.25 मि.ग्रा./मि.ली.) और साइकोरिक एसिड (2.5 मि.ग्रा./मि.ली.) के पदार्थों के लिए जांचा जा सकता है। यदि हाइड्रोइथानोलिक इचिनेसिआ अर्क पाउडर रूप में है तो शुष्क पाउडर प्रारूप प्राप्त करने के लिए प्रयुक्त तरल अर्क पर आधारित घोल के शुष्क पाउडर के भार/भारित के लिए गणना अनुपातिक आधार पर की जा सकती है।	अधिकतम 900 मि.ग्रा. प्रति दिन
131	एल्डरबेरी (समब्यूकस निग्रा) और अर्क	
132	एलेजिक एसिड	
133	इंग्लिश कैमोमाइल	
134	इंग्लिश इवी (हेडेरा हेलिक्स) पत्तियों का अर्क	
135	एफेड्रा सिनिका (मा हुआग)	
137	इरीओसाइट्रिन (खट्टे फलों से)	
138	इथीलिनडायमाइनटेट्राएसेटिक एसिड ईडीटीए (ईडीटीए इथीलिनडायमाइनटेट्राएसेटिक एसिड के रूप में)	
139	इयूकेलिप्टस	
140	इवनिंग प्रीमरोज़ तेल	
141	फेनेल (फोइनीक्यूलम वलगेर) बीज	
142	फेनुग्रीक (ट्राइगोनेला फोएनम-ग्रेसिकम)	
143	मछली का तेल	
144	पलेवोनोएड्स/पलेवोनेस	
145	अलसी (लीनम यूसिटाटीसियम) और अलसी का तेल	
146	फोलिक एसिड (फोलेट)	
147	फ्रक्टोओलिगोसेक्राइड्स (एफओएस)	

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
148	फ्यूमरिक एसिड	
149	गामा-अमीनोब्यूटेनिक एसिड (गाबा)	
150	गैलिक एसिड	
151	गैलेक्टोमैनन	
152	गामा-गैलेक्टोसाइडेस**	
153	गामा-ओरिज़ानोल	
154	लहसुन (एलियम सटाइवम)	
155	गैलाटिन	
156	गैलाटिन, हाइड्रोलीसेट	
157	इवी गोरूड [कोसिनिआ ग्रेंडिस (एल.) वोजिट] अर्क	
158	अदरक (जिंजिबर ऑफीसिनेल)	
159	जिंजेरॉल	
160	जिंकगो बिलोबा	
161	जिंसेंग (अमरीकी, एशियाई, भारतीय)	
162	गामा-लाइनोलेइक एसिड (जीएलए)	
163	ग्लोब आर्टिचोक (सायनारा कारडयून्क्यूलस वर. स्कोलीमस)	
164	ग्लूकोएमिलेस**	
165	ग्लूकोमेनन	
166	ग्लूकोसएमाइन	
167	ग्लूकोस (कोम सिरप से)	
168	ग्लूटाथिऑन	
169	ग्लिसरीन	
170	ग्लिसरो फोस्फो कोलाइन	
171	ग्लिसेरिल मोनोस्टेरेट	
172	गोजी बेरी (वूल्फबेरी, लाइकम एलिआगनस)	
173	गोटू कोला (सेनटेला एशियाटिका)	
174	अंगूर (वाइटिस विनेफेरा)	
175	अंगूर के बीजों का अर्क	
176	अंगूर के फल (सिट्रस पेराडिसि)	
177	हरी पत्तागोभी (ब्रासिका. ओलेरेसिआ एल. वर. केपिटाटा एल. एफ. एल्बा डीसी.)	
178	हरी मिर्च	
179	ग्रीन टी	
180	ग्रीन टी का अर्क	
181	ग्वार गम	
182	अमरूद के पत्ते का अर्क (प्सीडियम गुआजावा)	
183	अमरूद के फ्लेवोनोल्स	
184	गुग्गल	
185	गम एकासिआ (प्रमाणित, वाइल्ड-क्राफिटड गम एराबिका)	
186	हेमीसेलूलेस**	
187	हेसपेरीडिन	
188	होली बेसिल (तुलसी, ओसिमम टेनयूपलोरम/ओसिमम सेंक्टम)	

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
189	शहद	
190	हूडिआ (हूडिआ गोड्रोनी)	
191	होप्स (ह्यूम्यूलस लूप्यूलस एल)	
192	हाएल्यूरोनिक एसिड	
193	हाइड्रोक्सीसिट्रिक एसिड	
194	इनोसिन	
195	इनोसिन फास्फेट	
196	इनोसिटोल	
197	इन्चूला (इन्चूला रेसेमोसा) जड़ों का अर्क	
198	इन्चूलिन	
199	इनवर्टेस**	
200	आयोडीन आयोडेट के रूप में	
201	आइसोपलेवोनिस (गेनिसट्रीन, डाएडजीन)	
202	केल या बोरकोल (ब्रासिका ओलेरेसिआ एसेफाला समूह)	
203	केल्प (ब्राउन एल्गो)	
204	क्रिल्ल का तेल	
205	लेक्टलब्यूमिन	
206	लेक्टोस (बीटा-ग्लेक्टोसाइडेस)*	न्यूनतम 3000 आईयू (या एफसीसी इकाईयां) प्रति दिन अधिकतम 9000 आईयू (या एफसीसी इकाईयां) प्रति दिन
207	लेक्टोफेरीन	
208	लेक्टोपेरोक्सीडेस*	
209	लोरिक एसिड	
210	लैवेंडर (लैवेंडयूला एंगूसटीफोलिआ) को तेल	
211	लेसिथिन	
212	एडिबल लिग्यूमस (सीड पाउडर), लिग्यूम प्रोटीन (प्रोटीन आइसोलेट्स / कॉनसट्रेट्स / हाइड्रोलाइसेट्स)	
213	नींबू घास (साइमोबोपोगोन सितारस)	
214	नींबू रस	
215	नींबू छाल / तेल	
216	एल-अनिवार्य एमिनो एसिड मिश्रण (अनिवार्य)	
217	लीकोरिस	
218	लिगनन्स	
219	नींबू	
220	लिपेस*	
221	लिथियम	
222	लॉग काली मिर्च (पिपाली, पाइपर लॉगम)	
223	लुटेन	
224	लुटेन / ज्यक्सैथिन कॉम्प्लेक्स	
225	लीची एक्सट्रेक्ट (लीची चिनेसिस)	
226	लाइकोपीन	
227	मेटेक मशरूम (ग्रीफोला फ्रॉडोसा)	
228	सेब का अमल	

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
229	माल्टेज़	
230	माल्टोल	
231	मैंगनीज़	
232	मैंगा रोसा	
233	आम	
234	मैंगोसटीन (गारसिनिया मैंगोसटाना)	
235	गैंदा (टेगेट्स एसपी)	
236	मैस	
237	मध्यम श्रंखला ट्रायगल्यसेराइड्स	
238	मेलाटोनिन	
239	माइक्रोक्रीस्टलाइन सेलुलोस	
240	बाजरा और उनके प्रोटीन वियुक्त	
241	मोरिंगा (मोरिंगा ओलीफेरा) लीफ पाउडर	
242	शहतूत चाय	
243	सरसों (ब्रेसिका नेपुस)	
244	एन-एसेटाइल डी-ग्लूकोसेमाइन	
245	नेटोकिनेस एनजाइम (जैसे सोय बीन फिब्रिनेस)	
246	नीम (अजाडीराचता इंडिका) लीफ पाउडर	
247	नोनी (मोरिंडा सिट्रीफोलिया)	
248	नोनी उद्धरण	
249	पौदा स्टेरोल्स/स्टेनोल्स	
250	नुटमेग [मोंडोरा मिरिस्टिका (गेर्यट.) डुनाल]	
251	जई (अवेना सतीवा) और ओटब्रान	
252	आकरा (भिंडी, एबेलमोस्चस एस्कुलेन्टस)	
253	जैतुन का तेल	
254	ओमेगा फेटटी एसिड (डोकोसेहेक्सेनिक अमल-इकोसपेनटेनोइक अमल अल्फा लिनोलेनिक अमल)	
255	ओमेगा फेटटी एसिड (लिनोलेनिक अमल एराचिडोनिक अमल और कॉनजु)	
256	प्याज़ (एलियम सेपा)	
257	संतरे का जूस	
258	अजवायन की पत्ती (ऑरिगेनम वलगरे)	
259	प्रशीतित-शुष्क केला पाउडर	
260	घोंघा	
261	पैरा-एमिनोबेंजॉकि एसिड (पीएबीए)	
262	पैनक्रेटिन*	
263	पैनक्रेलिपेज*	
264	पापेन*	
265	पपीता (कैरिकस पपाया)	
266	अजमोद (पेट्रोसेलिनम क्रिस्पम)	
267	पैशन फ्लोवर (पैसिपलोरा फोटिडा)	
268	मटर (पिसम सैटिवम)	
269	लस	

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
270	पुदीना	
271	पेप्सिम	
272	फेलोडेंड्रॉन (फेलोडेंड्रॉन एमुरेंस) पत्ती तेल	
273	फास्फेटाइडस / फास्फोलिपिडस	
274	निम्न संरचना सहित फाइकोसाइनिन स्पिरूलाइनेएप्लेटेसिस (एस्त्रोस्पिरूलाइनेएप्लेटेसिस): प्रोटीन: 50-75 प्रतिशत, कार्बोहाइड्रेट: 20-40 प्रतिशत, खजिन (एश): 5.0 - 15 प्रतिशत, नमी: 3.0-60. प्रतिशत	प्रति दिन न्यूनतम 50 मिग्री प्रति दिन अधिकतम 250 मिग्री
275	फाइलानथस एमारस (फाइलानथस निरूरि)	
276	फाइटेज*	
277	फाइटोस्टेरोलज	
278	पिक्रोहाइजा (पिक्रोहाइजा कुरोआ)	
279	चीढ़ की सुपारी (पाइनस गेराडायना) / छाल	
280	अन्नासा	
281	पाइपराइन	
282	प्लांट स्कवैलिन	
283	केला	
284	बेर	
285	पॉलिकोसानोल	
286	पॉलिफेनोल्स	
287	अनार (पुनिका ग्रेनाटम)	
288	चकोतरा (अधिकतम खट्टे)	
289	खसखस	
290	पोटैशियम	
291	प्रोटीज	
292	सुखा आलूबुखारा / बेर	
293	साइलम (इसाफगुला) बीज की भूसी	
294	पुलुलान	
295	कटू के बीज का तेल / खाद्य	
296	सिमअरुबा की छाल	
297	खट्टे फलों और अन्य सब्जियों के रस से प्राप्त क्यरसेटिन	अधिकतम 100 मिगी प्रति दिन
298	किशमिश	
299	रसभरी	
300	लाल गोभी [बी. ऑलेरेसिया एल. वार. कैपिटटा एल.एफ. रूबरा (एल) थैल]	
301	रेड वाइन जून / सार	
302	लाल खमीर चावल	
303	जामन*	
304	रेसवेट्रोल	
305	रोडिओला (तिबतन जिंगसेंग)	
306	बुरुंश (रोडडेन्ड्रन अरबेरटम) जूस	
307	रेवाचीनी (राइयम रबाबरबम)	
308	चावल भूसी	
309	चावल भूसी अराबाइनॉक्सीलैन यौगिक	

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
310	चावल भूसी तेल	
311	आरएनए (रीबोन्यूक्लीक एसिड)	
312	रोज़ हिप्स	
313	मेंहदी (रोजमेरिनस ऑफशिलेलिस)	
314	रॉयल जैली	
315	रटिन	
316	रटिन (फ्लेवोनोल ग्लाइकोसाइड)	
317	कुसुंब	
318	कुसुंब तेल	
319	सैज (सलविया ऑफशिलेलिस)	
320	चिरायता (अरालिया न्यूडिकैलियस)	
321	एक प्रकार की बंद गोभी (बी. ओलेरेसिया एल. वर. साबुडा एल)	
322	समुदी बुकथोरन तेल (हिपोफो राइमोनाइडस)	
323	समुदी खीरा / ककड़ी	
324	तिल और सीसम पॉलीफेनोल्स	
325	शार्क उपास्थि / स्ववैलिन तेल	
326	शिटाकी मशरूम	
327	घुनशील रेशा	
328	सोया चोकर	
329	सोया प्रोटीन	
330	सोया अंकुरित	
331	सोया प्रोटीन आइसोलेट / खाद्य फली के बीज प्रोटीन आइसोलेट	
332	सोयाबीन (ग्लाइसिन मैक्स)	
333	सोयाबीन तेल	
334	पहाड़ी पुदीना	
335.	पालक (अमरेंथस तिरंगा)	
336.	स्फिरुलिना (अलगी) स्फिरुलिना प्लेटेसिंस (आर्थोस्फिरा प्लेटेसिंस) प्रोटीन न्यूनतम 55 प्रतिशत (केवल स्फिरुलिना के लिए), कार्बोहाइड्रेट्स (अधिकतम)—30 प्रतिशत, फैट्स (चर्बी)(लिपिट) — 10 प्रतिशत से ज्यादा नहीं, खनिज पदार्थ (राख) —5—10 प्रतिशत, आद्रता —3—6 प्रतिशत (पैकैज पर फ़ैटी एसिड)	
337.	सेंट जान्स वार्ट (हाइप्रिकम प्रफोरेटम)	
338.	स्टेविया	
339.	स्ट्रीगमेस्ट्रोल	
340.	स्ट्रोबेरी	
341.	स्यूसेनिक एसिड	
342.	सुक्रेज़*	
343.	सूरजमुखी के बीज का तेल	
344.	सुपरडाइऑक्साइड डिसम्यूटेज़ (एस ओ डी)	

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
345.	टेनाइंस ए	
346.	टैगाटोज़	
347.	टोरीन	
348.	टी केटचिंस	
349.	टर्मिनेलिया (बेहड़ा, हरण, टर्मिनेलिया अर्जुन) छाल निचोड़ (मानकीकृत 10:1 उद्धरण)	
350.	थीनाइन	
351.	थियोब्रोमीन	
352.	थियापलेविन	
353.	टाइटैनियम डाइऑक्साइड	
354.	टोकोफेरोल्स	
355.	टमाटर (सोलेनम लाइकोपरसिकम)	
356.	असली दालचीनी (सिनामोमम वीरम)	
357.	ट्राईपसिन*	
358.	हल्दी (कुरकुमा लोंगा)	
359.	शलजम	
360.	वाटरक्रेस (नस्टाशियम आफिसिनेल)	
361.	गेहूं (ट्रिटिकम एस्टीवम) की भूसी	
362.	गेहूं की घास	
363.	गेहूं के बीज	
364.	गेहूं की घास के जूस का पाउडर (ट्रिटिकम एसाटीवम)	
365.	अंकुरित गेहूं	
366.	ज़ाइलीटॉल	
367.	याक का दूध	
368.	खमीर	
369.	ज़िंक्सार्थीन	
370.	दुग्ध रोम (सिलीबमरिेनम) 70 प्रतिशत, बारीक देशी दानेदार रस 90 प्रतिशत अनुद्रव्य: अरबी गोंद: 10 प्रतिशत, अंतिम निकासी अनुपात 20:1, घोलक: इथेनॉल: 80 प्रतिशत, जल 20 प्रतिशत	
371.	कार्बोक्सीमिथाइल स्टार्च (सोडियम स्टार्च ग्लाइकोलेट)	
372.	सेलेनियम खमीर	
373.	सी ओ क्यू 10 (यूबीकिनोन और यूबीकिनोल) गैर- जीएम स्ट्रोत से	न्यूनतम 100 मि.ग्रा. प्रतिदिन अधिकतम 1000 मि.ग्रा. प्रतिदिन
374.	बिलबेरी जूस वेक्सीनियम मिसट्रियस से (लुटिन पदार्थ के मिश्रण के लिए)	न्यूनतम 50 मि.ग्रा. प्रतिदिन अधिकतम 600 मि.ग्रा. प्रतिदिन
375.	सिट्रास बायोफ्लेवोनोएड्स (सिट्रस x पैराडिस, सिट्रस रेक्यूलाटा x मैक्सिमा, सी। x साइनिसिस और सिट्रस लिमोन)	न्यूनतम 150 मि.ग्रा. प्रतिदिन अधिकतम 600 मि.ग्रा. प्रतिदिन

क्र. सं.	न्यूट्रीस्यूटिकल्स	स्तर
376.	पैनेक्स जिनसॅंग (सिन, कोरियन जिनसॅंग)– जिनसॅंग जूस (0.6 से 2.0 ग्राम जिनसॅंग जड़ों से प्राप्त, (पैनेक्सजिनसॅंग, सी ए. मेयर, एरालीएसिये) और जिनसेनोसाइड पदार्थ 0.7 से 3 प्रतिशत तक का परीक्षण)	न्यूनतम 90 मि.ग्रा. प्रतिदिन अधिकतम 400 मि.ग्रा. प्रतिदिन
377.	साइबेरियम जिनसॅंग– जिनसॅंग जूस 0.6 से 2.0 ग्राम जिनसॅंग की जड़ों से (एकैथोपेनेक्ससॅंटीकोसस पेनेक्स टाइप सी ए. मेयर एरालियेसिये) और जिसका परिक्षण रेलीथिरोसाइड्स से किया जाना है।	न्यूनतम 100 मि.ग्रा. प्रतिदिन अधिकतम 450 मि.ग्रा. प्रतिदिन
378.	जिकंगो बिलोबा जूस जिकंगो की सूखी पत्तियों से निकाला गया (जिकंगो बिलोबा एल.) जिकंगो बिलोबा जूस परिक्षण जिकंगो फ्लेवोन ग्लाइकोसाइड्स और जिकंगोलाइड्स (डिटरपीन लैक्टोस) फुल फ्लेवोनोयड्स पदार्थ (20.2 से 27 प्रतिशत की गणना फ्लेवोनोल ग्लाइकोसाइड्स और कुल ट्रपीन लैक्टोस (5.4 प्रतिशत से 12.0 प्रतिशत)। A, B, C जिकोलाइड्स की मात्रात्मक उपस्थिति का परिक्षण।	न्यूनतम 120 मि.ग्रा. प्रतिदिन अधिकतम 240 मि.ग्रा. प्रतिदिन

ध्यान दें: *एंजाइम्स

अनुसूची – X

(विनियम 10 देखें)

प्रोबायोटिक्स के रूप में स्ट्रेंस (लाइव सूक्ष्म जीव)

क्र.सं.	स्ट्रेंस
1	लैक्टोबेसिलस एसिडोफिलस
2	लैक्टोबेसिलस प्लेनाट्रम
3	लैक्टोबेसिलस रियटैरी
4	लैक्टोबेसिलस रैमनोसस
5	लैक्टोबेसिलस स्लीवेरीयस
6	लैक्टोबेसिलस कैसई
7	लैक्टोबेसिलस बेरिविस
8	लैक्टोबेसिलस इफेंटिस
9	लैक्टोबेसिलस जोन्सोनी
10	लैक्टोबेसिलस बुलगेरिकेंस
11	लैक्टोबेसिलस एस्पोजीस
12	लैक्टोबेसिलस फर्मेटिस
13	लैक्टोबेसिलस कोकेसियम
14	लैक्टोबेसिलस हेलवीटक्स
15	लैक्टोबेसिलस लेक्टिस
16	लैक्टोबेसिलस एमाइलवोरस
17	लैक्टोबेसिलस गैलानेरम
18	लैक्टोबेसिलस डीब्रुसकी
19	बाइफिडोबैक्टिरियम बाइफिडम
20	बाइफिडोबैक्टिरियम लैक्टिस
21	बाइफिडोबैक्टिरियम ब्रीव
22	बाइफिडोबैक्टिरियम लॉंगम
23	बाइफिडोबैक्टिरियम एनीमेलिस
24	बाइफिडोबैक्टिरियम इफेंटिस
25	स्ट्रेप्टोकोक्स थर्मोफिलस
26	स्ट्रेप्टोकोक्स बोसाल्डी
27	सैक्रीमाइसिस प्रजाति (जैसा कि कोडेक्स में)

कृपया ध्यान दें: ये सूक्ष्मजीवों का प्रयोग या तो एकल में या जुड़ाव में हो, परंतु इसकी घोषणा लेबल पर पूरी जानकारी के साथ की जानी चाहिए और यह गैर-जीएमओ होनी चाहिए।

अनुसूची – XI

(विनियम 11 देखें)

प्रोबायोटिक रसायनों की सूची

क्र.सं.	प्रीबायोटिक रसायन
1	पालीडेक्सट्रोज़
2	सोयाबीन ओलिगोसैकराइड्स
3	इसोमाल्टो-ओलिगोसैकराइड्स
4	फ्रक्टो-ओलिगोसैकराइड्स
5	ग्लको-ओलिगोसैकराइड्स
6	जाइलो-ओलिगोसैकराइड्स
7	इनुलीन
8	आइसोमालटूलोस
9	जैनिटियो-ओलिगोसैकराइड्स
10	लैक्टूलोज़
11	लैक्टोफिरीन
12	शर्करा मदिरा जैसे कि लैक्टोस, सारबिटोल, माल्टोस आदि।

युद्धवीर सिंह मलिक, मुख्य कार्यकारी अधिकारी
[विज्ञापन III / 4 / असा. / 187-ओ / 15(153)]

MINISTRY OF HEALTH AND FAMILY WELFARE**(Food Safety and Standards Authority of India)****NOTIFICATION**

New Delhi, the 30th July , 2015

No. 1-4/ Nutraceutical/ FSSAI-2013.- The following draft of the Food Safety and Standards (*Food or Health Supplements, Nutraceuticals, Foods for Special Dietary Uses, Foods for Special Medical purpose, Functional Foods, and Novel Food*) Regulations, 2015, which the Food Safety and Standards Authority of India proposes to make in exercise of the powers conferred by clause (v) of sub-section (2) of section 92 read with sub-section (1) of section 22 of the Food Safety and Standards Act, 2006 (34 of 2006), with the previous approval of the Central Government, is hereby published as required by sub-section (1) of section 92 of the said Act, for the information of all persons likely to be affected thereby; and notice is hereby given that the said draft regulations shall be taken into consideration after the expiry of a period of sixty days from the date on which the copies of the Official Gazette in which this notification is published are made available to the public;

Objections or suggestions, if any, duly supported with scientific evidence, may be addressed to the Chief Executive Officer, Food Safety and Standards Authority of India, Food and Drug Administration Bhawan, Kotla Road, New Delhi – 110 002;

The objections and suggestions, which may be received from any person with respect to the said draft regulations before the expiry of the period specified above, shall be considered by the Food Authority.

Draft Regulations

1. Short title and commencement. - (1) These regulations may be called as the *Food Safety and Standards (Food or Health Supplements, Nutraceuticals, Foods for Special Dietary Uses, Foods for Special Medical purpose, Functional Foods, and Novel Food) Regulations, 2015*.

(2) They shall come into force with effect from the ensuing 1st January or 1st July of the year, as the case may be, subject to a minimum of 180 days from the date of final notification of these regulations in the Official Gazette.

CHAPTER – I**2. Definitions.-**

In these regulations,- unless the context otherwise requires,-

- (a) **Foods containing prebiotic ingredients means** foods that contain approved prebiotics and are a non-viable food component which confers a health benefit to the consumer by modulation of gut micro biota.
- (b) **“Foods containing Probiotic Ingredients”** means foods with live micro-organisms beneficial to human health, which when ingested in adequate amounts (as a single strain or as a combination of cultures) confer one or more specified/or demonstrated health benefits in human beings; and the microorganism strain used in these foods shall be deemed to possess probiotic property when it is capable of surviving passage through the digestive tract, and has the capability to adhere and proliferate in the gut and be able to confer a physiological benefit.
- (c) **“Foods for Special Dietary Uses (FSDU) (other than infants, and those to be taken under medical advice)”** (i) means and includes the foods specially processed or formulated to satisfy particular dietary requirements which may exist or arise because of certain physiological or specific health conditions like low weight, obesity, diabetes, high blood pressure and foods like gluten free foods, etc and these foods may be taken without medical advice unless otherwise stated; (ii) do not include the normal foods which are merely enriched or modified with nutrients and meant for mass consumption, intended for improvement of general health and are meant for day to day use and do not claim to be targeted to consumers with specific diseased conditions and also these not include the foods intended to replace complete diet covered under Food for Special Medical Purpose in these regulations.
- (d) **“Food or health supplements”** means the foods which are intended to supplement the normal diet of a person, and which are concentrated sources of one or more nutrients, like minerals, vitamins, proteins, mineral complexes, amino acids or enzymes, other dietary substances, plants or botanicals, substances from animal origin or other similar substances with known and established nutritional or beneficial physiological effect, and which are presented as such and are offered alone or in combination, but are not drugs as defined in the Drugs and Cosmetics Act, 1940 and the rules made thereunder.
- (e) **“Foods for Special Medical Purposes (FSMP)”** means (i) the foods intended for particular dietary uses specially processed or formulated and intended for the dietary management of patients and shall be used only under medical advice and they are intended for the exclusive or partial feeding of patients with a limited, impaired or disturbed capacity to take, digest, absorb, metabolize or excrete ordinary foodstuffs or certain nutrients contained therein or metabolites, or with other medically determined nutrient requirements, whose dietary management cannot be

achieved only by modification of the normal diet, by foods for specific nutritional use, or a combination of them;
(ii) include the foods specially prepared for weight reduction and intended as total replacement of normal diet.

- (f) “**Nutraceuticals**” means a naturally occurring chemical compound having a physiological benefit or provide protection against chronic disease, isolated and purified from food or non-food source and may be prepared and marketed in the food-format of granules, powder, tablet, capsule, liquid or gel and may be packed in sachet, ampoule, bottle, etc and to be taken as measured unit quantities.
- (g) “**Novel Foods**” means the food that does not have a history of human consumption or has any other ingredient used in it which or the source from which it is derived does not have a history of human consumption as a food ingredient or foods or has ingredients obtained by new technologies or processes and includes the foods and food ingredients which have been produced by a new technology with innovative engineering processes, where the process gives rise to significant changes in the composition or structure or size of the foods or food ingredients which affect the nutritional value, metabolism or level of undesirable substances and not apply to any reformulation of food products produced from the existing food ingredients by altering the composition, percentage or amounts of food ingredients and additives.
- (h) “**Schedules**” means the schedules to the regulations.
- (i) **Specialty Foods containing ingredients based on Ayurveda, Unani and Siddha and Traditional Health Systems of India** means the foods which are shown to be safe by science based evidence and health uses referred in the authoritative texts (books of Schedule I of the Drugs and Cosmetic Act, 1940) and other Standard texts (History of evidence based use and *not for curative purposes*).

CHAPTER- II

3. Foods for Special Nutritional purposes or dietary uses (Generic). – 1) The foods for special nutritional purposes or dietary uses, means food which are clearly distinguishable from foods intended for normal consumption by their special composition, shall indicate their suitability for their supplementary or dietary purposes and composition of these foodstuffs must differ significantly from the composition of normal foods of comparable nature, if such normal foods exist.

(2) All foods referred to in sub-regulation (1) shall be manufactured specifically as supplements to regular diet either for general maintenance of health or in certain physiological or disease conditions.

(3) All foods referred to in sub-regulation (1) shall fulfill the characteristics as laid down in these Regulations.

4. General conditions for manufacture and sale of foods as referred in these Regulations. – (1) No person shall manufacture, pack, sell, offer for sale, market or otherwise distribute or import any food products referred to in these regulations unless they comply with the requirements laid down under these regulations.

(2) The formulation of the foods shall be based on sound medical or nutritional principles and supported by validated scientific data, wherever required.

(3) No hormones or steroids or psychotropic ingredients shall be added in these foods.

(4) The labels shall clearly mention the purpose, the target consumer group and the physiological or disease conditions which they address, apart from the specific labelling requirements as mentioned against each type of food.

(5) The labels, accompanying leaflets /or other labelling and advertising of all types of foods, referred to in these regulations shall provide sufficient information on the nature and purpose of the food as well as detailed instructions and precautions for their use and the format of information given shall be appropriate for the person for whom it is intended.

(6) A food, which has not been particularly modified in any way but is suitable for use in a particular dietary regimen because of its natural composition, shall not be designated as “Food Supplements” or “Special Dietary” or “Special Dietetic” or by any other equivalent term and such food may bear a statement on the label that “this food is by its nature “X” (“X” refers to the essential distinguishing characteristic as demonstrated by generally accepted scientific data) and such statement does not mislead the consumer.

(7) The Food Authority may suspend or restrict the trade of such foods as have been placed in the market that are not clearly distinguishable from foods for normal consumption nor are suitable for their claimed nutritional purpose, or may endanger the human health.

(8) The Food Authority may, at any time, ask a Food Business Operator manufacturing and selling such special types of foods to furnish details regarding the history of use of the nutrients added or modified and their safety evaluation.

CHAPTER- III

5. Food or health supplements.- (1) The purpose of such foods is to supplement the normal diet and to be marketed in single use packaging or in dosage form, namely forms such as capsules, tablets, pills and other similar forms, sachets of powder, etc. or any other similar forms of liquids and powders designed to be taken in measured unit quantities and not include any of the food products or categories of foods for which specific standards have been laid down in any other parts of these regulations.

(2) Essential Composition: (i) The Food or Health supplements may contain vitamins and minerals as specified in **Schedule I**, and in the forms as given in **Schedule II**; Amino acids specified in **Schedule III**; Plants or botanicals as specified in **Schedule V**; substances from animal origin as listed in **Schedule VI**; Mineral or metal sources as specified in **Schedule VII**; and the enzymes as specified in **Schedule IX** of these regulations, which may be used in the manufacture of food supplements without prejudice to modifications for one or more of these nutrients rendered necessary by the intended use of the product.

- (ii) The quantity of nutrients added shall not exceed the Recommended Daily Allowance as specified in India by the Indian Council of Medical Research (ICMR) or maximum dosage, whichever is applicable and in case such standards are not prescribed, the Food Authority may consider adoption of standards laid down by the international food standards body, namely Codex Alimentarius, a joint Food and Agricultural Organisation or the World Health Organisation.
- (iii) Any new nutrient, which has no history of safe use in India or those without evidence establishing that the nutrient may result in certain nutritional and physiological benefits, shall apply to the Food Authority for approval.
- (iv) The purity criteria for the nutrients used, including vitamins and minerals, shall be as determined and notified by the Food Authority from time to time and in case such standards are not specified, the purity criteria accepted by international bodies such as Codex Alimentarius may be adhered to.
- (v) The Food Authority may, after proper scientific evaluation, enlist specific nutrients as approved nutrients from time to time.

(3) Labelling.- (i) The Labelling of food supplements shall comply with the packaging and labelling requirements as laid down under the Food Safety and Standards (Packaging and Labelling) Regulations, 2011.

- (ii) No person shall manufacture, pack, sell, offer for sale, market or otherwise distribute or import any package or container containing any food supplement, if the package or container does not bear a label containing all the particulars and requirements specifically laid down in these regulations.
- (iii) The labelling, presentation and advertising shall not attribute to food or health supplements the property of preventing, treating or curing a human disease, or refer to such properties. The statements relating to structure or function or for the general well-being of the body are allowed as long as they are truthful and are also supported by generally accepted scientific data and in addition, the product shall bear a statement, "*This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease(s).*"
- (iv) Every package of food or health supplements shall carry the following information on the label, namely.-
 - (a) the words "FOOD or HEALTH SUPPLEMENT"
 - (b) the common name of the Food or Health Supplement, or a description sufficient to indicate the true nature of the food supplement including the common names of the categories of nutrients or substances that characterize the product;
 - (c) the amount of the nutrients or substances with a nutritional or physiological effect present in the product shall be declared on the label in numerical form in descending order;
 - (d) the term 'NOT FOR MEDICINAL USE' shall be prominently written on the label;
 - (e) the quantity of nutrients shall be expressed in terms of percentages of the relevant Recommended Daily Allowances as prescribed in India by the Indian Council of Medical Research and shall bear a warning "*Not to exceed the recommended daily dose*";
 - (f) a statement to the effect that the food or health supplement should not be used as a substitute for a varied diet;
 - (g) a warning or any other precautions to be taken while consuming, known side effects if any, contraindications and product-drug interactions, as applicable;
 - (h) a statement to the effect that the products shall be stored out of the reach of children.

- (4) **Use of Additives in Food or Health Supplements.** - The additives given in **Schedule VIII (a) and VIII (e)** of these regulations shall be permitted for use in the Food or Health Supplements.
- (5) **Contaminants, Toxins and Residues.**- The product shall conform to the Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulation, 2011, as amended from time to time.

CHAPTER- IV

6. Nutraceuticals. – (1) Essential composition: (i) The Nutraceuticals may be extracted, purified and concentrated from food or non-food source plants, microbes or animals that have a history of safe use.

- (i) The Nutraceuticals may also be extracted and purified from non-food sources e.g. Amino acids and their derivatives may be prepared by bacteria grown in fermentation systems.
- (ii) The Nutraceuticals may contain- (a) the vitamins and minerals as specified in **Schedule I**, and in the forms as given in **Schedule II**; (b) the Amino acids specified in **Schedule III**; (c) the Plants or botanicals as specified in **Schedule V**; (d) the substances from animal origin as listed in **Schedule VI**; and (e) the nutraceuticals as specified in **Schedule IX** of these regulations, which may be used in the manufacture of food containing nutraceuticals without prejudice to modifications for one or more of these nutrients rendered necessary by the intended use of the product.
- (iii) The quantity of nutrients added shall not exceed the Recommended Daily Allowance as specified in India by the Indian Council of Medical Research or maximum dosage, whichever is applicable and in case such standards are not prescribed, the food authority may consider adoption of standards laid down by international food standards body, namely Codex Alimentarius, a joint Food and Agricultural Organisation or the World Health Organisation.
- (iv) As for a Nutraceutical which does not have a history of safe usage in India, but such safety has been established in other countries, it may be manufactured or sold in India only after taking prior approval from the Food Authority. Application for such approval to the Food Authority shall provide documented safe history of usage of at least ten years in India or thirty years in the country of origin.
- (v) The Food Authority may enlist specific nutraceuticals as approved from time to time after undertaking proper scientific evaluation.
- (vi) The purity criteria for the nutraceutical used shall be as determined and notified by the Food Authority from time to time for each of the nutraceuticals specified in the **Schedules V, VI and IX** and in case such standards are not prescribed, the purity criteria generally accepted by pharmacopoeias like Indian Pharmacopoeia (IP) or British Pharmacopoeia (BP) or United States Pharmacopoeia (USP) or international bodies such as CODEX Alimentarius may be referred or adopted by the Food Authority.
- (2) Labelling:** (i) Labelling of Nutraceuticals shall comply with the packaging and labelling requirements as laid down under Food Safety and Standards (Packaging and Labelling) Regulations, 2011.
- (ii) No person shall manufacture, pack, sell, offer for sale, market or otherwise distribute or import any package or container containing any nutraceutical, if the package or container does not bear a label containing all the particulars required by these regulations.
- (iii) The labelling, presentation and advertising shall not attribute the property of preventing, treating or curing a human disease to nutraceuticals or refer to such properties and the statements relating to structure or function or for the general well-being of the body are allowed as long as they are truthful and are also supported by generally accepted scientific data and the product shall bear a statement, *“This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease”*.
- (iv) Every package of food containing nutraceuticals shall carry the following information on the label, namely:-
- (a) the words *“NUTRACEUTICAL”*;
- (b) the common name of the nutraceutical;
- (c) the amount of the active nutraceutical in the product that either has a nutritional or physiological effect;
- (d) where it is appropriate the quantity of nutrients shall be expressed in terms of percentages of the relevant Recommended Daily Allowances as prescribed in India by the Indian Council of Medical Research even when it is present along with a nutraceutical as an adjunct and shall bear a warning *“not to exceed the stated recommended daily dose”*;
- (e) the term *“Recommended usage”* shall be used on the label;

- (f) recommended usage including information concerning excessive intake of the product shall be provided on the label (e.g. Oleic acid contributes to the normal growth of fetus, but does not improve the growth of fetus with excessive intake);
 - (g) the term '*NOT FOR MEDICINAL USE*' shall be prominently written on the label;
 - (h) a warning in cases where a danger may exist with excess consumption;
 - (i) a warning or any other precautions to be taken while consuming, known side effects if any, contraindications and product-drug interactions, as applicable;
 - (j) a statement to the effect that the products shall be stored out of the reach of children;
 - (k) the letters and numerals in every word or statement required to be printed on the label under items (a), (b), (e) and (g) above shall be of minimum 3 mm font size.
- (3) **Use of Additives in Nutraceutical formulations.** – The Additives given in **Schedule VIII (a)** and **VIII (e)** of these regulations shall be permitted for use in Food Supplements.
- (4) **Contaminants, Toxins and Residues.**– The product shall conform to the Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulation, 2011, as amended from time to time.
- (5) **Claims.** –
- (i) **Nutritional claim.** - It shall consist of the 'Nutrient content' claim and is governed by the nutritional supplements requirements described earlier.
 - (ii) **Health claims.** –(A) Health claim means any representation that states, suggests, or implies that a relationship exists between the constituent of that nutraceutical and health.
(B) A health claim has two essential components, namely:-
 - (a) Nutraceutical ingredients; and
 - (b) A health related benefits.(C) The health claims may include the following types, but not limited to.-
 - (a) nutrient function claims;
 - (b) enhanced function claims;
 - (c) disease risk reduction claims;
 - (d) health maintenance claims;
 - (e) immunity claims – Increased Resistance (excluding vaccines);
 - (f) enhanced healthy ageing; and
 - (g) nutrient led claims excluding enhanced function or disease reduction claims.(D) The other benefits that are not drug claims, may be allowed subject to pre-approval by Food Safety and Standards Authority of India.
(E) The Health claims must be commensurate with adequate level of documentation with valid evidence made available for review and approval by the Food Authority.
- (6) The Nutrient led but inclusive of enhanced function claims and disease risk reduction claims as given below.-
- (i) the claims shall only be nutrient led;
 - (ii) the claims shall be based on scientific literature - adequate substantiation needed;
 - (iii) the claims shall be substantiated with available literature including official traditional texts plus post market data or consumer studies or cohort or retroactive or trohoc studies based on eating pattern and health benefits, epidemiological (Indian) data, seen from well documented data;
 - (iv) the consensual, congruent and concurrent validity studies may be considered;
 - (v) the health promotive and disease risk reduction claims shall be made only if based on evidence from literature and human data of efficacy and safety of the nutrient;
 - (vi) the controlled clinical trials shall not be the only options for efficacy and safety data, Nutraepidemiology also may needs to be encouraged;
 - (vii) the qualified structure function claims for specific organ or function which are comprehensible to consumer shall be permitted;
 - (viii) the implied cures of disease claims such as e.g. '*Prevents bone fragility in post menopausal women*' shall not be allowed;

- (ix) The implied cures for disease claims via the name of the product (Example: Cancer Cure) or through pictures, vignettes or symbols (Example: ECG tracing, lipid profiles) shall not be allowed;
 - (x) the structure-function claims, the case-to-case basis consumer information for specific age or gender or vulnerable population shall be given for the product;
 - (xi) The Food Authority may periodically review or revise the positive claims and safety guidelines or principles depending on new scientific knowledge emerging and request from stakeholders, based on recommendation of the expert body as above who may be requested to review such cases or requests from time to time.
 - (xii) Health claims which are product led shall be notified to the Food Authority by the manufacturer or marketer of the nutraceutical before putting the same in the market by submitting relevant documents along with a copy of the label.
- (7) The Product led claims based on human studies done with the product intended for sale with evidence based data for claims are -
- (i) claims based on valid data suitable statistical design proving the benefit for disease risk reduction (human intervention studies conducted by the company);
 - (ii) all claims shall be nutraceutical led;
 - (iii) the product compatibility for the proposed claim benefit shall be taken into account and suitable qualifiers shall be proposed such as heart healthy claim on Polyunsaturated fatty acids;
 - (iv) the word “Shown” shall be used as mentioned below when one human intervention study has shown significant benefit:

“Product (..... <Name of the Product>) is shown to be helping in keeping your heart healthy or heart healthy”.
 - (v) the word “Proven” shall be used as specified below when more than one human intervention studies or epidemiological evidence on Indian population have been provided with concurrent validity:

“Product (.....<Name of the Product>) is proven to make you lose weight”.
 - (vi) The health claims, which are product led, shall be notified to the Food Authority.
 - (vii) The pre-approval shall be required only for health claims with adequate scientific data where scientific evidence does not exist or a new molecule has been introduced.

(8) General principles for query or challenge. -

It shall comply with the following requirements, namely:-

- (i) The comprehensive product information and safety and claims support data must be prepared and available with the manufacturing or marketing organization;
- (ii) This shall be got reviewed and scrutinized by an independent scientist or expert with relevant qualifications and experience by the manufacturer;
- (iii) The scientific view of the reviewer on claims and its veracity along with the qualification and experience of the reviewer shall be attached as an essential part of the document; and
- (iv) In case of a technical query from within the Food Authority or on a public complaint lodged with the Food Authority, the said Authority may examine or authorize an appropriate expert group to review the case. Based on the opinion of the expert group, the Food Safety and Standards Authority of India may direct the notifier to alter or modify or stop claims with such directions being binding on the firm.

CHAPTER- V

- 7. Foods for Special Dietary Uses (other than infants, and those to be taken under medical advice). –** The foods for special dietary uses exclude food supplements which is defined as food which supplements the normal diet and to be marketed in single use packaging or in dosage form, namely, forms such as granules, capsules, tablets, pills and other similar forms, sachets of powder, etc. or any other similar forms of liquids and powders designed to be taken in measured small unit quantities with a nutritional or physiological effect: provided that any of the food products or categories of foods for which specific standards have been laid down in any other parts of these regulations are not excluded.

(1) Essential Composition:

- (i) The Foods for special dietary uses may contain.- (a) the vitamins and minerals as specified in **Schedule I**, and in the forms as given in **Schedule II**; (b) Amino acids specified in **Schedule III**; (c) the Plants or botanicals as specified in **Schedule V**; (d) the Minerals and metal sources as specified in **Schedule VII**; (e) the substances from animal origin as listed in **Schedule VI**; (f) and enzymes as specified in **Schedule IX** of these regulations. which may be used in the manufacture of Foods for special dietary uses without prejudice to modifications for one or more of these nutrients rendered necessary by the intended use of the product;
- (ii) Any new nutrient, which has no history of safe use in India or those without an evidence establishing that the nutrient may result in certain nutritional and physiological benefits, shall apply to the Food Authority for approval, and the Food Authority may, from time to time, enlist specific nutrients as approved nutrients after proper scientific evaluation;
- (iii) The quantity of the nutrients added shall not exceed **the upper safe level** established by the scientific risk assessment for each nutrient;
- (iv) The foods specially prepared for slimming, weight management and weight control purposes shall comply with the following, namely: -
- (a) a formula food presented as a replacement for all meals of the daily diet shall provide not less than 800 kcal (3350 kJ) and not more than 1200 kcal (5020 kJ) and the individual portions or servings contained in these products shall provide approximately one third or one fourth of the total energy of the product depending on whether the recommended number of portions or servings per day is 3 or 4, respectively;
- (b) a formula food presented as a replacement for one or more meals of the daily diet shall provide not less than 200 kcal (835 kJ) and not more than 400 kcal (1670 kJ) per meal and when such products are presented as a replacement for the major part of the diet, the total energy intake shall not exceed 1200 kcal (5020 kJ);
- (c) Protein - a minimum of 25 per cent and a maximum of 50 per cent of the energy available from the food, when ready-to-serve, shall be derived from its protein content and the total amount of protein shall not exceed 125 g per day and it shall be:-
- (I) Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score (PDCAAS) of 1.0 (the reference protein);
- (II) where the protein quality is less than 1.0 , the minimum levels should be increased to compensate for the lower protein quality and no protein with a Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score (PDCAAS) of less than 0.8 shall be used in a formula food for use in a weight control diet;
- (III) essential amino acids may be added to improve protein quality only in amounts necessary for this purpose and only L-forms of amino acids shall be used, except that DL-methionine may be used;
- (d) Fat and linoleate- Not more than 30 per cent of the energy available from the food shall be derived from fat including not less than 3 per cent of the energy available derived from linoleic acid (in the form of a glyceride);
- (e) Vitamins and minerals- For a formula food represented as a replacement for all meals per day, at least 100 per cent of Recommended Daily Allowance of vitamins and minerals shall be present in the daily intake;
- (f) the purity criteria for the nutrients used, including vitamins and minerals, shall be as determined by the Food Authority from time to time and in cases where the criteria are not prescribed, the purity criteria generally accepted by international bodies like Codex Alimentarius may be referred and adopted.

(2) Labelling.-

- (i) The labelling of **Foods for Special Dietary Uses** shall follow the requirements as laid down in the Food Safety and Standards (Packaging and Labelling) Regulations, 2011 along with the labelling conditions for nutritional labeling and claims;
- (ii) No person shall manufacture, pack, sell, offer for sale, market or otherwise distribute or import any package containing any foods for special dietary uses, if the package does not bear a label containing all the particulars and requirements as laid down in these regulations.
- (iii) No statement or claim shall be made on the label implying prevention, cure or treatment of any specific disease or its diagnosis or otherwise preventing or interfering with the normal operation of a physiological function, whether permanently or temporarily, unless otherwise approved by the Food Authority and statements relating to structure or function or for the general well-being of the body are allowed so long as they are truthful and are

also supported by generally accepted scientific data and in addition, the product shall bear a statement, “*This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease*”.

- (iv) Every package containing Food for Special Dietary Uses (FSDU) shall carry the following information on the label, namely:-
- (a) the words “FOOD FOR SPECIAL DIETARY USES” shall be followed by “Food for.....” <mentioning the particular physiological or health condition>” to signify that the food has been specially formulated for a particular physiological condition;
 - (b) the foods specially prepared for weight management and control shall bear a statement “**For the Weight Control and Management**” in close proximity to the name of the food and also a statement that the product should not be used by pregnant, nursing and lactating women or by infants, children, adolescents and elderly, except when medically advised;
 - (c) a statement on the target consumer group, rationale for the use of the product and a description of the properties or characteristics that make it useful;
 - (d) if the product has been formulated for a specific age group, it should carry a prominent statement to this effect;
 - (e) a statement specifying the nutrient which shall be reduced, deleted, increased or otherwise modified, relative to normal requirements, and the rationale for the reduction, deletion, increase or other modification;
 - (f) a warning in cases where a danger may exist with excess consumption;
 - (g) a warning or any other precautions to be taken while consuming, known side effects, if any, contraindications and product-drug interactions, as applicable;
 - (h) in addition, where it is appropriate, the quantity of nutrients may be expressed in terms of **upper safe level**;
 - (i) information on osmolality or osmolarity or on acid-base balance shall be given where appropriate;
 - (j) a statement to the effect that the products shall be stored out of the reach of children.
- (3) **Use of Additives.** - The Additives given in **Schedule VIII (b) and VIII (e)** are permitted to be used in foods for special dietary uses (other than infants).
- (4) **Contaminants, Toxins and Residues.** - The product shall conform to the Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulations, 2011.

Chapter VI

8. Foods for Special Medical Purposes (FSMP). – The foods for special medical purposes, other than those intended for infants, may either be nutritionally complete foods which, when used in accordance with the manufacturer's instructions, shall constitute the sole source of nourishment for the persons for whom they are intended or nutritionally incomplete foods with formulation specific for a disease, disorder or medical condition, but are not suitable to be used as the sole source of nourishment.

- (1) **Categories.**- The dietary foods for special medical purposes can be classified in the following three categories, namely:-
- (a) nutritionally complete foods with a standard nutrient formulation which, used in accordance with the manufacturer's instructions, may constitute the sole source of nourishment for the persons for whom they are intended;
 - (b) nutritionally complete foods with a nutrient-adapted formulation specific for a disease, disorder or medical condition which, used in accordance with the manufacturer's instructions, may constitute the sole source of nourishment for the persons for whom they are intended; and
 - (c) nutritionally incomplete foods with a standard formulation or a nutrient-adapted formulation specific for a disease, disorder or medical condition which are not suitable to be used as the sole source of nourishment.

Note: The foods specified to in items (b) and (c) above may also be used as a partial replacement or as a supplement to the patient's diet.

- (2) **Essential Composition:**
- (i) the foods for special medical purposes may contains.- (a) the amino acids specified in **Schedule III**; (b) the vitamins and minerals as per level specified in **Schedule IV**; (c) the Plants or botanicals as specified in

Schedule V; (d) the substances from animal origin as listed in **Schedule VI;** (e) the minerals and metal sources as specified in **Schedule VII;** (f) the substances from animal origin as listed in **Schedule VI;** and (g) the **enzymes** as specified in **Schedule IX** of these regulations, which may be used in the manufacture of food containing foods for special medical purposes without prejudice to modifications for one or more of these nutrients rendered necessary by the intended use of the product.

- (ii) for any new nutrient, which has no history of safe use in India or those without an evidence establishing that the nutrient may result in certain nutritional and physiological benefits, shall apply to the Food Authority for approval and the Food Authority may enlist specific nutrients as approved nutrients after proper scientific evaluation from time to time.
- (iii) the foods specially prepared for weight reduction and intended as total replacement of complete diet shall, apart from complying with **Schedule IV**, may also ensure the following, namely:-
- (a) a formula food for very low energy diets shall provide, when prepared according to instructions, a daily energy intake of 450-800 kcal as the only source of energy.
- (b) *Protein* - Not less than 50 g protein with a Protein-Digestibility-Corrected Amino Acid Score (PDCAAS) of 1 shall be present in the recommended daily intake of energy and essential amino acids may be added to improve protein quality only in amounts necessary for this purpose and only L-forms of amino acids shall be used, except that DL-methionine may be used.
- (c) *Fats* - Very low energy diets shall provide not less than-
- (I) 3 g of linoleic acid; and
- (II) 0.5 g α -linolenic acid in the recommended daily intake with the linoleic acid or α -linolenic acid ratio between 5 and 15.
- (III) *Carbohydrates*- Very low energy diets shall provide not less than 50 g of available carbohydrates in the recommended daily intake of energy.
- (iv) In foods for special medical purpose, nutrients may be added at levels higher than one (100%) RDA, and, if added, the technological need may have to be established by scientific risk assessment based on generally accepted scientific data wherever available, taking into account, as appropriate, the varying degrees of sensitivity of different consumer groups and wherever scientific data is not available, specific approval for usage of the specified level and cautionary labeling, if any, shall have to be obtained from Food Authority.
- (v) The purity criteria for the nutrients used including vitamins and minerals shall be as determined by the Food Authority from time to time and in case such criteria are not prescribed, the purity criteria generally accepted by international bodies such as Codex Alimentarius may be allowed.

(2) Labelling. -

- (i) The labelling shall follow the requirements as provided in the Food Safety and Standards (Packaging and Labelling) Regulations, 2011.
- (ii) In addition to (i) above, no person shall manufacture, pack, sell, offer for sale, market or otherwise distribute or import any package containing any foods for special medical purposes, if the package does not bear a label containing all the particular requirements as laid down in these regulations.
- (iii) Further, every package of foods for special medical purposes shall carry the following information on the label, namely:
- (a) the words 'FOODS FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSE' shall be printed in the immediate proximity of the name or brand name of the product;
- (b) a prominent statement "RECOMMENDED TO BE USED UNDER MEDICAL ADVICE ONLY" shall appear on the label in bold letters in an area separated from other written, printed or graphic information.
- (c) the statement "For the dietary management of _____" <with the blank to be filled in with the specific disease(s), disorder(s) or medical condition(s) for which the product is intended, and for which it has been shown to be effective shall also be included in the label> will have to be supported by appropriate scientific and clinical or epidemiological data backup and subject to its approval by the Food Authority;
- (d) a statement 'NUTRITIONALLY COMPLETE' if the food is intended to be used as a nutritionally complete food;
- (e) expiry date;

- (f) a statement on the rationale for the use of the product by the target consumer group and a description of the properties or characteristics that make it useful;
 - (g) a prominent statement if the product has been formulated for a specific age group;
 - (h) a statement specifying the nutrient which have been reduced, deleted, increased or otherwise modified, relative to normal requirements, and the rationale for the reduction, deletion, increase or other modification;
 - (i) in addition, where it is appropriate, the quantity of nutrients may be expressed in terms of percentages of the Recommended Daily Allowances;
 - (j) information on osmolality or osmolarity and/or on acid-base balance shall be given wherever applicable;
 - (k) instructions for appropriate preparation, feeding, use and storage of the product after the opening of the container;
 - (l) a warning that the product is not for parenteral use;
 - (m) a statement to the effect that the products shall be stored out of the reach of children.
- (3) **Use of additives.**- The additives specified in Schedule VIII (c), (d) and (e) of these regulations shall be permitted to be used in Foods for Special Medical Purpose.
- (4) **Contaminants, Toxins and Residues.**- The product shall conform to the Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulations, 2011.
- (5) **Regulation of advertising.** - Advertising of these products to the general public shall include a specific reference to the approval of such product by the Food Authority.

CHAPTER - VII

9. Foods containing Probiotic Ingredients. -

(1) Essential Composition. -

- (i) Only probiotic cultures of specific strain of the microorganisms as specified in **Schedule X** of these regulations or those approved by the Food Authority from time to time may be used.
- (ii) The Food Authority may enlist specific probiotic microorganisms after proper scientific evaluation from time to time.
- (iii) The presence of commonly used starter culture of lactic acid producing bacteria such as *Lactococcus spp.* (earlier known as *Streptococcus spp.*), *Lactobacillus spp.* and others used in the preparation in curd and related products shall not be considered as probiotics, if the probiotic properties have not been substantiated.
- (iv) Any new strains of microorganisms, possessing probiotic properties, may be approved by the Food Authority after proper scientific evaluation, and the Food Authority may from time to time enlist specific microorganisms possessing probiotic properties (**Schedule X**).

(2) Labelling. –

- (i) The labelling of probiotic foods shall follow Food Safety and Standards (Packaging and Labelling) Regulations, 2011.
- (ii) In addition to (i) above, no person shall manufacture, pack, sell, offer for sale, market or otherwise distribute or import any package containing any probiotic food, if the package does not bear a label containing all the particulars required by these regulations.
- (iii) The labelling, presentation and advertising shall not attribute the property of preventing, treating or curing a human disease, or refer to such properties to Probiotics and the statements relating to structure or function or for the general well-being of the body are allowed as long as they are truthful and are also supported by generally accepted scientific data and in addition, the product shall bear a statement, “*This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any diseases.*”
- (iv) Every package of probiotic foods shall carry the following information on the label, namely:-
 - (a) the words “PROBIOTIC FOOD”;
 - (b) genus, species, strain designation or International Culture Collection Number (International Culture Deposit Number in the bracket where probiotics are mentioned in the ingredient lists);
 - (c) minimum viable numbers of probiotics strain at the level at which the efficacy is claimed and at the end of the shelf-life;

- (d) the recommended serving size which must deliver the effective dose of probiotics related to the health claim and duration of use to have the optimal effect.
 - (e) proper storage temperature conditions and time limit for 'Best Use' after opening the container.
 - (f) a warning or any other precautions to be taken while consuming, known side effects if any, contraindications and product-drug interactions, as applicable; and
 - (g) expiry date.
- (3) **Use of additives.** - The additives specified in **Schedule VIII (a) to VIII (e)** of these regulations may be permitted to be used in probiotics also.
- (4) **Contaminants, Toxins and residues.** - The product shall conform to the Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulations, 2011.

CHAPTER- VIII

10. Foods containing prebiotic ingredients. –

(1) Essential composition.-

- (i) Only probiotics specified in **Schedule XI** or those approved by the Food Authority from time to time may be used in the manufacture of foods containing probiotics.
- (ii) The Food Authority may enlist specific prebiotic components after proper scientific evaluation from time to time.
- (iii) The prebiotic component (not an organism), to which the claim of being prebiotic is attributed, must be characterized for any given product by providing the source, origin, purity, chemical composition and structure, vehicle, concentration and amount in which it is to be delivered to the host.

(2) Labelling. -

- (i) The labelling of prebiotic foods shall follow the requirements as laid down in the Food Safety and Standards (Packaging and Labelling) Regulations, 2011.
 - (ii) In addition to (i) above, no person shall manufacture, pack, sell, offer for sale, market or otherwise distribute or import any package containing any prebiotic food, if the package does not bear a label containing all the particulars required by these regulations.
 - (iii) The labelling, presentation and advertising shall not attribute to probiotics the property of preventing, treating or curing a human disease, or refer to such properties and the statements relating to structure or function or for the general well-being of the body are allowed as long as they are truthful and are also supported by generally accepted scientific data and in addition, the product shall bear a statement, "*This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease*".
 - (iv) Every package of food containing nutraceuticals shall carry the following information on the label, namely:-
 - (a) the words "PREBIOTIC FOOD";
 - (b) name of probiotics;
 - (c) the suggested/ recommended serving size which must deliver the effective dose of probiotics related to the health claim;
 - (d) a warning or any other precautions to be taken while consuming, known side effects if any, contraindications and product-drug interactions, as applicable;
 - (e) the expiry date.
- (3) **Use of additives.** - The additives specified in **Schedule VIII (a) to VIII (e)** of these regulations may be permitted to be used in probiotics also.
- (4) **Contaminants, Toxins and Residues.** - The product shall conform to the Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulations, 2011.

CHAPTER- IX

g. Specialty Foods containing ingredients based on Ayurveda, Unani and Siddha and Traditional Health Systems of India. -**(1) Essential Composition. -**

- (i) The Food or Health Supplements or Foods for Special Dietary Uses may contain the ingredient(s) used in *Ayurveda*, *Siddha* and *Unani* System Medicines as specified in **Schedules V, VI and VII**, formulated either alone or in combinations of ingredients of botanical or animal or mineral or metal source or either in unprocessed or in approved processed forms, formulated in a regular or conventional food format such as liquids or syrups, suspensions or powders, granules, tablets or capsules or any other formats approved by the Food Authority.
- (ii) Only Plants or materials specified in **Schedules V, VI and VII** of these regulations shall be used.
- (iii) Each manufacturer or importer shall prepare and maintain a product information file, which shall contain information on the material from **Schedule V, VI and VII** used, quality confirmation and test methods to demonstrate the presence of the material in the food.
- (iv) The lists specified in the **Schedules V, VI and VII** are based on historically documented evidence recognized in the official authoritative texts (in the First Schedule of Drugs and Cosmetic Act, of 1940) and the Drugs and Cosmetic Rules, 1945) and *Nighantus*.

Note: This First Schedule is a list of fifty seven books of *Ayurveda*, thirty books of *Siddha* and fourteen books of *Unani* and including Official Formularies and Pharmacopoeias of Ayurveda, Siddha, and Unani (ASU) systems.

- (v) The materials specified in **Schedules V, VI and VII** may be formulated using processes similar or same as known in Ayurveda, Siddha, and Unani System described in the official books.
- (vi) The usage levels shall ordinarily be not exceeding those specified in **Schedules V, VI and VII**. However, the usage level may be distributed or provided or formulated for delivery in one portion of usage daily or may be distributed in more than one portion to be taken in a day.
- (vii) The list does not cover the ingredients from countries other than India, which are not listed in any of the official authoritative texts and *Nighantus*. Any other plant or mineral or other ingredients, known in traditional usage in any country other than India, if intended to be used without a history of safe use in India in food, but has a history of safe use in other countries, shall be manufactured or imported and sold only after approval of its usage from the Food Authority and the Application for such approval by the Food Authority shall furnish documented safe history of usage of at least ten years in India or thirty years in the country of origin.
- (viii) To use any Ayush ingredient, which is not specified in **Schedule V, VI and VII**, the Food Business Operators shall seek prior approval of the Food Authority by submitting a product information file containing information on the material used, quality confirmation, test method to demonstrate the presence of the material in the food, relevant published literature providing scientific and technical information of the material or product related to safety and health benefits, any human intervention study published or conducted by the firm and such other relevant information and this product information file shall be produced for inspection and review by the designated authority as and when demanded.
- (ix) The product information file shall primarily consist of technical and scientific information covering the following, namely:-
- (a) information on quality of all raw materials;
 - (b) formulation details or block diagram and brief description of the processing methods or steps adopted.
 - (c) details of packaging materials used, packs and shelf life study data;
 - (d) quality specifications and test methods for analysis of the finished food or health supplement;
 - (e) safety and pharmacological information (literature based and if any additional study conducted);
 - (f) information on Human studies, if any;
 - (g) regulatory status in other countries, if any; and
 - (h) any other relevant product information.

CHAPTER- X**h. Novel Foods. –**

- (1) **Approval required.** – Approval of the Food Authority shall be a pre-condition before manufacturing or sale of such novel food and the manufacturer or importer shall have to submit an application for approval along with all relevant documents and details as prescribed by the Food Authority time to time.
- (2) **Approval process.** – A food business operator engaged in manufacturing or import of novel foods or novel food ingredients shall apply to the Food Authority by furnishing details of the product, ingredients used, technology and production process involved and proposed claim or declarations to be made on the label along with sufficient scientific data and documents related to safety and efficacy of the food including the following additional information, namely:-
- (i) the common name of the novel food;
 - (ii) the name and address of the manufacturer **or** importer;
 - (iii) a description of the novel food;
 - (iv) details of the product;
 - (v) ingredients used;
 - (vi) technology and production process involved including method by which it is manufactured, prepared, preserved, packaged and stored;
 - (vii) proposed claim or declarations to be made on the label along with sufficient scientific data;
 - (viii) documents related to safety and efficacy of the food;
 - (ix) information relating to its development;
 - (x) method(s) of analysis;
 - (xi) estimated shelf life of the product;
 - (xii) adverse effect, if any;
 - (xiii) details of the major change, if any, from conventional foods;
 - (xiv) information relating to its intended use and directions for its preparation;
 - (xv) information relating to its history of use as a food in a country other than India, if applicable;
 - (xvi) information relied upon to establish that the novel food or ingredient or process is safe for consumption;
 - (xvii) information relating to the estimated levels of consumption by consumers of the novel food;
 - (xviii) the text of all labels to be used in connection with the novel food;
 - (xix) the name and title of the person who signed the application and the date of signing;
 - (xx) the following information shall be included in any claimed novel foods, namely:-
 - (a) chemical composition of the engineered food;
 - (b) surface modification/ surface chemistry;
 - (c) primary particle size;
 - (d) solubility;
 - (e) digestibility;
 - (f) amount of nanomaterial if any in the food product;
 - (g) specific claim, if applicable.
- (3) **Labelling. -**
- (i) The labelling of novel foods shall follow the requirements as laid down under the Food Safety and Standards (Packaging and Labelling) Regulations, 2011 and any other specific labelling requirements and specific claims relating to specific product or category as contained in the specific regulations to these products or category notified by the Food Authority.

- (ii) No person shall manufacture, pack, sell, offer for sale, market or otherwise distribute or import any package containing any novel food, if the package does not bear a label containing all such particulars as may be required under these regulations.
- (4) **Contaminants, Toxins and Residues.** - The product shall conform to the Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulations, 2011, as amended from time to time.

SCHEDULE - I
(See regulations 5, 6 and 7)

List of Vitamins and Minerals	
1.	Vitamins-
(i)	Vitamin A
(ii)	Vitamin B ₁
(iii)	Vitamin B ₂
(iv)	Vitamin B ₃
(v)	Vitamin B ₅
(vi)	Vitamin B ₆
(vii)	Vitamin B ₇
(viii)	Vitamin B ₉
(ix)	Vitamin B ₁₂
(x)	Vitamin C
(xi)	Vitamin D
(xii)	Vitamin E
(xiii)	Vitamin K
2.	Minerals-
(i)	Calcium
(ii)	Chloride
(iii)	Chromium
(iv)	Copper
(v)	Iron
(vi)	Iodine
(vii)	Magnesium
(viii)	Molybdenum
(ix)	Manganese
(x)	Phosphorous
(xi)	Potassium
(xii)	Selenium
(xiii)	Sodium
(xiv)	Zinc

SCHEDULE – II
(See regulations 5, 6 and 7)
List of Vitamins and Minerals and their Components

Sr. No.	Vitamins and Minerals	Sr. No.	Components
A.	Vitamins-		
1.	Vitamin A	(i)	Retinol – all trans retinol
		(ii)	Retinyl acetate
		(iii)	Retinyl palmitate
		(iv)	Provitamin A-beta-carotene
2.	Vitamin B₁	(i)	Thiamine hydrochloride
		(ii)	Thiamine mononitrate
3.	Vitamin B₂	(i)	Riboflavin
		(ii)	Riboflavin 5' - phosphate, sodium
4.	Vitamin B₆	(i)	Pyridoxine hydrochloride
		(ii)	Pyridoxal 5'-phosphate
5.	Vitamin B₁₂	(i)	Cyanocobalamin
		(ii)	Hydroxocobalamin
6.	Vitamin C	(i)	L-ascorbic acid
		(ii)	Sodium-L-ascorbate
		(iii)	Calcium-L-ascorbate
		(iv)	Potassium-L-ascorbate
		(v)	L-ascorbyl 6-palmitate
7.	Vitamin D	(i)	Vitamin D ₃ (cholecalciferol) – Animal source
		(ii)	Vitamin D ₂ (ergocalciferol) – Plant source
8.	Vitamin E	(i)	D-alpha-tocopherol
		(ii)	DL-alpha-tocopherol
		(iii)	D-alpha-tocopheryl acetate
		(iv)	DL-alpha-tocopheryl acetate
		(v)	D-alpha-tocopheryl acid succinate
9.	Vitamin K	(i)	Phylloquinone (phytonadione)
10.	Biotin	(i)	D-biotin
11.	Folic Acid	(i)	n-pteroyl-l-glutamic acid
12.	Niacin	(i)	Nicotinic acid
		(ii)	Nicotinamide
13.	Pantothenic acid	(i)	D-pantothenate, calcium
		(ii)	D-pantothenate, sodium
		(iii)	D-xpanthenol
B.	Minerals (Chemical sources)-		
1.	Calcium	(i)	Calcium Carbonate
		(ii)	Calcium Chloride
		(iii)	Calcium Salts of Citric Acid
		(iv)	Calcium Gluconate
		(v)	Calcium Glycerophosphate

Sr. No.	Vitamins and Minerals	Sr. No.	Components
			Calcium Lactate
		(vii)	Calcium Salts of Orthophosphoric Acid
		(viii)	Calcium Hydroxide
		(ix)	Calcium Oxide
2.	Chloride	(i)	Through its individual Cationic salts such as Sodium, Potassium, Magnesium, etc.
3.	Chromium	(i)	Chromium (III) Chloride
		(ii)	Chromium (III) Sulphate
4.	Copper	(i)	Cupric Carbonate
		(ii)	Cupric Citrate
		(iii)	Cupric Gluconate
		(iv)	Cupric Sulphate
		(v)	Copper Lysine Complex
5.	Iodine	(i)	Sodium Iodide
		(ii)	Sodium Iodate
		(iii)	Potassium Iodide
		(iv)	Potassium Iodate
6.	Iron	(i)	Ferrous Carbonate
		(ii)	Ferrous Citrate
		(iii)	Ferric Ammonium Citrate
		(iv)	Ferrous Gluconate
		(v)	Ferrous Fumarate
		(vi)	Ferric Sodium Di-phosphate
		(vii)	Ferrous Lactate
		(viii)	Ferrous Sulphate
		(ix)	Ferric Di-phosphate (Ferric Pyrophosphate)
		(x)	Ferric Saccharate
		(xi)	Ferrocchel Bisglycinate elemental Ferrous Blisglycinate
		(xii)	Elemental Iron (Carbonyliron Electrolytiron Hydrogen Reducediron)
		(xiii)	Sodium Iron EDTA
7.	Magnesium	(i)	Magnesium Acetate
		(ii)	Magnesium Carbonate
		(iii)	Magnesium Chloride
		(iv)	Magnesium Salts of Citric Acid and Magnesium Gluconate
		(v)	Magnesium Glycerophosphate
		(vi)	Magnesium Salts of Orthophosphoric Acid
		(vii)	Magnesium Lactate
		(viii)	Magnesium Hydroxide
		(ix)	Magnesium Oxide
		(x)	Magnesium Sulphate
8.	Manganese	(i)	Manganese Carbonate
		(ii)	Manganese Chloride

Sr. No.	Vitamins and Minerals	Sr. No.	Components
		(iii)	Manganese Citrate Manganese Sulphate
9.	Molybdenum	(i)	Ammonium Molybdate (Molybdenum (VI))
		(ii)	Sodium Molybdate (Molybdenum (VI))
10.	Phosphorous	(i)	Through its Salts
11.	Potassium	(i)	Potassium Bicarbonate
		(ii)	Potassium Carbonate
		(iii)	Potassium Chloride
		(iv)	Potassium Citrate
		(v)	Potassium Gluconate
		(vi)	Potassium Glycerophosphate
		(vii)	Potassium Lactate
		(viii)	Potassium Hydroxide
		(ix)	Potassium Salts of Orthophosphoric Acid
12.	Selenium	(i)	Sodium Selenite
		(ii)	Sodium Selenite
		(iii)	Sodium hydrogen selenite
13.	Sodium	(i)	Sodium Bicarbonate
		(ii)	Sodium Carbonate
		(iii)	Sodium Chloride
		(iv)	Sodium Citrate
		(v)	Sodium Gluconate
		(vi)	Sodium Lactate
		(vii)	Sodium Hydroxide
		(viii)	Sodium Salts of Orthophosphoric Acid
14.	Zinc	(i)	Zinc Acetate
		(ii)	Zinc Chloride
		(iii)	Zinc Citrate
		(iv)	Zinc Gluconate
		(v)	Zinc Lactate
		(vi)	Zinc Oxide
		(vii)	Zinc Carbonate
		(viii)	Zinc Sulphate

Schedule – III
(See regulations 5, 6, 7 and 8)

List of Amino Acids			
A.	Essential Amino Acids-		
(i)	L-Histidine	(vii)	L-Methionine + Cysteine
(ii)	L-Isoleucine	(viii)	L-Threonine
(iii)	L-Leucine	(ix)	L-Phenylalanine
(iv)	L-Lysine	(x)	L-Tyrosine
(v)	L-Methionine	(xi)	L-Tryptophan
(vi)	L-Cysteine	(xii)	L-Valine
B.	Non- Essential Amino Acids-		
(i)	5-Hydroxytryptophan (5-HTP)	(viii)	N-acetyl-L-cysteine
(ii)	L-Carnitine	(ix)	Ornithine
(iii)	Carnitine, Acetyl-L	(x)	L-Proline
(iv)	L-Glutamic Acid	(xi)	L-Serine
(v)	L-Glutamine	(xii)	Tyrosine, Acetyl-L
(vi)	L-Hydroxylysine	(xiii)	L-3, 4-dihydroxyphenylalanine (L-DOPA)
(vii)	L-Hydroxyproline		

SCHEDULE – IV

(See regulations 8)

Values for Vitamins, Minerals and Trace elements allowed to be used in FSMP other than those intended for use by infants

1. Vitamins-

1.	Vitamins				
	Vitamins:	Per 100 kJ		Per 100 kcal	
		Minimum	Maximum	Minimum	Maximum
	Vitamin A (µg RE)	8	40	35	180
	Vitamin D (µg)	0.12	(0.65/0.75) ¹	0.5	(2.5/3) ¹
	Vitamin K (µg)	0.85	5	3.5	20
	Vitamin C (µg)	0.54	5.25	2.25	22
	Thiamin (mg)	0.015	0.12	0.06	0.5
	Riboflavin (mg)	0.02	0.12	0.08	0.5
	Vitamin B ₆ (mg)	0.02	0.12	0.08	0.5
	Niacin (mg NE)	0.22	0.75	0.9	3
	Folic acid (µg)	2.5	12.5	10	50
	Vitamin B ₁₂ (µg)	0.017	0.17	0.07	0.7
	Pantothenic acid (mg)	0.035	0.35	0.15	1.5
	Biotin (mg)	0.18	1.8	0.75	7.5

Vitamin E (mg α -TE)	0.5/g of polyunsaturated fatty acids expressed as linoleic acid but in no case less than 0.1 mg per 100 available kJ	0.75	0.5/g of polyunsaturated fatty acids expressed as linoleic acid but in no case less 0.1 mg per 100 available kcal	3
Footnotes: (¹): For products intended for children of 1 to 10 years of age; NE – Niacin equivalent; TE – Tocopherol equivalent.				

2. Minerals	Minerals			
	Per 100 kJ		Per 100 kcal	
	Minimum	Maximum	Minimum	Maximum
Sodium (mg)	7.2	42	30	175
Chloride (mg)	7.2	42	30	175
Potassium (mg)	19	70	80	295
Calcium (mg)	(8.4/12) ¹	(42/60) ¹	(35/50) ¹	(175/250) ¹
Phosphorus (mg)	7.2	19	30	80
Magnesium (mg)	1.8	6	7.5	25
Iron (mg)	0.12	0.5	0.5	2.0
Zinc (mg)	0.12	0.36	0.5	1.5
Copper (μ g)	15	125	60	500
Iodine (μ g)	1.55	8.4	6.5	35
Selenium (μ g)	0.6	2.5	2.5	10
Manganese (mg)	0.012	0.12	0.05	0.5
Chromium (μ g)	0.3	3.6	1.25	15
Molybdenum (μ g)	0.72	4.3	3.5	18
Footnote:	⁽¹⁾ : For products intended for children of 1 to 10 years of age			

SCHEDULE – V

(See regulations 5, 6, 7, 8 and 11)

ASU (Ayurveda, Siddha and Unani) ingredients: Plant or Botanical source

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
1	Abelmoschus esculentus (L.) Moench. (i) Fruit	<i>Bhandi</i>	Bhindi	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
2	Abies spectabilis (D.Don) Spach	<i>Talisha</i>		As powder - Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
3	<i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet ssp. <i>indicum</i>			
	(i) Seed	<i>Atibala</i>	Atibala	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
4	<i>Acacia arabica</i> Willd. (Now known as <i>Acacia nilotica</i> (L.) Willd. ex Del. ssp. <i>indica</i> (Benth.) Brenan)			
	(i) Gum	<i>Babbula</i>	Babbula	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Stem bark	<i>Babbula</i>	Babbula	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
5.	<i>Achyranthes aspera</i> (L.)			
	(i) Seed	<i>Apamarga</i>	Chirchida	As powder - Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
6.	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.			
	(i) Unripe fruit pulp	<i>Bilva</i>	Bael	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Ripe fruit	<i>Bilva</i>	Bael	As pulp - Adult usage levels: Pulp 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
7.	<i>Alangium salvifolium</i> (L.f.) Wang. ssp. <i>salvifolium</i>			
	(i) Fruit	<i>Ankota</i>	Ankota	As powder - Adult usage levels: 10-20g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
8.	<i>Albizia lebbek</i> (L.) Benth			
	(i) Flower	<i>Shirisha</i>	Siris	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Shirisha</i>	Siris	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Stem bark	<i>Shirisha</i>	Siris	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iv) Leaf	<i>Shirisha</i>	Siris	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
9.	<i>Allium cepa</i> L.			
	(i) Bulb	<i>Palandu</i>	Pyaja	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Palandu</i>	Pyaja	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
	(iii) Leaf	<i>Palandu</i>	Pyaja	As vegetable - Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
10.	<i>Allium sativum</i> L.			
	(i) Bulb	<i>Lashuna</i>	Lahsuna	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided during pregnancy)
	(ii) Leaf	<i>Lashuna</i>	Lahsuna	As vegetable - Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
11.	<i>Allium stracheyi</i> Bakerno			
	(i) Whole plant	-	Farana	Adult usage levels: 2-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
12.	<i>Alocasia indica</i> Spach (Now known as <i>Alocasia macrorhiza</i> (L.) G.Don)			
	(i) Tuber	<i>Manakanda</i>	Mankanda	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
13.	<i>Aloe barbadensis</i> Mill.			
	(i) Leaf	<i>Kumari</i>	Ghikvar	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Dry leaf juice	<i>Kanyasara</i>	Elua	Adult usage levels: 125-500 mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
14.	<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.			
	(i) Whole plant	<i>Matsyakshi</i>	Gudarisaga	As powder - Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
15.	<i>Amaranthus blitum</i> L.var. <i>oleraceus</i> Duthie (Now known as <i>Amaranthus tricolor</i> L.)			
	(i) Aerial part	<i>Marisha Shveta</i>	Marsa	As leafy vegetable - Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
16.	<i>Amaranthus gangeticus</i> L. (Now known as <i>Amaranthus tricolor</i> L.)			
	(i) Whole plant	<i>Ramashitalika</i> (<i>Rakta Marisha</i>)	Lal Marsa	As leafy vegetable - Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
17.	<i>Amaranthus paniculatus</i> L. (Now known as <i>Amaranthus hybridus</i> L.)			
	(i) Aerial part	<i>Jala Tanduliyaka</i>	Jal Chaulai	As leafy vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
18.	<i>Amaranthus spinosus</i> L.			
	(i) Whole plant	<i>Tanduliyaka</i>	Chaulai Kateli	As leafy vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
19.	<i>Amomum aromaticum</i> Roxb.			
	(i) Seed	<i>Bangiya Ela</i>	Bangiya Ela	As powder - Adult usage levels: 2-4 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
20.	<i>Amomum subulatum</i> Roxb.			
	(i) Fruit	<i>Sthulaila</i>	Badi Elaichi	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Sthulaila</i>	Badi Elaichi	As powder - Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
21.	<i>Amorphophallus campanulatus</i> (Roxb.) Blume ex Decne			
	(i) Corm	<i>Surana</i>	Jimikanda	As vegetables - Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
22.	<i>Anacardium occidentale</i> L.			
	(i) Seed Kernel	<i>Kajutaka</i>	Kaju	Adult usage level: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
23.	<i>Anacyclus pyrethum</i> DC.			
	(i) Root	Aakarakarabha	Akarkara	As powder - Adult usage levels: 100mg-250mg 5-16 years: ½ adult usage levels
	(ii) Seed	Aakarakarabha	Akarkara	As powder - Adult usage levels: 100mg-250 mg 5-16 years: ½ adult usage levels
24.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.			
				Adult usage levels: 50-100g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided in pregnancy)
	(i) Fruit	<i>Anannasa</i>	Pineapple	As juice - Adult usage level : 50-100 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided in pregnancy)
25.	<i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Flem. (Now known as <i>Anethum graveolens</i> L.)			
	(i) Fruit	<i>Shatahvaa</i>	Sowa	As powder - Adult usage level : 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
26.	<i>Angelica archangelica</i> L.			
	(i) Root	<i>Chanda</i>	Chora	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
27.	<i>Angelica glauca</i> Edgew.			
	(i) Root and Root stock	<i>Choraka</i>	Chora	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
28.	<i>Annona squamosa</i> L.			
	(i) Fruit	<i>Sitaphala</i>	Shareefa	As fruit pulp - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
	(ii) Leaf	<i>Sitaphala</i>	Shareefa	1-5 years: ¼ adult usage levels As powder - Adult usage levels: 3-5 g not for children
29.	<i>Apium leptophyllum</i> (Pers.) Muell.			
	(i) Fruit	<i>Ajamoda</i>	Ajamod	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
30.	<i>Arachis hypogaea</i> L.			
	(i) Seeds	<i>Bhumudga</i>	Chinia Badam / Mungphali	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed oil	<i>Bhumudga</i>	Mungaphali tail	Adult usage levels: 5-10ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
31.	<i>Areca catechu</i> L. (in the form of Supari paka)			
	(i) Seed	<i>Puga</i>	Supari	As powder - Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels (Only to be used after shodhana (purification))
32.	<i>Artemisia absinthium</i> Linn			
	(i) Leaf	<i>Afsantina</i>	Afsantin	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
33.	<i>Artemisia vulgaris</i> Linn.			
	(i) Whole plant	<i>Damanaka</i>		As juice - Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 year : ¼ adult usage levels
34.	<i>Artemisia maritima</i> L.			
	(i) Whole plant	<i>Chauhara</i>	Chauhar	Adult usage levels: 3-6g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
35.	<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam.			
	(i) Ripe / unripe fruit	<i>Panasa</i>	Katahal	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seeds	<i>Panasa</i>	Katahal	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
36.	<i>Artocarpus lakoocha</i> Roxb.			
	(i) Ripe Fruit	<i>Lakucha</i>	Badhal	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Lakucha</i>	Badhal	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
37.	<i>Asparagus adscendens</i> Roxb.			
	(i) Tuberos root	<i>Shveta Musali</i>	Safed musali	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
38.	<i>Asparagus officinalis</i> L.			
	(i) Root	<i>Dvipantara Shatavari</i>	Shatavar	As powder - Adult usage levels: 3-6 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Tender Shoots	<i>Dvipantara Shatavari</i>	Shatavar	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
39.	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.			
	(i) Tuberos root	<i>Shatavari</i>	Sitawar	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Tender Shoots	<i>Shatavari</i>	Sitawar	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
40.	<i>Asparagus sarmentosus</i> Linn.			
	(i) Tuberos root	<i>Maha Shatavari</i>	Badi Shataver	As powder; Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
41.	<i>Avena sativa</i> L.			
	(i) Seed	<i>Yavika</i>	Oat	As powder - Adult usage levels: 10-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
42.	<i>Averrhoa carambola</i> L.			
	(i) Fruit	<i>Karmaranga</i>	Kamarakh	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
43.	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.			
	(i) Leaf	<i>Nimba</i>	Neem	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (Adv: To be avoided by males and females trying for conception)
	(ii) Fruit	<i>Nimba</i>	Neem	As pulp - Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels (Adv: To be avoided by males and females trying for conception)
	(iii) Flower	<i>Nimba</i>	Neem	As powder - Adult usage levels: 2-4 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iv) Root bark	<i>Nimba</i>	Neem	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
44.	<i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd.			
	(i) Tender shoots (Young leaf)	<i>Vanshankura</i>	Bansh	As vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Vanshayava</i>	Bansh chaval	As powder - Adult usage levels: 20-30 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
	(iii) Crystals	<i>Vanshalochana</i>	Bansalochan	5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels As powder - Adult usage levels: 0.5-2g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
45.	<i>Basella alba</i> L.			
	(i) Leaf	<i>Upodika</i>	Poyi Saag	As vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
46.	<i>Bauhinia purpurea</i> L.			
	(i) Flower and buds	<i>Kovidara</i>	Sona	As powder – Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As juice - Adult usage levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Fruit	<i>Kovidara</i>	Sona	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Stem bark	<i>Kovidara</i>	Sona	As powder - Adult usage levels: 2-4 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
47.	<i>Bauhinia variegata</i> L.			
	(i) Stem bark	<i>Kanchanara</i>	Kachnar	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Flower	<i>Kanchanara</i>	Kachnar	As juice - Adult usage level : 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
48.	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.			
	(i) Fruit	<i>Kushmanda</i>	Petha, Bhatua	As vegetable - Adult usage levels: 30-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
49.	<i>Berberis aristata</i> DC.			
	(i) Fruit	<i>Daruharidra</i>	Daruhaldi	As fruit - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Stem Extract	<i>Rasanjana</i>	Rasaunt	Adult usage levels: 250 - 500 mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
50.	<i>Beta vulgaris</i> L.			
	(i) Tuber	<i>Raktagrinjana</i>	Chukandar	As juice - Adult usage levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
51.	<i>Boerhaavia diffusa</i> L. (Now known as <i>Boerhaavia repens</i> L. var. <i>diffusa</i> (L.) Hook.f.)			
	(i) Aerial part/Leaf	<i>Rakta Punarnava</i>	Titali Saag	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
52.	<i>Bombax ceiba</i> L.			
	(i) Stem bark	<i>Shalmali</i>	Semal	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Flower	<i>Shalmali</i>	Semal	As juice - Adult usage or levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Gum	<i>Mocharasa</i>	Semal	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iv) Root	<i>Shalmali</i>	Semal Musali	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
53.	<i>Borassus flabellifer</i> L.			
	(i) Dried inflorescence	<i>Tala</i>	Tarkul/Taad	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed pulp of unripe fruit	<i>Tala</i>	Tarkul/Taad	Adult usage levels: 10-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Exudate of stem	<i>Tala</i>	Tarkul/Taad	As juice - Adult usage levels: 100-200 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
54.	<i>Brassica campestris</i> L. (Now known as <i>Brassica rapa</i> L. ssp. <i>campestris</i> (L.) Clapham)			
	(i) Seed	<i>Sarshapa</i>	Sarson	As paste - Adult usage levels: 0.5 -1 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed oil	<i>Sarshapa</i>	Sarson	Adult usage levels: 2-5 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Leaf	<i>Sarshapa</i>	Sarson	As leafy vegetable - Adult usage levels: 10-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
55.	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern.			
	(i) Seed	<i>Rajika</i>	Rai	Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Leaf	<i>Rajika</i>	Rai	As leafy vegetable - Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
56.	<i>Brassica nigra</i> (L.) Koch.			
	Seeds	<i>Rakta Sarshapa</i>	Banarasi Rai	Adult usage levels: 0.5-1 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
57.	<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> L.f.			
	Leaf	<i>Dalamalini</i>	Bandgobhi	Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
58.	<i>Brassica rapa</i> L.			
	(i) Tuber	<i>Shalagama</i>	Shalgam	Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Leaf	<i>Shalagama</i>	Shalgam	As vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
59.	<i>Buchanania lanzan</i> Spreng.			
	Seed	<i>Priyala</i>	Cherounjee	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
60.	<i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Flem. (Now known as <i>Caesalpinia bonduc</i> (L.) Roxb.)			
	(i) Leaf	<i>Lata karanja</i>	Karanjuva	Adult usage levels: 2-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Lata karanja</i>	Karanjuva	Adult usage levels: 2-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
61.	<i>Cajanus cajan</i> (Linn.) Millsp.			
	Seed	<i>Adhaki</i>	Arahar / Tuvar	Adult usage levels: 30-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
62.	<i>Camellia sinensis</i>			
	Leaf	<i>Chaya</i>	Chaya	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
63.	<i>Canavalia ensiformis</i> sensu Baker (Now known as <i>Canavalia gladiata</i> (Jacq.) DC.)			
	Seed	<i>Kolashimbi</i>	Sema	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
64.	<i>Canscora decussata</i> (Roxb.) J.F. and J.H. Schult.			
	Leaf	-	Bangiya Sankhapuspi	As powder; Adult usage levels: 2-4 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
65.	<i>Capparis decidua</i> (Forssk.) Edgew.			
	Fruit	<i>Karira</i>	Kareer	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
66.	<i>Capsicum annum</i> L. var. <i>annum</i>			
	(i) Unripe Fruit	<i>Katuvira</i>	Hari Mircha	Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels Not advisable to the persons below the age of 5 years.
	(ii) Fruit	<i>Katuvira</i>	Lal Mircha	As powder - Adult usage levels: 0.5-1.0 g 5-16 years: ½ adult usage levels Not advisable to the persons below the age of 5 years.

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
67.	<i>Capsicum frutescens</i> L.			
	Fruit	<i>Shimla mircha</i>	Simla Mirch	As vegetable - Adult usage levels: 30-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
68.	<i>Carica papaya</i> L.			
	Mature unripe fruit and ripe fruit	<i>Erandakarkati</i>	Papita	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
69.	<i>Carissa carandas</i> L.			
	Fruit	<i>Karamarda</i>	Karounda	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
70.	<i>Carissa spinarum</i> L.			
	Fruit	<i>Karmardika</i>	Karawan	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
71.	<i>Carthamus tinctorius</i> L.			
	(i) Flower Head	<i>Kusumbha</i>	Barre	As powder - Adult usage levels: 2-4 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Kusumbha</i>	Barre	As powder - Adult usage levels: 2-4 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Seed oil	<i>Kusumbha</i>	Barre –tail	Adult usage level : 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
72.	<i>Carum carvi</i> L.			
	Fruit	<i>Krishna Jiraka</i>	Syaha jeera	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
73.	<i>Cassia absus</i> L.			
	Seed	<i>Chakshushya</i>	Chaksu	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
74.	<i>Cassia occidentalis</i> L.			
	(i) Leaf	<i>Kasamarda</i>	Kasoundi	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Kasamarda</i>	Kasoundi	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
75.	<i>Cassia tora</i> L.			
	(i) Leaf	<i>Prapunnada</i>	Chakvad	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Prapunnada</i>	Chakwad	As powder; Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
76.	<i>Celosia argentea</i> L. var. <i>argentea</i>			
	Seed	<i>Shitivaraka</i>	Surwali / Safed murga	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				1-5 years: ¼ adult usage levels
77.	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban			
	Leaf/Whole Plant	<i>Mandukaparni</i>	Brahmi	As vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
78.	<i>Chenopodium album</i> L.			
	Whole plant	<i>Vastuka</i>	Bathua	As leafy vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Seed	<i>Vastuka</i>	Bathua	Adult usage levels: 2-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
79.	<i>Cicca acida</i> (L.) Merrill			
	Fruit	<i>Lavaliphala</i>	Harfa rewadi	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
80.	<i>Cicer arietinum</i> L.			
	(i) Tender leaf	<i>Chanaka</i>	Chana / Kalachana	As leafy vegetable - Adult usage levels: 10-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Chanaka</i>	Chana / Kalachana	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
81.	<i>Cinnamomum tamala</i> Nees and Eberm.			
	Leaf	<i>Patra</i>	Tejapatra	Adult usage levels: 2-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
82.	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume (Now known as <i>Cinnamomum verum</i> J.S. Presl.)			
	Stem bark	<i>Tvak</i>	Dalchini (Ceyloni)	Adult usage levels: 0.5-1 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided during pregnancy)
83.	<i>Cissampelos pareria</i> L. var. <i>hirsuta</i> (Buch.-Ham. ex DC.) Forman.			
	Leaf	<i>Patha</i>	Padhi	As powder - Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
84.	<i>Cissus quadrangularis</i> L.			
	(i) Aerial part	<i>Asthishrinkhala</i>	Hadjod	As Wet Chutney (Paste) - Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Stem	<i>Asthisamhrita</i>	Hadjod	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
85.	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard.			
	Fruit	<i>Indravaruni</i>	Indarun / Indrayan	As powder; Adult usage levels: 0.25-0.5 g 5-16 years: ½ adult usage levels (To be avoided during pregnancy)
86.	<i>Citrullus vulgaris</i> Schrad. ex Eckl. and Zeyh. var. <i>fistulosus</i> (Stocks) Stewart			

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
	Fruit	<i>Dindisha</i>	Tinda	As vegetable - Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
87.	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsura and Nakai			
	Fruit	<i>Kalinda</i>	Tarbuj	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Seed	<i>Kalinda</i>	Tarbuj	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Seed oil	<i>Kalinda</i>	Tarbuj	Adult usage levels: 1-3 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
88.	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm. and Panz.) Swingle			
	Fruit	<i>Laghu Nimbu</i>	Nimbu	As juice - Adult usage levels: 3-5 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
89.	<i>Citrus limon</i> (Linn.)Burm.f.			
	Fruit	Nimbu	Jameerinibu	As juice - Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
90.	<i>Citrus maxima</i> (Burm.)Merr.			
	Fruit	<i>Madhukarkati</i>	Chakotara	As juice - Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels or Adult usage levels: 30-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
91.	<i>Citrus medica</i> L.var. <i>medica</i>			
	Fruit	<i>Bijapura</i>	Bijoura	As juice - Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
92.	<i>Citrus reticulata</i> Blanc.			
	Fruit	<i>Naranga</i>	Narangi	As juice - Adult usage levels: 30-50 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
93.	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck			
	Fruit	<i>Mishtanambu</i>	Mousambi	As juice - Adult usage levels: 50-100 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
94.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt.			
	(i) Leaf	<i>Bimbi</i>	Kundru	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels (or) As powder - Adult usage levels: 3-6 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels Adv. - Not advisable for children below 5 years
	(ii) Stem	<i>Bimbi</i>	Kundru	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Whole plant	<i>Bimbi</i>	Kundru	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As juice - Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iv) Fruit	<i>Bimbi</i>	Kundru	As vegetable - Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
95.	<i>Cocos nucifera</i> L.			
	(i) Endosperm	<i>Narikela</i>	Nariyal	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Water	<i>Narikela jala</i>	Nariyal Jala	Adult usage levels: 100-200 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Flower	<i>Narikela</i>	Nariyal	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
96.	<i>Cocculus hirsutus</i> (L.) Theob.			
	Leaf	<i>Patalagarudi</i>	Jalajamani	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
97.	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.			
	Seed	<i>Gavedhuka</i>	Gargri	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
98.	<i>Colocasia antiquorum</i> Schott. (Now known as <i>Colocasia esculenta</i> (L.) Schott.)			
	Rhizome	<i>Aaluki</i>	Arui	As vegetable; Adult usage levels: 20-30 g Not advisable for children below 16 years
99.	<i>Commelina bengalensis</i> L.			
	Whole plant	<i>Vatsapriya</i>	Kausar	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
100.	<i>Corchorus acutangulus</i> Lam. (Now known as <i>Corchorus aestuans</i> L.)			
	Aerial part	<i>Chanchu</i>	Chench	Adult usage levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
101.	<i>Corchorus capsularis</i> L.			
	Aerial part	<i>Kalashaaka</i>	Narcha	As juice - Adult usage levels: 10-20 ml

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
102.	<i>Corchorus olitorius</i> L.			
	Aerial part	<i>Pattashaka</i>	Palva Saag	As juice - Adult usage levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
103.	<i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. (<i>Cordia wallichii</i> G. Don)			
	Fruit	<i>Shleshmataka</i>	Lisora	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
104.	<i>Cordia rotthii</i> Roem. and Schult. (Now known as <i>Cordia gharaf</i> (Forssk.) Ehrenb and Asch.)			
	Fruit	<i>Laghu Shleshmataka</i>	Chhota Lisora	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
105.	<i>Coriandrum sativum</i> L.			
	Fruit	<i>Dhanyaka</i>	Dhaniya	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Aerial part	<i>Ardra Dhanyaka</i>	Dhaniya	As juice - Adult usage levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
106.	<i>Crocus sativus</i> L.			
	Style and Stigma	<i>Kumkuma</i>	Kumkum (Kesar)	Adult usage levels: 25-50 mg Not advisable for children below 16 years
107.	<i>Cucumis melo</i> L.			
	Fruit	<i>Kharbuja</i>	Kharbooja	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Seed	<i>Kharbuja</i>	Kharbooja	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
108.	<i>Cucumis melo</i> L. var. <i>momordica</i> Duthie and Fuller			
	Fruit	<i>Chirbhita</i>	Phoot	As vegetable - Adult usage levels: 40-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
109.	<i>Cucumis melo</i> L. var. <i>utilissimus</i> (Roxb.) Duthie and Fuller			
	(i) Seed	<i>Ervaru</i>	Kakri	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Fruit	<i>Ervaru</i>	Kakri	As vegetable - Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
110	<i>Cucumis sativus</i> L.			
	(i) Seed	<i>Trapusha</i>	Khira	As Powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Fruit	<i>Trapusha</i>	Khira	As vegetable - Adult usage levels: 50-100 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
111.	<i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam.			
	(i) Seed	<i>Pita Kushmanda</i>	Kashiphal	Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Fruit	<i>Pita Kushmanda</i>	Kashiphal	As vegetable - Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
112.	<i>Cucurbita pepo</i> L.			
	(i) Fruit	<i>Kushmandi</i>	Safed Kaddu	As vegetable - Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Kushmandi</i>	Safed Kaddu	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
113.	<i>Cuminum cyminum</i> L.			
	Fruit	<i>Shvetajiraka</i>	Jeera	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
114.	<i>Curculigo orchioides</i> Gaertn.			
	Tuber	<i>Talamuli</i>	Kalimushli	Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
115.	<i>Curcuma amada</i> Roxb.			
	Rhizome	<i>Amra haridra</i>	Amahaldi	As fresh - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As powder Adult usage levels: 2-4 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
116.	<i>Curcuma longa</i> L.			
	Rhizome	<i>Haridra</i>	Haldi	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Fresh Rhizome	<i>Haridra</i>	Haldi	As juice - Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
117.	<i>Curcuma zedoaria</i> Roxb.(Now known as <i>Curcuma aromatica</i> Salisb.)			
	Rhizome	<i>Karchura</i>	Kachur	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
118.	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf			
	Whole plant	<i>Katrina</i>	Harichaya	Adult usage levels: 1-3 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
119.	<i>Cymbopogon coloratus</i> Stapf			
	Aerial part	<i>Jambira Trina</i>	Manjan pullu	Adult usage levels: 1-3g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
120	<i>Cymbopogon jwarankusa</i> (Jones) Schult.			
	Root	<i>Lamajjaka</i>	Lamajjaka	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
121.	<i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) Wats.			
	Whole plant	<i>Rohisha</i>	Rosha ghas	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
122.	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.			
	Leaf	<i>Durva</i>	Duba	Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
123.	<i>Cyperus rotundus</i> L.			
	Rhizome	<i>Musta</i>	Nagarmotha	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
124.	<i>Daucus carota</i> L.			
	Tuberous root	<i>Grinjana</i>	Gajar	As vegetable and Sweets - As juice - Adult usage levels: 50-100 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Seed	<i>Grinjana</i>	Gajar	As powder - Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided during pregnancy)
125.	<i>Dillenia indica</i> L.			
	Fleshy fresh sepals (Fruit)	<i>Bhavya</i>	Chalta	As vegetable - Adult usage levels: 40-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
126.	<i>Dioscorea alata</i> L.			
	Tuber/Corm	<i>Kashthaluka</i>	Kathalu	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
127.	<i>Dioscorea bulbifera</i> L.			
	Tuber	<i>Varahi</i>	Genthi	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
128.	<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill			
	Tuber	<i>Madhvaluka</i>	Suthani	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
129.	<i>Dioscorea pentaphylla</i> L. Tuber	<i>Kantakalu</i>	Kantalu	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
130.	<i>Diospyros peregrina</i> Gurke (Now known as <i>Diospyros malabarica</i> (Desr.) Kostel)			
	Ripe fruit	<i>Tinduka</i>	Gab	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Unripe fruit	<i>Tinduka</i>	Gab	As powder - Adult usage levels: 4-8 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
131.	<i>Dolichos biflorus</i> L. (Now known as <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.)			
	Seed	<i>Kulattha</i>	Kulathi	Adult usage levels: 30-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
132.	<i>Dolichos lablab</i> L. (Now known as <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet)			
	Seed	<i>Nishpava</i>	Sem	As a diet article - Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Tender Pod	<i>Nishpava</i>	Sem	As vegetable - Adult usage levels: 30-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
133.	<i>Echinochloa frumentacea</i> Link			
	Fruit	<i>Shyamaka</i>	Sanwa	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
134.	<i>Eclipta prostrata</i> L.			
	Whole plant	<i>Bhringaraja</i>	Bhangra	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
135.	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton			
	Seed	<i>Sukshmaila</i>	Choti elaichi	As powder - Adult usage levels: 250-500 mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
136.	<i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn. ssp. <i>coracana</i>			
	Caryopsis	<i>Madhulika</i>	Madua	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
137.	<i>Embllica officinalis</i> Gaertn. (Now known as <i>Phyllanthus emblica</i> L.)			
	Fruit	<i>Amalake</i>	Anwala / Amla	As fresh fruit - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As Powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As juice -

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
138.	<i>Embelia ribes</i> Burm. f.			
	Fruit	<i>Vidanga</i>	Bhabhiranga	Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided by the females trying to conceive)
139.	<i>Euphorbia pilosa</i> L.			
	Leaf	<i>Saptala</i>	Chopalu	As powder - Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
140.	<i>Euryale ferox</i> Salisb.			
	Seed	<i>Makhanna</i>	Makhana	As a diet article – Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As powder - Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
141.	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench.			
	Seed	-	Kottu	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
142.	<i>Ferula asafoetida</i> L.			
	Oleo-gum resin	<i>Hingu</i>	Hing	As powder - Adult usage levels: 125 mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
143.	<i>Ficus benghalensis</i> L.			
	Fruit	<i>Nyagrodha</i>	Baragad	Adult usage levels: 40-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
144.	<i>Ficus carica</i> L.			
	Fruit	<i>Anjira</i>	Anjeer	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
145.	<i>Ficus glomerata</i> Roxb. (Now known as <i>Ficus racemosa</i> L.)			
	Fruit	<i>Udumbara</i>	Gular	As vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
146.	<i>Ficus hispida</i> L.f.			
	(i) Fruit	<i>Phalgu</i>	Kathgulara (Kakodumba)	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Tender leaf	<i>Phalgu</i>	Kathgulara	As juice - Adult usage levels: 20-40 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
147.	<i>Ficus religiosa</i> L.			
	(i) Fruit	<i>Ashvattha</i>	Pipal	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
	(ii) Tender Leaf	<i>Ashvattha</i>	Pipal	1-5 years: ¼ adult usage levels Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
148.	<i>Flacourtia jangomas</i> (Lour.)Raeusch syn. <i>F. cataphracta</i> Roxb. ex Willd.			
	Fruit	<i>Prachinamalaka</i>	Paniyala	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
149.	<i>Flacourtia ramontchi</i> L'Herit (Now known as <i>Flacourtia indica</i> (Burm.f.) Merr.)			
	Fruit	<i>Vikankata</i>	Katai	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
150.	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.			
	Fruit	<i>Mishreya</i>	Sounf	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
151.	<i>Fumaria vaillantii</i> (Lois.) Hook.f. and Thoms. var. <i>indica</i> Haussk.(Now known as <i>Fumaria indica</i> (Haussk.) Pugsley)			
	Leaves	<i>Parpata</i>	Pittapapda	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
152.	<i>Garcinia indica</i> (Thour.) Choisy			
	Mature fruit	<i>Vrikshamla</i>	Kokam	As juice - Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels or As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
153.	<i>Garcinia pedunculata</i> Roxb. ex Buch.-Ham.			
	Fruit rind	<i>Vrintamlaphala</i>	Amalbeda	As juice - Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
154.	<i>Gardenia turgida</i> Roxb. (Now known as <i>Ceriscoides turgida</i> (Roxb.) Tirveng.)			
	Gum	<i>Karahata</i>	Kharahar	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
155.	<i>Gisekia pharnaceoides</i> L.			
	Leaf	<i>Valukashaka</i>	Baluka Saga	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
156.	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.			
	Seed	<i>Raja Shimbi</i>	Soyabean	Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
157.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.			
	Root and Stolon	<i>Yashti</i>	Mulethi	As powder - Adult usage levels: 2-4 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
158.	<i>Gmelina arborea</i> Roxb.			
	Fruit	<i>Gambhari</i>	Gamhar	Adult usage levels: 20-30 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
159.	<i>Gmelina asiatica</i> L.			
	Fruit	<i>Biddari</i>	Badhara	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
160.	<i>Grewia hirsuta</i> Vahl			
	Root	<i>Nagabala</i>	Gulsakari	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
161.	<i>Grewia populifolia</i> Vahl (Now known as <i>Grewia tenax</i> (Forssk.) Fiori)			
	Stem bark	<i>Gangeru</i>	Gangeran	As powder - Adult usage levels: 2-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
162.	<i>Grewia tiliaefolia</i> Vahl			
	Fruit	<i>Dhanwana</i>	Dhamin	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
163.	<i>Gynandropsis gynandra</i> (L.) Briq. (Now known as <i>Cleome gynandra</i> L.)			
	(i) Seed	<i>Ajagandha</i>	Hurhur	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Whole plant	<i>Ajagandha</i>	Hurhur	As juice - Adult usage levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
164.	<i>Hedychium spicatum</i> Ham ex Smith			
	Rhizome	<i>Shati</i>	Kapur-Kachari	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
165.	<i>Hemidesmus indicus</i> (L.) W.T. Ait. var. <i>indicus</i>			
	Root	<i>Shveta Sariva</i>	Anantmula	Adult usage levels: 2-5g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
166.	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.			
	Flower	<i>Japa</i>	Gudahal	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided during pregnancy)
167.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.			
	(i) Leaf	<i>Ambashthaki</i>	Patawa	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Ambashthaki</i>	Patawa	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Ripe calyx	<i>Ambashthaki</i>	Patawa	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
168.	<i>Hippophae rhamnoides</i> L.			

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
	Fruit	<i>Amlavetasa</i>	Amlavetasa	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
169.	<i>Hordeum vulgare</i> L.			
	(i) Fruit	<i>Yava</i>	Jaou	As powder - Adult usage levels: 100-200 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Whole plant	<i>Yava</i>	Jaou	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
170.	<i>Illicium verum</i> Hook. f.			
	Fruit	<i>Takkola</i>	Badiyan Khatai	As powder - Adult usage levels: 250-500 mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
171.	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk.			
	Leaf	<i>Kalambi</i>	Kalamisaag	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
172.	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.			
	Tuber	<i>Sitaluka</i>	Shakarkand	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
173.	<i>Ipomoea digitata</i> auct. non L. (Now known as <i>Ipomoea mauritiana</i> Jacq.)			
	Root/Tuber	<i>Kshiravidari</i>	Bilaikand	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
174.	<i>Juniperus communis</i> L.			
	Fruit	<i>Hapusha</i>	Hauber	As powder - Adult usage levels: 2-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
175.	<i>Lagenaria vulgaris</i> Ser. (Now known as <i>Lagenaria siceraria</i> (Mol.) Standl.)			
	(i) Fresh fruit	<i>Tumbini</i>	Alabu	As vegetable - Adult usage levels: 100-150 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Tumbini</i>	Alabu	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
176.	<i>Lens culinaris</i> Medik.			
	Seed	<i>Masura</i>	Masura	As dietary article – Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
177.	<i>Lepidium sativum</i> L.			
	(i) Seed	<i>Chandrashura</i>	Chansur	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided during pregnancy)
	(ii) Aerial part	<i>Chandrashura</i>	Chansur	As vegetable - Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				1-5 years: ¼ adult usage levels
178.	<i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.)W. and A.			
	Leaf	<i>Jivanti</i>	Dodisaka	As vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
179.	<i>Leucas cephalotus</i> (Koenig ex Roth) Spreng.			
	Leaf	<i>Dronapushpi</i>	Guma	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
180.	<i>Limonia acidissima</i> L.			
	Fruit	<i>Kapitha</i>	Kaith	As dietary item - Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
181.	<i>Linum usitatissimum</i> L.			
	(i) Seed	<i>Atasi</i>	Atasi	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed Oil	<i>Atasi</i>	Atasi	Adult usage levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
182.	<i>Litchi chinensis</i> Sonner			
	Fruit	<i>Lichi</i>	Litchi	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
183.	<i>Luffa acutangula</i> (L.)Roxb.			
	(i) Whole plant	<i>Koshataki</i>	Torai	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Fruit	<i>Koshataki</i>	Torai	As vegetable - Adult usage levels: 30-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Seed	<i>Koshataki</i>	Torai	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
184.	<i>Luffa cylindrica</i> (L.)M. Roem.			
	(i) Fruit	<i>Mahakoshataki</i>	Nenua	As vegetable - Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Mahakoshataki</i>	Nenua	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
185.	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. (Now known as <i>Lycopersicon lycopersicum</i> (L.) Karsten.)			
	Fruit	<i>Raktavrintaka</i>	Tamatar	As vegetable - Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
186.	<i>Madhuca indica</i> Gmel.(Now known as <i>Madhuca longifolia</i> (Koen.) Macbride var. <i>latifolia</i>)			
	(i) Flower	<i>Madhuka</i>	Mahua	As dietary item - Adult usage levels: 10-15 g 5-16 years: ½ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Fruit	<i>Madhuka</i>	Mahua	Adult usage levels: 10-15 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Seed oil	<i>Madhuka</i>	Koyna ka tel	Adult usage levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
187.	<i>Madhuca longifolia</i> (Koenig) Macbride var. <i>longifolia</i>			
	Flower	<i>Madhulaka</i>	Jal mahua	Adult usage levels: 10-15 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Fruit	<i>Madhulaka</i>	Jal mahua	Adult usage levels: 10-15 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
188.	<i>Malva sylvestris</i> L.			
	(i) Fruit	<i>Khubbaji</i>	Gulkhair	As powder - Adult usage levels: 5-7 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (UPI-3)
	(ii) Leaf	<i>Khubbaji</i>	Gulkhair	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
189.	<i>Mangifera indica</i> L.			
	(i) Ripe fruit	<i>Aamra</i>	Aam	Adult usage levels: 50-150 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Unripe fruit pulp	<i>Aamra</i>	Aam	Adult usage levels: 10-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Seed Kernel	<i>Aamra</i>	Aam Beej Majja	As powder - Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iv) Leaf	<i>Aamra</i>	Aam	Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
190.	<i>Maranta arundinacea</i> L.			
	Rhizome	<i>Aararota</i>	Ararota	As powder - Adult usage levels: 10-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
191.	<i>Marsilea minuta</i> L.			
	Leaf	<i>Sunishannaka</i>	Chowpatia	As vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As Powder - Adult usage levels: 2-4 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
192.	<i>Mentha spicata</i> L. <i>Mentha arvensis</i> L.			
	Aerial part	<i>Pudina</i>	Pudina	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				1-5 years: ¼ adult usage levels
193.	<i>Mentha piperata</i> L./ <i>Mentha</i> species	<i>Pudinaa Satva</i>	Peppermint Sat pudina	Adult usage levels: 10-30 mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
194.	<i>Microstylis musifera</i> Ridley			
	Tuber	<i>Jivaka</i>	Jivaka	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
195.	<i>Microstylis wallichii</i> Lindl. (Now known as <i>Malaxis acuminata</i> D. Don)			
	Tuber	<i>Rishabhaka</i>	Rishabhka	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
196.	<i>Mimusops elengi</i> L.			
	(i) Pericarp	<i>Bakula</i>	Maulsiri	Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Flower	<i>Bakula</i>	Maulsiri	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Stem bark	<i>Bakula</i>	Maulsiri	Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
197.	<i>Mimusops hexandra</i> Roxb. (Now known as <i>Manilkara hexandra</i> (Roxb.) Dub.)			
	Pericarp	<i>Rajadana</i>	Khirmi	Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
198.	<i>Momordica charantia</i> L.			
	Fresh fruit	<i>Karavellaka</i>	Karela	Adult usage levels: 30-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels (To be avoided by females trying to conceive)
	Seed	<i>Karavellaka</i>	Karela	Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels (To be avoided by females trying to conceive)
199.	<i>Momordica dioica</i> Roxb. ex Willd.			
	(i) Root	<i>Karkasha</i>	Khekhasa	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Fruit	<i>Karkasha</i>	Khekhasa	Adult usage levels: 30-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
200.	<i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.) Presl.			
	Rhizome	<i>Indivara</i>	Indivara	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
201.	<i>Moringa oleifera</i> Lam.			
	(i) Leaf	<i>Shigru</i>	Sahijan / Muringya	As vegetable or paste - Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Shigru</i>	Sahijan / Muringya	As vegetable - Adult usage levels: 2-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Pod	<i>Shigru</i>	Sahijan /	Adult usage levels: 40-80 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
			Muringya	5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iv) Flower	<i>Shigru</i>	Sahijan / Muringya	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(v) Stem bark	<i>Shigru</i>	Sahijan / Muringya	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels or As powder - Adult usage levels: 2-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
202.	<i>Morus alba</i> L. / <i>M. indica</i>			
	Fruit	<i>Tuta</i>	Shahtoot	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
203.	<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC.			
	(i) Root	<i>Aatmagupta</i>	Kawach	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Pod	<i>Aatmagupta</i>	Kawach	As vegetable – Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Seed	<i>Aatmagupta</i>	Kawach	Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
204.	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng.			
	Leaf	<i>Kaidarya/ Saurabhanimba</i>	Kadhipatta	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
205.	<i>Musa paradisiaca</i> L.			
	(i) Flower	<i>Kadali</i>	Kela	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Fresh shoot	<i>Kadali</i>	Kela	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels or As juice - Adult usage levels: 10-20 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Ripe Fruit	<i>Kadali</i>	Kela	Adult usage levels: 100-200 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iv) Unripe Fruit	<i>Kadali</i>	Kela	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
206.	<i>Myrica esculenta</i> Buch.-Ham.			
	(i) Fruit	<i>Katphala</i>	Kaiphala	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Stem bark	<i>Katphala</i>	Kaiphala	Adult usage levels: 2-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
207.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.			
	(i) Seed	<i>Jatiphala</i>	Jaiphala	Adult usage levels: 0.25- 1.0 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (Caution: excessive use causes giddiness)
	(ii) Aril	<i>Jatipatri</i>	Javitri	As powder - Adult usage levels: 250 mg-1 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
208.	<i>Myristica malabarica</i> Lam.			
	(i) Seed	<i>Vanya-Jayaphala</i>	Jangali Jayaphala	Adult usage levels: 0.5-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Aril	<i>Ramapatri</i>	Jangali javitri	Adult usage levels: 250 mg-1 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
209.	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.			
	(i) Flower	<i>Kamala</i>	Kamal	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Rhizome	<i>Bisa</i>	Bhen	Adult usage levels: 30-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Stalk	<i>Mrinala</i>	Murar	As powder - Adult usage levels: 30-50g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iv) Seed	<i>Padmabija</i>	Kamalgatta	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
210.	<i>Nigella sativa</i> L.			
	Seed	<i>Upakunchika</i>	Kalaunji	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided during pregnancy)
211.	<i>Nyctanthes arbortristis</i> L.			
	(i) Flower	<i>Parijataka</i>	Harshringara	Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Leaf	<i>Parijataka</i>	Harshringara	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
212.	<i>Nymphaea alba</i> L.			
	Flower	<i>Kumuda</i>	Kumudini	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
213.	<i>Nymphaea rubra</i> Roxb. ex Salisb			
	Flower	<i>RaktaKumuda</i>	Lal Kumud	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
214.	<i>Nymphaea stellata</i> Willd.			

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
	Flower	<i>Utpala</i>	Neelofer	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
215.	<i>Ocimum basilicum</i> L.			
	Leaf	<i>Barbari</i>	Tulasi (Jangali)	As juice - Adult usage levels: 3-6 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage level (or) As Powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Seed	<i>Barbari</i>	Tulasi (Jangali)	Adult usage levels: 125-250 mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
216.	<i>Ocimum gratissimum</i> L.			
	Leaf	<i>Kathinjara</i>	Ram Tulasi (Mumbai)	As powder - Adult usage levels: 2-4 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
217.	<i>Ocimum sanctum</i> L. (Now known as <i>Ocimum tenuiflorum</i> L.)			
	(i) Leaf	<i>Tulasi</i>	Tulasi	Adult usage levels: 2-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage level
	(ii) Seed	<i>Tulasi</i>	Tulasi	Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
218.	<i>Orchis latifolia</i> L. (Now known as <i>Dactylorhiza hatergeria</i> (D. Don)Soo)			
	Tuber	<i>Munjataka</i>	Salampanja	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
219.	<i>Origanum majorana</i> L.			
	Leaf	<i>Fanijjaka</i>	Marubaka	As juice - Adult usage levels: 5-10 drops 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
220.	<i>Oryza sativa</i> L.			
	Seed	<i>Shali</i>	Chawal	As powder - Adult usage levels: 100-200 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
221.	<i>Oxalis corniculata</i> L.			
	Leaf	<i>Changeri</i>	Tinpatia	As juice - Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
222.	<i>Pandanus odoratissimus</i> L.f.			
	Oil	<i>Ketaki</i>	Kewada	Adult usage levels: 2-5 drops 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
223.	<i>Panicum miliaceum</i> L.			
	Seed	<i>Chinaka</i>	Cheen	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
224.	<i>Papaver somniferum</i> L.			
	Seed	<i>Khasakhasa</i>	Postadana	As powder - Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
225.	<i>Paspalum scrobiculatum</i> L.			
	Seed/Caryopsis	<i>Kodrava</i>	Kodo	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
226.	<i>Pennisetum typhoideum</i> L. C. Rich. (Now known as <i>Pennisetum americanum</i> (L.) K. Schum.)			
	Seed	<i>Vajranna</i>	Bajra	Adult usage levels: 20-40 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
227.	<i>Peucedanum graveolens</i> (L.) Benth. and Hook.f			
	Seed	<i>Dvipantara Shatapushpa</i>	Shepu	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
228.	<i>Phaseolus aconitifolius</i> Jacq. (Now known as <i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal)			
	Seed	<i>Makushtha</i>	Moth	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
229.	<i>Phaseolus aureus</i> Roxb. (Now known as <i>Vigna radiata</i> (L.) Wilczek var. <i>radiata</i>)			
	Seed	<i>Vana Mudga</i>	Jangali Moong	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
230.	<i>Phaseolus lunatus</i> L.			
	Pod	<i>Shimbi</i>	Sem	As pulse - Adult usage levels: 25-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
231.	<i>Phaseolus mungo</i> L. (Now known as <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper)			
	Seed	<i>Masha</i>	Urad	As pulse – Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
232.	<i>Phaseolus radiatus</i> L.			
	Seed	<i>Mudga</i>	Moong	As pulse – Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage level
233.	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.			
	Pod	<i>Rajamasha /Bakala</i>	Lobia	As pulse - Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
234.	<i>Phoenix dactylifera</i> L.			
	Fruit	<i>Pinda Kharjura</i>	Chuhara	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
235.	<i>Phoenix sylvestris</i> (L.) Roxb.			
	(i) Fruit	<i>Kharjura</i>	Khajoor	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Nira (Sap)	<i>Kharjura</i>	Khajoor	As fresh - Adult usage levels: 30-50 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
236.	<i>Physalis alkekengi</i> L.			
	Fruit	<i>Kakanaja</i>	Kaknaj	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
237.	<i>Physalis minima</i> L.			
	Fruit	<i>Parpoti</i>	Papoto	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
238.	<i>Physalis peruviana</i> L.			
	Fruit	<i>Brihat parpoti</i>	Rasbhari	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
239.	<i>Pimpinella anisum</i> L.			
	Fruit	<i>Anisuna</i>	Anisoon	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
240.	<i>Pinus gerardiana</i> Wall.			
	Endosperm	<i>Nikochaka</i>	Chilgoja	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
241.	<i>Piper betle</i> L.			
	Leaf	<i>Nagavalli</i>	Pana	Adult usage levels: 2-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels (Caution - Not advisable below the age of 5 years).
242.	<i>Piper chaba</i> Hunter (non Blume) (Now known as <i>Piper retrofractum</i> Vahl)			
	Leaf	<i>Chavya</i>	Chabh	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
243.	<i>Piper cubeba</i> L.f.			
	Fruit	<i>Kankola</i>	Kabab chini	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
244.	<i>Piper longum</i> L.			
	Fruit	<i>Pippali</i>	Pipar	As powder - Adult usage levels: 0.5-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided for prolonged use)
245.	<i>Piper nigrum</i> L.			
	Fruit	<i>Maricha</i>	Kali Maricha	Adult usage levels: 0.5-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
246.	<i>Pistacia integerrima</i> Stewart (Now known as <i>Pistacia chinensis</i> Bunge ssp. <i>Integerrima</i> (Stewart) Rech.f.			
	Gall	<i>Karkatashringi</i>	Kakadasingi	Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
247.	<i>Pistacia vera</i> L.			
	Seed	<i>Abhishuka</i>	Pista	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
248.	<i>Pisum sativum</i> L.			
	Seed	<i>Satina</i>	Matar	As vegetable - Adult usage levels: 50-150 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
249.	<i>Plantago ovata</i> Forssk.			
	Seed	<i>Ashvagola</i>	Isabgol	As vegetable - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
250.	<i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle			
	Rhizome	<i>Meda</i>	Meda	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
251.	<i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.			
	Rhizome	<i>Mahameda</i>	Mahameda	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
252.	<i>Portulaca oleracea</i> L.			
	Aerial part	<i>Lonika</i>	Kulpha	As vegetable - Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
253.	<i>Portulaca quadrifida</i> L.			
	Aerial part	<i>Laghulonika</i>	Nonia	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
254.	<i>Prunus amygdalus</i> Baill. var. <i>dulchin</i>			
	Kernel	<i>Vatada</i>	Badama	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Seed oil	<i>Vatada</i>	Badama ka tel	Adult usage levels: 3-5 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
255.	<i>Prunus armeniaca</i> L.			
	(i) Pericarp	<i>Urumana</i>	Khumani	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Kernel	<i>Urumana</i>	Khumani	Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
256.	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch.			
	Pericarp	<i>Aaruka</i>	Adu	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
257.	<i>Psidium guajava</i> L.			
	(i) Fruit	<i>Peruka</i>	Amruda	As fresh fruit - Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Leaf	<i>Peruka</i>	Amruda	Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
258.	<i>Pueraria tuberosa</i> (Roxb. ex Willd.) DC.			
	Tuber	<i>Vidari</i>	Patal Kohda	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
259.	<i>Punica granatum</i> L.			
	Seed	<i>Dadima</i>	Anar	Adult usage levels: 20-50 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
260.	<i>Pyrus communis</i> L.			
	Fruit	<i>Tanka</i>	Nashpaati	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
261.	<i>Pyrus malus</i> L. (Now known as <i>Malus pumila</i> Mill.)			
	Fruit	<i>Sinchitika</i>	Seb	Adult usage levels: 100-200 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As juice - Adult usage levels: 20-40 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
262.	<i>Raphanus sativus</i> L.			
	(i) Root	<i>Mulaka</i>	Muli	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Leaf	<i>Mulaka</i>	Muli	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(iii) Seed	<i>Mulaka</i>	Muli	Adult usage levels: 125-250 mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
263.	<i>Rhododendron arboreum</i> Sm.			
	Flower	<i>Pullasa</i>	Buransa	Adult usage levels: 20-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
264.	<i>Rheum emodi</i> Wall. ex Meissn.			
	Leaf	<i>Aracha/Revand chini</i>	Revand chini	Adult usage levels: 0.5-1 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
265.	<i>Rhus parviflora</i> Roxb. ex DC.			
	Fruit	<i>Tintidika</i>	Samakdana	Adult usage levels: 30-75 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
266.	<i>Rosa alba</i> L.			
	Flower	<i>Taruni Shveta</i>	Safed gulab	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
267.	<i>Rosa centifolia</i> L.			
	Flower	<i>Shatapatrika</i>	Gulab	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
268.	<i>Rosa damascena</i> Mill.			
	Flower	<i>Damashka Gulaba</i>	Gulab Fasali	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	Oil	<i>Damashka Gulaba</i>	Gulab Fasali	Adult usage levels: 2-5 drops 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
269.	<i>Roscoeia procera</i> Wall.			
	Root tuber	<i>Kakoli</i>	Kandamula	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
270.	<i>Rumex vesicarius</i> L.			
	Leaf	<i>Chukrika</i>	Ambat chukka	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
271.	<i>Saccharum officinarum</i> L.			
	(i) Stem	<i>Ikshu</i>	Ganna	As juice - Adult usage levels: 100-200 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided by diabetics)
	(ii) Root	<i>Ikshu</i>	Ganna	As juice - Adult usage levels: 100-200 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided by diabetics)
	(iii) Sugar	<i>Sharkara</i>	Chini/Shakkar	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided by diabetics)
	(iv) Jaggery	Guda	Gud	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
272.	<i>Salacia chinensis</i> L. / <i>Salacia oblonga</i> Wall.ex Wight and Arn/. <i>Salacia reticulata</i> Wight			
	Root	<i>Saptachakra</i>		Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
273.	<i>Santalum album</i> L.			
	Oil	<i>Shveta Chandana</i>	Chandan ka tel	Adult usage levels: 3-5 drops 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
274.	<i>Scirpus kysoor</i> Roxb. (Now known as <i>Scirpus grossus</i> (L.f.) Palla)			
	Rhizome	<i>Kasheruka</i>	Kasheru	As vegetable - Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
275.	<i>Sesamum indicum</i> L. (Now known as <i>Sesamum orientale</i> L.)			
	(i) Seed	<i>Tila</i>	Tila	Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Oil	<i>Tila</i>	Tila	Adult usage levels: 5-10 ml 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
276.	<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Poir.			
	(i) Flower	<i>Agastya</i>	Agathi	As vegetable - Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Leaf	<i>Agastya</i>	Agathi	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
277.	<i>Setaria italica</i> (L.) P. Beauv.			
	Seed	<i>Dhanya Priyangu</i>	Kangu	Adult usage levels: 10-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
278.	<i>Sida cordifolia</i> L.			
	(i) Whole plant	<i>Bala</i>	Bariyara	Adult usage levels: 10-30 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
	(ii) Seed	<i>Bala</i>	Bariyara	5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
279.	<i>Solanum melongena</i> L.			
	Fruit	<i>Vrintaka</i>	Baigan	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
280	<i>Solanum nigrum</i> L.			
	Leaf	<i>Kakamachi</i>	Choti Makoy	Adult usage levels: 30-60 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
281.	<i>Sorghum vulgare</i> Pers.			
	Seed	<i>Yavanala</i>	Jwara	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
282.	<i>Spinacia oleracea</i> L.			
	Leaf	<i>Palakya</i>	Palak	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
283.	<i>Spondias mangifera</i> Willd. (Now known as <i>Spondias pinnata</i> (L.f.) Kurz.)			
	Fruit	<i>Amrataka</i>	Ambada	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (or) As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
284.	<i>Strychnos potatorum</i> L.			
	Seed	<i>Kataka</i>	Nirmali	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
285.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. and L.Perry			
	Flower bud	<i>Lavanga</i>	Laung	Adult usage levels: 0.5-1 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
286.	<i>Syzygium cuminii</i> (L.) Skeels			
	(i) Pericarp and mesocarp	<i>Jambu</i>	Jamun	Adult usage levels: 10-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Jambu</i>	Jamun	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
287.	<i>Tacca aspera</i> Roxb.			
	Tuber	-	Bhevara ke kand	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
288.	<i>Tamarindus indica</i> L.			
	Fruit pulp	<i>Chincha</i>	Imali	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided at the time of skin ailments)
	Seed	<i>Chincha</i>	Imali	Adult usage levels: 5-10 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
289.	<i>Teramnus labialis</i> (L.f.) Spreng.			
	Whole plant	<i>Mashaparni</i>	Mashaparni	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
290.	<i>Terminalia bellerica</i> (Gaertn.) Roxb.			
	Fruit pericarp	<i>Bibhitaka</i>	Bahera	Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
291.	<i>Terminalia catappa</i> L.			
	Kernel	<i>Dvipantara vatada</i>	Desi badama	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
292.	<i>Terminalia chebula</i> Retz.			
	Fruit pericarp	<i>Haritaki</i>	Harad/Harar	As powder - Adult usage levels: 3-5 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
293.	<i>Thymus serpyllum</i> auct. non L. (Now known as <i>Thymus linearis</i> Benth.)			
	Leaf	<i>Vana yavani</i>	Ban ajwain	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
294.	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague			
	(i) Seed	<i>Yavani</i>	Ajwain	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Leaf	<i>Yavani</i>	Ajwain	Adult usage levels: 10-20 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
295.	<i>Trapa bispinosa</i> Roxb. (Now known as <i>Trapa natans</i> L. var. <i>bispinosa</i> (Roxb.) Makino)			
	Endosperm	<i>Shrigataka</i>	Singhada	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
296.	<i>Trichosanthes anguina</i> L.			
	Fruit	<i>Chichinda</i>	Chichinda	Adult usage levels: 30-60 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
297.	<i>Trichosanthes dioica</i> Roxb.			
	Fruit	<i>Patola</i>	Parawal	Adult usage levels: 30-60 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
298.	<i>Trigonella foenum-graceum</i> L.			
	(i) Seed	<i>Methika</i>	Methi	Adult usage levels: 2-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Leaf	<i>Methika</i>	Methi	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
299.	<i>Triticum aestivum</i> L.			
	(i) Seed	<i>Godhuma</i>	Gehun	Adult usage levels: 50-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Tender shoot/spout	<i>Godhumankura</i>	Ankurita Gehu	Adult usage levels: 10-50 g

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
				5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
300.	<i>Typhonium trilobatum</i> (L.) Schott.			
	Tuber	<i>Shlipadarikanda</i>	Konchu	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
301.	<i>Tinospora cardifolia</i> Miers. (menispermaceae) Syn. <i>T. glabra</i> (n. Burm)			
	(i) Roots			As powder - Adult usage levels: 1-3g; As Decoction: 10-20 ml, As Sattva: 400 mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Stem			As powder - Adult usage levels per day: 1-3 g As Decoction: 10-20ml, As Sattva: 400mg 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
302.	Tender Leaf	<i>Vrischiyashaka</i>	Bicchubuti	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
303.	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones			
	Rhizome	<i>Tagara</i>	Samyo	As powder - Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
304.	<i>Vigna trilobata</i> (L.) Verdc.			
	Whole plant	<i>Mudgaparni</i>	Mugvan	Adult usage levels: 20-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
305.	<i>Vitis vinifera</i> L.			
	(i) Fruit	<i>Drakshi</i>	Munakka	Adult usage levels: 10-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Seed	<i>Drakshi</i>	Munakka	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
306.	<i>Wedelia calendulacea</i> (L.) Less. (Now known as <i>Wedelia chinensis</i> (Osbeck) Mer.)			
	Leaf	<i>Kesharaja</i>	Pila bhagra	As powder - Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
307.	<i>Withania coagulans</i> (Stocks) Dunal			
	Fruit	<i>Doda Panira</i>	Paneer Doda	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
308.	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.			
	Root	<i>Ashvagandha</i>	Asgandh	As powder - Adult usage levels: 3-6 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
309.	<i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb. (Now known as <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.)			
	Seed	<i>Tejovati</i>	Timura	Adult usage levels: 1-3 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
310.	<i>Zea mays</i> L.			

Sr. No.	Botanical name and part used	Official name in Sanskrit	Common name	Maximum usage levels per day for use as a health or food supplement (given in terms of raw herb/ material)
	(i) Seed	<i>Mahakaya</i>	Makka	Adult usage levels: 20-100 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
	(ii) Anthers	<i>Mahakaya</i>	Makka	Adult usage levels: 5-10 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
311.	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.			
	Rhizome	<i>Ardraka</i>	Adrakh	Adult usage levels: 1-2 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels (To be avoided in hypertension and bleeding disorders)
312.	<i>Zizyphus jujuba</i> Lam.			
	Pericarp	<i>Kola</i>	Ber	Adult usage levels: 10-50 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels
313.	<i>Zizyphus nummularia</i> (Burm.f.)W. and A.			
	Pericarp	<i>Karkandhu</i>	Jangali Ber / Jhar ber	Adult usage levels: 15-30 g 5-16 years: ½ adult usage levels 1-5 years: ¼ adult usage levels

SCHEDULE – VI

(See Sub –Regulations 4, 5, 6, 7 and 10)

ASU (Ayurveda, Siddha and Unani) ingredients: Animal source

Sr. No.	English Name	Official Name in Sanskrit	Common Name	Maximum usage levels per day For use as a health or food supplement
1.	Cow's Milk	<i>Godugdha</i>	Godugdha	Usage levels : 500-1000 ml.
2.	Buffalo's milk	<i>Mahisha dugdha</i>	Bhais-dudha	Usage levels : 500-750 ml.
3.	Goat's milk	<i>Aja dugdha</i>	Bakri dudha	Usage levels : 500-1000 ml
4.	Sheep's milk	<i>Avi dugdha</i>	Bhedi-dudha	Usage levels : 100-250 ml
5.	Camel's milk	<i>Aushtradugdha</i>	Utani-dudha	Usage levels : 250-500 ml
6.	Curd	<i>Dadhi</i>	Dahi	Adult usage levels : 250-500 g 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
7.	Butter Milk	<i>Takra</i>	Chach	Adult usage levels : 500ml-1Litre 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
8.	Clarified Butter	<i>Ghrita</i>	Ghee	Adult usage levels : 10-15 g 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
9.	Honey	<i>Madhu</i>	Shahad	Adult usage levels : 10-30 g 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels

SCHEDULE – VII

(See sub –regulations 4, 6, 7 and 10)

ASU(Ayurveda, Siddsha and Unani) ingredients: Mineral or Metal source

Sr. No.	English name	Sanskrit Name	Common Name	Maximum usage levels per day For use as a health or food supplement
1.	Rock Salt	<i>Saindhava Lavana</i>	Sendha Namak	Adult usage levels : 3-5 g 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
2.	Sea Salt	<i>Samudra Lavana</i>	Namak	Adult usage levels : 3-5 g 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
3.	Black Salt	<i>Sauvarchala</i>	Kala Namak	Adult usage levels : 2.5-5 g 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
4.	Gold	<i>Suvarna (as Bhasma)</i>	Sona	Adult usage levels : 5-10 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
	Gold	<i>Ghrishta Svarna</i>	Sona	Adult usage levels : 1-2 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
	Gold foil	<i>Suvarna mandala</i>	Sona Vark	Adult usage levels : 2.5-5 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
5.	Silver	<i>Rajata (as Bhasma)</i>	Chandi	Adult usage levels : 25-50 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
	Silver foil	<i>Rajata dala</i>	Chandi Varka	Adult usage levels : 15-25 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
6.	Zinc	<i>Yashada(as Bhasma)</i>	Jasta	Adult usage levels : 30-60 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
7.	Iron	<i>Lauha(as Bhasma)</i>	Loha	Adult usage levels : 60-120 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
8.	Iron Slag	<i>Mandura(as Bhasma)</i>	Mandura	Adult usage levels : 60-120 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
9.	Copper Pyrite	<i>Svarna Makshika(as Bhasma)</i>	Sonamakhi	Adult usage levels : 50-75 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
10.	Copper	<i>Tamra(as Bhasma)</i>	Tamba	Adult usage levels : 10-30 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
11.	Tin	<i>Vanga(as Bhasma)</i>	Ranga	Adult usage levels : 60-120 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels

Sr. No.	English name	Sanskrit Name	Common Name	Maximum usage levels per day For use as a health or food supplement
12.	Asphaltum	<i>Shilajeeta(Shuddha)</i>	Shilajeet	Adult usage levels : 250 mg-1 g 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
13.	Conch	<i>Shankha(as Bhasma)</i>	Shankh	Adult usage levels : 125-250 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
14.	Oyster Shell	<i>Shukti(as Bhasma)</i>	Seep	Adult usage levels : 125-250 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
15.	Cowrie	<i>Varatika(as Bhasma)</i>	Kauri	Adult usage levels : 125-250 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
16.	Pearl	<i>Mukta (as pishti and Bhasma)</i>	Moti	Adult usage levels : 30-60 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
17.	Coral	<i>Pravala (as pishti and Bhasma)</i>	Munga	Adult usage levels : 30-60 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
18.	Gypsum	<i>Godant</i>		Adult usage levels : 125-250 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels
19.	Chark	<i>Khatika</i>		Adult usage levels : 250-500 mg 5-16 years : ½ adult usage levels 1-5 years : ¼ adult usage levels

SCHEDULE – VIII (a)

(See regulations 5, 6, 9 and 10)

**List of Food Additives for Food Supplements, Nutraceuticals
And food containing Probiotics and prebiotics**

INS No.	Food Additive or Group	Maximum level in the end product
950	Acesulfame potassium	2,000 mg/kg
304, 305	Ascorbyl Esters	500 mg/kg
951	Aspartame	5,500 mg/kg
962	Aspartame-Acesulfame salt	2,000 mg/kg
901	Beeswax	GMP
210, 211, 212, 213	Benzoates	2,000 mg/kg
133	Brilliant blue FCF	300 mg/kg
320	Butylated hydroxyanisole	400 mg/kg

INS No.	Food Additive or Group	Maximum level in the end product
902	Candelilla wax	GMP
150c	Caramel III – Ammonia process	20,000 mg/kg
150d	Caramel IV – Sulfite ammonia process	20,000 mg/kg
903	Carnauba wax	5,000 mg/kg
160a(ii)	beta-Carotenes (vegetable)	600 mg/kg
160a(i), (iii), e, 160f	Carotenoids	300 mg/kg
1503	Castor oil	1,000 mg/kg
141(i)-141(ii)	Chlorophylls and Chlorophyllins, Copper Complexes	500 mg/kg
472e	Diacetyltartaric and fatty acid esters of glycerol	5,000 mg/kg
385, 386	Ethylene Diamine Tetra Acetates	150 mg/kg
143	Fast green FCF	600 mg/kg
163(ii)	Grape skin extract	500 mg/kg
132	Indigotine (Indigo carmine)	300 mg/kg
961	Neotame	90 mg/kg
338, 339(i)-(iii), 340(i)-(iii), 341(i)-(iii), 342(i),(ii), 343(i)-(iii), 450(i)-(iii),(v)-(vii), 451(i),(ii), 452(i)-(v), 542	Phosphates	2,200 mg/kg
900a	Polydimethylsiloxane	50 mg/kg
1521	Polyethylene Glycol	70,000 mg/kg
432-436	Polysorbates	25,000 mg/kg
1201	Polyvinylpyrrolidone	GMP
124	Ponceau 4R (Cochineal red A)	300 mg/kg
310	Propyl gallate	400 mg/kg
101(i)-(iii)	Riboflavins	300 mg/kg
954(i)-(iv)	Saccharins	1,200 mg/kg
904	Shellac, Bleached	GMP
200-203	Sorbates	2000 mg/kg
960	Steviol Glycosides	2500 mg/kg
955	Sucralose (Trichlorogalactosucrose)	2,400 mg/kg
474	Sucroglycerides	2500 mg/kg
110	Sunset yellow FCF	300 mg/kg

SCHEDULE – VIII (b)

(See regulations 7, 9 and 10)

List of Food Additives for Foods for Special Dietary Uses (FSDU)

INS No.	Food Additive or Group	Maximum Level
950	Acesulfame potassium	450 mg/kg
956	Alitame	300 mg/kg
304, 305	Ascorbyl Esters	500 mg/kg
951	Aspartame	1,000 mg/kg
962	Aspartame-acesulfame salt	450 mg/kg
210, 211, 212, 213	Benzoates	2,000 mg/kg
133	Brilliant blue FCF	300 mg/kg
150c	Caramel III – Ammonia process	20,000 mg/kg
150d	Caramel IV - Sulfite ammonia process	20,000 mg/kg
160a(ii)	Beta-Carotenes (vegetable)	600 mg/kg
160a(i), (iii), e, 160f	Carotenoids	300 mg/kg
472e	Diacetyltartaric and fatty acid esters of glycerol	5,000 mg/kg
163(ii)	Grape skin extract	250 mg/kg
132	Indigotine (Indigo carmine)	300 mg/kg
961	Neotame	65 mg/kg
338, 339(i)-(iii), 340(i)-(iii), 341(i)-(iii), 342(i),(ii), 343(i)-(iii), 450(i)-(iii),(v)-(vii), 451(i),(ii),452(i)-(v), 542	Phosphates	2,200 mg/kg
900a	Polydimethylsiloxane	50 mg/kg
124	Ponceau 4R (Cochineal red A)	300 mg/kg
101(i)-(iii)	Riboflavins	300 mg/kg
954(i)-(iv)	Saccharins	200 mg/kg
200-203	Sorbates	1500 mg/kg
960	Steviol Glycosides	660 mg/kg
955	Sucralose (Trichlorogalactosucrose)	400 mg/kg
110	Sunset yellow FCF	300 mg/kg

SCHEDULE – VIII (c)

(See regulations 7, 9 and 10)

**List of Food Additives for Foods for Special Medical Purpose
(other than those intended for foods for infants)**

INS No.	Food Additive or Group	Maximum Level
950	Acesulfame potassium	500 mg/kg
951	Aspartame	1,000 mg/kg
962	Aspartame-acesulfame salt	500 mg/kg
210 - 213	Benzoates	1,500 mg/kg
133	Brilliant blue FCF	50 mg/kg
150c	Caramel III – Ammonia process	20,000 mg/kg
150d	Caramel IV - Sulfite Ammonia Process	20,000 mg/kg
160a(ii)	beta-Carotenes (vegetable)	600 mg/kg
160a(i), (iii), e, 160f	Carotenoids	50 mg/kg
472e	Diacetyltartaric and fatty acid esters of glycerol	5,000 mg/kg
163(ii)	Grape skin extract	250 mg/kg
132	Indigotine (Indigo carmine)	50 mg/kg
961	Neotame	33 mg/kg
338, 339(i)-(iii), 340 (i)-(iii), 341(i)-(iii), 342 (i),(ii), 343(i)-(iii), 450 (i)-(iii), (v)-(vii), 451(i),(ii), 452(i)-(v), 542	Phosphates	2,200 mg/kg
900a	Polydimethylsiloxane	50 mg/kg
432 - 436	Polysorbates	1,000 mg/kg
124	Ponceau 4R (Cochineal red A)	50 mg/kg
477	Propylene glycol esters of fatty acids	5,000 mg/kg
101(i)-iii)	Riboflavins	300 mg/kg
954 (i)-(iv)	Saccharins	200 mg/kg
200-203	Sorbates	1500 mg/kg
960	Steviol Glycosides	350 mg/kg
955	Sucralose (Trichlorogalactosucrose)	400 mg/kg
474	Sucroglycerides	5,000 mg/kg
110	Sunset yellow FCF	50 mg/kg

SCHEDULE – VIII (d)

(See regulations 8, 9 and 10)

**List of Food Additives for Foods for Special Medical Purpose (other than those intended for Infant Foods);
Formula for Slimming Purposes and Weight Reduction**

INS No.	Food Additive or Group	Maximum Level
950	Acesulfame potassium	450 mg/kg
304, 305	Ascorbyl Esters	500 mg/kg
951	Aspartame	800 mg/kg
962	Aspartame-acesulfame salt	450 mg/kg
210 - 213	Benzoates	1,500 mg/kg
133	Brilliant blue FCF	50 mg/kg
150c	Caramel III – Ammonia Process	20000 mg/kg
150d	Caramel IV - Sulfite Ammonia Process	20000 mg/kg
160a(ii)	Beta-Carotenes (vegetable)	600 mg/kg
160a(i), (iii), e, 160f	Carotenoids	50 mg/kg
472e	Diacetyltartaric and fatty acid esters of glycerol	5,000 mg/kg
163(ii)	Grape skin extract	250 mg/kg
132	Indigotine (Indigo carmine)	50 mg/kg
961	Neotame	33 mg/kg
338, 339(i)-(iii), 340(i)-(iii), 341(i)-(iii), 342(i),(ii), 343(i)-(iii), 450 (i)-(iii),(v)-(vii), 451(i),(ii), 452(i)-(v), 542	Phosphates	2,200 mg/kg
900a	Polydimethylsiloxane	50 mg/kg
432 - 436	Polysorbates	1,000 mg/kg
124	Ponceau 4R (Cochineal red A)	50 mg/kg
477	Propylene glycol esters of fatty acids	5,000 mg/kg
101(i)-iii)	Riboflavins	300 mg/kg
954 (i)-(iv)	Saccharins	300 mg/kg
200-203	Sorbates	1,500 mg/kg
960	Steviol Glycosides	270 mg/kg
955	Sucralose (Trichlorogalactosucrose)	320 mg/kg
474	Sucroglycerides	5,000 mg/kg
110	Sunset yellow FCF	50 mg/kg

SCHEDULE – VIII (e)

List of Food Additives to be used for-

- (I) Nutraceuticals,
 (II) Foods for Special Dietary Uses (FSDU) (other than infants),
 (III) Foods for Special Medical Purpose (FSMP),
 (IV) Foods containing Probiotic Ingredients and Prebiotic Ingredients, and
 (V) Food Supplements (at GMP Levels)

INS No.	Additive	Functional Class
260	Acetic acid, glacial	Acidity regulator, Preservative
472a	Acetic and fatty acid esters of glycerol	Emulsifier, Sequestrant, Stabilizer
1422	Acetylated distarch adipate	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1417	Acetylated distarch phosphate	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1451	Acetylated oxidized starch	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1401	Acid treated starch	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
406	Agar	Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Stabilizer, Thickener
400	Alginic acid	Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Foaming agent, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Sequestrant, Stabilizer, Thickener
1402	Alkaline treated starch	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1100	alpha-Amylase from <i>Aspergillus oryzae</i> var.	Flour treatment agent
1100	alpha-Amylase from <i>Bacillus licheniformis</i> (Carbohydrase)	Flour treatment agent
1100	alpha-Amylase from <i>Bacillus megaterium</i> expressed in <i>Bacillus subtilis</i>	Flour treatment agent
1100	alpha-Amylase from <i>Bacillus stearothermophilus</i>	Flour treatment agent
1100	alpha-Amylase from <i>Bacillus stearothermophilus</i> expressed in <i>Bacillus subtilis</i>	Flour treatment agent
1100	alpha-Amylase from <i>Bacillus subtilis</i>	Flour treatment agent
264	Ammonium acetate	Acidity regulator
403	Ammonium alginate	Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Foaming agent, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Sequestrant, Stabilizer, Thickener
503(i)	Ammonium carbonate	Acidity regulator, Raising agent
510	Ammonium chloride	Flour treatment agent
503(ii)	Ammonium hydrogen carbonate	Acidity regulator, Raising agent
527	Ammonium hydroxide	Acidity regulator
328	Ammonium lactate	Acidity regulator, Flour treatment agent
300	Ascorbic acid, L.	Acidity regulator, Anti-oxidant, Flour treatment agent
162	Beet red	Colour
1403	Bleached starch	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1101(iii)	Bromelain Flavour enhancer	Flour treatment agent, Stabilizer
629	Calcium 5'-guanylate	Flavour enhancer
633	Calcium 5'-inosinate	Flavour enhancer

INS No.	Additive	Functional Class
634	Calcium 5'-ribonucleotides	Flavour enhancer
263	Calcium acetate	Acidity regulator, Preservative, Stabilizer
404	Calcium alginate	Anti-foaming agent, Bulking agent, Carrier, Foaming agent, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Sequestrant, Stabilizer
302	Calcium ascorbate	Anti-oxidant
170(i)	Calcium carbonate	Acidity regulator, Anti-caking agent, Carrier, Firming agent, Flour treatment agent, Stabilizer
509	Calcium chloride	Firming agent, Stabilizer, Thickener
623	Calcium di-L-glutamate	Flavour enhancer
578	Calcium gluconate	Acidity regulator, Firming agent, Sequestrant
326	Calcium hydroxide	Acidity regulator, Firming agent
327	Calcium lactate	Acidity regulator, Flour treatment agent
352(ii)	Calcium malate, DL-	Acidity regulator
529	Calcium oxide	Acidity regulator, Flour treatment agent
282	Calcium propionate	Preservative
552	Calcium silicate	Stabilizer
516	Calcium sulfate	Firming agent, Flour treatment agent, Sequestrant, Stabilizer
150a	Caramel I – plain caramel	Colour
290	Carbon dioxide	Carbonating agent, Packaging gas, Preservative, Propellant
410	Carob bean gum	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
407	Carrageenan	Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Stabilizer, Thickener
427	Cassia gum	Emulsifier, Gelling agent, Stabilizer, Thickener
140	Chlorophylls	Colour
1001	Choline salts and esters	Emulsifier
330	Citric acid	Acidity regulator, Anti-oxidant, Sequestrant
472c	Citric and fatty acid esters of glycerol	Anti-oxidant, Emulsifier, Flour treatment agent, Sequestrant, Stabilizer
468	Cross-linked sodium carboxymethyl cellulose (Crosslinked- cellulose gum)	Stabilizer, Thickener
424	Curdlan	Firming agent, Gelling agent, Stabilizer, 2001 Thickener
457	Cyclodextrin, alpha-	Stabilizer, Thickener
458	Cyclodextrin, gamma-	Stabilizer, Thickener
1400	Dextrins, roasted starch	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
628	Dipotassium 5'-guanylate	Flavour enhancer
627	Disodium 5'-guanylate	Flavour enhancer
631	Disodium 5'-inosinate	Flavour enhancer
635	Disodium 5'-ribonucleotides	Flavour enhancer
1412	Distarch phosphate	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
315	Erythorbic Acid (Isoascorbic acid)	Anti-oxidant
968	Erythritol	Flavour enhancer, Humectant, Sweetener

INS No.	Additive	Functional Class
462	Ethyl cellulose	Bulking agent, Carrier, Glazing agent, Thickener
467	Ethyl hydroxyethyl cellulose	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
297	Fumaric acid	Acidity regulator
418	Gellan gum	Stabilizer, Thickener
575	Glucono delta-lactone	Acidity regulator, Raising agent, Stabilizer
1102	Glucose oxidase	Anti-oxidant
620	Glutamic acid, L(+)-	Flavour enhancer
422	Glycerol Humectant	Thickener
626	Guanylic acid, 5'-	Flavour enhancer
412	Guar gum	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
414	Gum arabic (Acacia gum)	Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Glazing agent, Stabilizer, Thickener
507	Hydrochloric acid	Acidity regulator
463	Hydroxypropyl cellulose	Bulking agent, Emulsifier, Foaming agent, Glazing agent, Stabilizer, Thickener
1442	Hydroxypropyl distarch phosphate	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
464	Hydroxypropyl methyl cellulose	Emulsifier, Glazing agent, Stabilizer, Thickener
1440	Hydroxypropyl starch	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
630	Inosinic acid, 5'	Flavour enhancer
953	Isomalt (Hydrogenated isomaltulose)	Anti-caking agent, Bulking agent, Glazing agent, Sweetener
416	Karaya gum	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
425	Konjac flour Carrier,	Emulsifier, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Stabilizer, Thickener
270	Lactic acid, L-, D- and DL-	Acidity regulator
472b	Lactic and fatty acid esters of glycerol	Emulsifier, Sequestrant, Stabilizer
966	Lactitol	Emulsifier, Sequestrant, Stabilizer
322(i)	Lecithin	Anti-oxidant, Emulsifier
1104	Lipases	Stabilizer
160d(iii)	Lycopene, Blakeslea trispora	Colour
160d(i)	Lycopene, synthetic	Colour
160d(ii)	Lycopene, tomato	Colour
504(i)	Magnesium carbonate	Acidity regulator, Anti-caking agent, Colour retention agent
511	Magnesium chloride	Colour retention agent, Firming agent, Preservative
625	Magnesium di-L-glutamate	Flavour enhancer
580	Magnesium gluconate	Acidity regulator, Firming agent, Flavour enhancer
528	Magnesium hydroxide	Acidity regulator, Colour retention agent
504(ii)	Magnesium hydroxide carbonate	Acidity regulator, Anti-caking agent, Carrier, Colour retention agent
329	Magnesium lactate, DL-	Acidity regulator, Flour treatment agent

INS No.	Additive	Functional Class
530	Magnesium oxide	Anti-caking agent
553(i)	Magnesium silicate, synthetic	Anti-caking agent
518	Magnesium sulfate	Firming agent, Flavour enhancer
296	Malic acid, DL-	Acidity regulator
965(i)	Maltitol	Bulking agent, Emulsifier, Humectant, Stabilizer, Sweetener
965(ii)	Maltitol syrup	Bulking agent, Emulsifier, Humectant, Stabilizer, Sweetener
421	Mannitol	Anti-caking agent, Bulking agent, Humectant, Stabilizer, Sweetener
461	Methyl cellulose	Bulking agent, Glazing agent, Humectant, Stabilizer, Thickener
465	Methyl ethyl cellulose	Emulsifier, Gelling agent, Stabilizer, Thickener
460(i)	Microcrystalline cellulose (Cellulose gel)	Anti-caking agent, Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Foaming agent, Glazing agent, Stabilizer, Thickener
471	Mono and di-glycerides of fatty acids	Anti-foaming agent, Emulsifier, Stabilizer
624	Monoammonium L-glutamate	Flavour enhancer
622	Monopotassium L-glutamate	Flavour enhancer
621	Monosodium L-glutamate	Flavour enhancer
1410	Monostarch phosphate	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
941	Nitrogen	Packaging gas, Propellant
942	Nitrous oxide	Anti-oxidant, Foaming agent, Packaging gas, Propellant
1404	Oxidized starch	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1101(ii)	Papain	Flavour enhancer
440	Pectins	Emulsifier, Gelling agent, Stabilizer, Thickener
1413	Phosphated distarch phosphate	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1200	Polydextroses	Bulking agent, Glazing agent, Humectant, Stabilizer, Thickener
964	Polyglycitol syrup	Sweetener
1202	Poly vinyl pyrrolidone, insoluble	Colour retention agent, Stabilizer
632	Potassium 5'-inosinate	Flavour enhancer
261	Potassium acetates	Acidity regulator, Stabilizer
402	Potassium alginate	Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Foaming agent, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Sequestrant, Stabilizer, Thickener
303	Potassium ascorbate	Anti-oxidant
501(i)	Potassium carbonate	Acidity regulator, Stabilizer
508	Potassium chloride	Flavour enhancer, Gelling agent, Stabilizer, Thickener
332(i)	Potassium dihydrogen citrate	Acidity regulator, Sequestrant, Stabilizer
577	Potassium gluconate	Acidity regulator, Stabilizer
501(ii)	Potassium hydrogen carbonate	Acidity regulator, Raising agent, Stabilizer
351(i)	Potassium hydrogen malate	Acidity regulator
525	Potassium hydroxide	Acidity regulator
526	Potassium lactate	Acidity regulator, Anti-oxidant
351(ii)	Potassium malate	Acidity regulator

INS No.	Additive	Functional Class
283	Potassium propionate	Preservative
515(i)	Potassium sulfate	Acidity regulator
460(ii)	Powdered cellulose	Anti-caking agent, Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Foaming agent, Glazing agent, Stabilizer, Thickener
407a	Processed eucheuma seaweed (PES)	Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Stabilizer, Thickener
944	Propane	Propellant
280	Propionic acid	Preservative
1101(i)	Protease	Flavour enhancer, Flour treatment agent, 1999 Glazing agent, Stabilizer
1204	Pullulan	Glazing agent, Thickener
470(i)	Salts of myristic, palmitic and stearic acids with ammonia, calcium, potassium and sodium	Anti-caking agent, Emulsifier, Stabilizer
470(ii)	Salts of oleic acid with calcium, potassium and sodium	Anti-caking agent, Emulsifier, Stabilizer
551	Silicon di oxide, amorphous	Anti-caking agent, Anti-foaming agent, Carrier
262(i)	Sodium acetate	Acidity regulator, Preservative, Sequestrant
401	Sodium alginate	Bulking agent, Carrier, Emulsifier, Foaming agent, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Sequestrant, Stabilizer, Thickener
301	Sodium ascorbate	Anti-oxidant
500(i)	Sodium carbonate	Acidity regulator, Anticaking agent, Raising agent
466	Sodium carboxymethyl cellulose (Cellulose gum)	Bulking agent, Emulsifier, Firming agent, Gelling agent, Glazing agent, Humectant, Stabilizer, Thickener
469	Sodium carboxymethyl cellulose, enzymatically hydrolysed (Cellulose gum, enzymatically hydrolyzed)	Stabilizer, Thickener
331(i)	Sodium dihydrogen citrate	Acidity regulator, Emulsifier, Sequestrant, Thickener
350(ii)	Sodium DL-malate	Acidity regulator, Humectant
316	Sodium erythorbate (Sodium isoascorbate)	Anti-oxidant
365	Sodium fumarates	Acidity regulator
576	Sodium gluconate	Sequestrant, Stabilizer, Thickener
500(ii)	Sodium hydrogen carbonate	Acidity regulator, Anti-caking agent, Raising agent
350(i)	Sodium hydrogen DL-malate	Acidity regulator, Humectant
514(ii)	Sodium hydrogen sulfate	Acidity regulator
524	Sodium hydroxide	Acidity regulator
325	Sodium lactate	Acidity regulator, Anti-oxidant, Bulking agent, Humectant, Thickener
281	Sodium propionate	Preservative
500(iii)	Sodium sesquicarbonate	Acidity regulator, Anti-caking agent, Raising agent
514(i)	Sodium sulfate	Acidity regulator
420(i)	Sorbitol	Bulking agent, Humectant, Sequestrant, Stabilizer, Sweetener
420(ii)	Sorbitol syrup	Bulking agent, Humectant, Sequestrant, Stabilizer,

INS No.	Additive	Functional Class
		Sweetener
1420	Starch acetate	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1450	Starch sodium octenyl succinate	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1405	Starches, enzyme treated	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
473a	Sucrose Oligoesters, Type I and Type II	Emulsifier, Stabilizer
553(iii)	Talc	Anti-caking agent, Glazing agent, Thickener
417	Tara gum	Gelling agent, Stabilizer, Thickener
957	Thaumatococcus	Flavour enhancer, Sweetener
171	Titanium dioxide	Colour
413	Tragacanth gum	Emulsifier, Stabilizer, Thickener
1518	Triacetin Carrier,	Emulsifier, Humectant
380	Triammonium citrate	Acidity regulator
333(iii)	Tricalcium citrate	Acidity regulator, Firming agent, Sequestrant, Stabilizer
332(ii)	Tripotassium citrate	Acidity regulator, Sequestrant, Stabilizer
331(iii)	Trisodium citrate	Acidity regulator, Emulsifier, Sequestrant, Stabilizer
415	Xanthan gum	Emulsifier, Gelling agent, Stabilizer, Thickener
967	Xylitol	Emulsifier, Humectant, Stabilizer, Thickener

SCHEDULE – IX

(See regulations 5, 6, 7 and 8)

List of sources of Nutraceuticals

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
1	s 3A-Hydroxyetioallocholan Ethyl Ester	
2	4-Etioallocholen-3,6, 17-trione (4-Androstene-3,6,17-trione)	
3	Alfalfa (Medicago sativa)	
4	Algae Extract (Spirulina Extract)	
5	Alginate	
6	Allicin	
7	Allspice (Pimento officinalis L)	
8	Allyl sulfides	
9	Almond Powder (Prunus Amygdalusamygdalus) Seed Powder	
10	Aloe Vera	
11	Alpha Amylase	
12	Alpha Ketoglutarate	
13	Alpha mangostin	
14	Alpha-Galactosidase*	
15	Alpha-Glycerolphosphorylcholine	
16	Alpha-Lipoic Acid	
17	Amla (Indian gooseberry Emblica officinalis) Fruit	
18	Amylase *	
19	Amyloglucosidase *	

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
20	Anise (Aniseed, Pimpinella anisum)	
21	Anthocyanin	
22	Apple (Malus domestica)	
23	Apple Cider Vinegar	
24	Arabinogalactan	
25	Arachidonic Acid	
26	Arbutin	
27	Asparagus (Asparagus densiflorus)	
28	Astaxanthin (from <i>Haematococcus Pluvialis</i>)	Max. 4mg/day
29	Avocado (Persea americana)	
30	Azadirachtin	
31	<i>Bacillus coagulans</i> (Lactobacillus Sporogenes)	
32	Bacopa (Brahmi, Bacopa monnieri) leaf/leaf extract	
33	Banaba (Lagerstroemia speciosa L) leaf extract Banaba	
34	Barberry (Berberis vulgaris)	
35	Barley seed powder	
36	Bayberry (Myrica cerifera)	
37	Bayberry bark extract	
38	Beet (Beta vulgaris)	
39	Bergamont Citrus (Bergamia Risso)	
40	Polyphenolic Extract (fruit) Bergamont Citrus (Citrus bergamia Risso/Bergamia Risso)	
41	Beta carotene	
42	Beta Ecdysterone	
43	Beta Glucan	
44	Betaine	
45	Betanin	
46	Beta-Sitosterol	
47	Biota (Biota orientalis) Seed Powder	
48	Birch (Betula platyphlla) Bark Extract (4:1)	
49	Bitter Melon (Bitter gourd, Momordica charantiacharantia and fruit extract	
50	Bitter Orange (Citrus aurantium)	
51	Black /Green Tea extract	
52	Black Cherry (Prunus serotina)	
53	<i>Black cohosh extract from dried rhizomes and roots of Cimicifugaracemosa (or Actaeearacemosa). Black cohosh extract testing for total triterpene glycosides (minimum 0.4%), calculated as 23-epi-26-deoxyactein.</i>	Min. 40 mg per day Max. 200 mg. per day
54	Black Currant (Ribes nigrum)	
55	Black Elderberry Berries (Sambucus nigra)	
56	Black Pepper (Piper nigrum) and powder	
57	Black Radish (Raphanus sativus var. niger) root powder	
58	Black Rice (Oryza sativa Linne)	
59	Black Walnut (Juglans nigra)	

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
60	Blackberry (<i>Rubus fruticosus</i>)	
61	Blessed Thistle (<i>Cnicus benedictus</i>)	
62	Blue Cohosh (<i>Caulophyllum thalictroides</i>) root extract	
63	Blue grapes (<i>Vitis labrusca</i> and <i>Vitis vinifera</i>)	
64	Blue Green Algae (<i>Cyanobacteria</i>)	
65	Blueberry (<i>Vaccinium corymbosum</i>)	
66	Borage (<i>Borago officinalis</i>) Oil	
67	Boswellia (<i>Boswellia serrate</i>) extract	
68	Brindall Berry (Brindl Berry or Malabar tamarind <i>Garcinia gummi-gatti</i> and <i>Garcinia cambogia</i>)	
69	Broccoli (<i>Brassica oleracea</i>)	
70	Bromelain*	
71	Brown Rice	
72	Brown Seaweeds (<i>Padina pavonica</i>)	
73	Brussels Sprouts (<i>Brassica oleracea gemmifera</i>)	
74	Buckbean (Bogbean) Leaf (<i>Menyanthes trifoliata</i>)	
75	Buckwheat (<i>Fagopyrum esculentum</i>)	
76	Butternut squash (<i>Cucurbita moschata</i>), Butternut	
77	Cabbage	
78	Cacao (Chocolate) Bean Extract	
79	Caffeine	
80	Calcium- β -hydroxy β -methyl butyrate	
81	Campestanol	
82	Campesterol	
83	Canola Oil	
84	Capric Acid	
85	Caprylic Acid	
86	Carnosic Acid/Carnosine	
87	Carotenoids	
88	Carrot (<i>Daucus carota</i>)	
89	Casein	
90	Catalase*	
91	Cauliflower (<i>Brassica oleracea</i>)	
92	Cayenne Pepper (<i>Capsicum annum</i>)	
93	Celery (<i>Apium graveolens</i> L.) and celery seeds	
94	Cellulase*	
95	Chamomile <i>Matricaria chamomilla</i> (also known as <i>Matricaria recutita</i>)	
96	Chicory (<i>Cichorium intybus</i>)	
97	Chitosan	
98	Chlorella (algae)	
99	Chlorogenic acids and caffeic acid	
100	Chlorophyll	

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
101	Chlorophyllins	
102	Choline	
103	Chondroitin Sulfate	
104	Chymotrypsin*	
105	Citrulline	
106	Citrus naringenin	
107	Citrus naringinine	
108	Citrus Peel	
109	Clove (<i>Syzygium aromaticum</i>) and clove oil	
110	Cocoa Bean/Nut/Seed	
111	Coenzyme Q10	
112	Coffee seed extract	
113	Collagen	
114	Colostrum (Buffalo and Cow)	
115	Conjugated Linoleic Acid Concentrate (from Safflower Oil)	
116	Coriander seed /leaf and extracts	
117	Cranberry (<i>Vaccinium oxycoccos</i>)	
118	Creatine	
119	Crustacean shells	
120	Cumin (<i>Cuminum cyminum</i> L)	
121	Curcumin	
122	Cyperus papyrus for herbal salt	
123	Dehydroepiandrosterone (DHEA)	
124	7-Keto DHEA (7-oxo-dehydroepiandrosteron)	
125	Diastase*	
126	Dill (<i>Anethum graveolens</i> L.) seeds and oil	
127	D-Pinitol	
128	D-Ribose	
129	Dunaliella	
130	<i>Echinacea</i> (<i>E. angustifolia</i> , <i>E. purpurea</i> , and <i>E. pallida</i>). The extracts may be tested for content of alkamides (0.25 mg/ml) and cichoric acid (2.5 mg/ml), if the extract used is in liquid form. In case of Hydroethanolic <i>Echinacea</i> extract is in a powdered form computation may be done proportionately to the weight/weight dry powder extract based on liquid extract used to obtain a dry powder format.	Max. 900 mg per day
131	Elderberry (<i>Sambucus nigra</i>) and extract	
132	Ellagic acid	
133	English Chamomile	
134	English Ivy (<i>Hedera helix</i>) Leaf Extract	
135	Ephedra sinica (Ma Huang)	
136	Tea catechins (Epigallocatechin gallate, Epicatechin, catechin gallates)	
137	Eriocitrin (from Citrus fruit)	
138	Ethylendiaminetetraacetic Acid EDTA (EDTA as Ethylendiaminetetraacetic Acid)	

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
139	Eucalyptus	
140	Evening Primrose Oil	
141	Fennel (Foeniculum vulgare) seeds	
142	Fenugreek (Trigonella foenum-graecum)	
143	Fish Oil	
144	Flavonoids / flavones	
145	Flaxseed (Linum usitatissimum) and Flaxseed oil	
146	Folic Acid (Folate)	
147	Fructooligosaccharides (FOS)	
148	Fumaric Acid	
149	Gamma-Aminobutyric Acid (GABA)	
150	Gallic Acid	
151	Galactomannan	
152	α -galactosidase*	
153	Gamma-Oryzanol	
154	Garlic (Allium sativum)	
155	Gelatin	
156	Gelatin, hydrolysate	
157	Ivy gourd (Coccinia grandis (L.) Voigt) extract	
158	Ginger (Zingiber officinale)	
159	Gingerol	
160	Ginkgo biloba	
161	Ginseng (American, Asian, Indian,)	
162	Gamma-Linoleic Acid (GLA)	
163	Globe Artichoke (Cynara cardunculus var. scolymus)	
164	Glucoamylase*	
165	Glucomannan	
166	Glucosamine	
167	Glucose (from corn syrup)	
168	Glutathione	
169	Glycerin	
170	Glycero Phospho Choline	
171	Glyceryl monostearate	
172	Goji berry (Wolfberry, Lycum eleagnus)	
173	Gotu Kola (Centella asiatica)	
174	Grape (Vitis vinefera)	
175	Grape Seed Extract	
176	Grapefruit (Citrus paradisi)	
177	Green cabbage (Brassica. oleracea L. var. capitata L. f. alba DC.)	
178	Green Pepper	
179	Green Tea	
180	Green tea extract	
181	Guar Gum	

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
182	Guava Leaf Extract (<i>Psidium guajava</i>)	
183	Guava flavonols	
184	Guggul	
185	Gum acacia (standardized, wild-crafted gum arabic)	
186	Hemicellulase*	
187	Hesperidin	
188	Holy Basil (<i>Tulasi, Ocimum tenuiflorum/Ocimum sanctum</i>)	
189	Honey	
190	Hoodia (<i>Hoodia gordonii</i>)	
191	Hops (<i>Humulus lupulus L</i>)	
192	Hyaluronic Acid	
193	Hydroxycitric Acid	
194	Inosine	
195	Inosine Phosphate	
196	Inositol	
197	Inula (<i>Inula racemosa</i>) root extract	
198	Inulin	
199	Invertase*	
200	Iodine as iodate	
201	Isoflavones (Genistein, daidzein)	
202	Kale or borecole (<i>Brassica oleracea Acephala Group</i>)	
203	Kelp (Brown algae)	
204	Krill Oil	
205	Lactalbumin	
206	Lactase (β -galactosidase) *	Min. 3000 IU (or FCC units) per day Max. 9000 IU (or FCC units) per day.
207	Lactoferrin	
208	Lactoperoxidase*	
209	Lauric Acid	
210	Lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>) oil	
211	Lecithin	
212	Edible Legumes (seed powder), legume proteins (protein isolates/ concentrates/ hydrolysates)	
213	Lemon Grass (<i>Cymbopogon citratus</i>)	
214	Lemon Juice	
215	Lemon Peel/Oil	
216	L-Essential Amino Acid Blend (essential)	
217	Licorice	
218	Lignans	
219	Lime	
220	Lipase*	
221	Lithium	

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
222	Long Pepper (Pippali, Piper longum)	
223	Lutein	
224	Lutein/Zeaxanthin Complex	
225	Lychee Extract (Litchi chinensis)	
226	Lycopene	
227	Maitake Mushroom (Grifola frondosa)	
228	Malic Acid	
229	Maltase	
230	Maltol	
231	Manganese	
232	Manga rosa	
233	Mango	
234	Mangosteen (Garcinia mangostana)	
235	Marigold (Tagetes sp)	
236	Mace	
237	Medium chain triglycerides	
238	Melatonin	
239	Microcrystalline Cellulose	
240	Millets and their protein isolates	
241	Moringa (Moringa oleifera) leaf powder	
242	Mulberry Tea	
243	Mustard (Brassica napus)	
244	N-Acetyl D-Glucosamine	
245	Nattokinase enzyme (as Soy Bean Fibrinase)	
246	Neem (Azadirachta indica) leaf powder	
247	Noni (Morinda citrifolia)	
248	Noni extract	
249	Plant sterols/ stenols	
250	Nutmeg [Monodora myristica (Gaertn.) Dunal]	
251	Oats (Avena sativa) and oatbran	
252	Okra (Lady's finger, Abelmoschus esculentus)	
253	Olive oil	
254	Omega-3 fatty acids (Docosahexaenoic acid - Eicosapentaenoic acid - alpha - Linolenic acid)	
255	Omega-6-fatty acids (Linoleic acid Arachidonic acid and Conjugated linoleic acid)	
256	Onion (Allium cepa)	
257	Orange Juice	
258	Oregano (Origanum vulgare)	
259	Freeze-Dried Banana Powder	
260	Oyster	
261	Para-Aminobenzoic Acid (PABA)	
262	Pancreatin*	

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
263	Pancrelipase*	
264	Papain*	
265	Papaya (<i>Caricus papaya</i>)	
266	Parsley (<i>Petroselinum crispum</i>)	
267	Passion Flower (<i>Passiflora foetida</i>)	
268	Pea (<i>Pisum sativum</i>)	
269	Pectin	
270	Peppermint	
271	Pepsin	
272	Phellodendron (<i>Phellodendron amurense</i>) leaf oil	
273	Phosphatides/Phospholipids	
274	<i>Phycocynin Spirulinaplantesis (Aethrospiraplantesis)</i> with the composition: Protein: 50-70 %; Carbohydrates: 20-40%; Minerals (Ash): 5.0 – 15%; Moisture: 3.0 – 6.0 %	Min. 50 mg per day Max. 250 mg per day
275	Phyllanthus amarus (<i>Phyllanthus niruri</i>)	
276	Phytase*	
277	Phytosterols	
278	Picrorhiza (<i>Picrorhiza kurroa</i>)	
279	Pine Nut (<i>Pinus gerardiana</i>)/Bark	
280	Pineapple	
281	Piperine	
282	Plant Squalene	
283	Plantain	
284	Plum	
285	Policosanol	
286	Polyphenols	
287	Pomegranate (<i>Punica granatum</i>)	
288	Pomelo (<i>Citrus. Maxima</i>)	
289	Poppy seeds	
290	Potassium	
291	Protease	
292	Prune	
293	Psyllium (<i>Ispaghula</i>) seed husk	
294	Pullulan	
295	Pumpkin Seed Oil/Meal	
296	Quassia from Simarouba	
297	Quercetin obtained from extracts of citrus fruits and other vegetables	Max. 100 mg per day
298	Raisins	
299	Raspberry	
300	Red cabbage (<i>B. oleracea L. var. capitata L. f. rubra (L.) Thell</i>)	
301	Red Wine Extract/Concentrate	
302	Red Yeast Rice	
303	Rennet*	
304	Resveratrol	
305	Rhodiola (<i>Tibetan Ginseng</i>)	

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
306	Rhododendron (<i>Rhododendron arboretum</i>) juice	
307	Rhubarb (<i>Rheum rhabarbarum</i>)	
308	Rice Bran	
309	Rice Bran Arabinoxylan Compound	
310	Rice Bran Oil	
311	RNA (Ribonucleic Acid)	
312	Rose Hips	
313	Rosemary (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	
314	Royal Jelly	
315	Rutin	
316	Rutin (flavonol glycoside)	
317	Safflower	
318	Safflower oil	
319	Sage (<i>Salvia officinalis</i>)	
320	Sarsaparilla (<i>Aralia nudicaulis</i>)	
321	Savoy cabbage (<i>B. oleracea</i> L. var. <i>sabauda</i> L.)	
322	Sea Buckthorn oil (<i>Hippophae rhamnoides</i>)	
323	Sea Cucumber	
324	Sesame and sesemame polyphenols	
325	Shark Cartilage/Squalene Oil	
326	Shiitake Mushroom	
327	Soluble fiber	
328	Soy Bran	
329	Soy Protein	
330	Soy Sprouts	
331	Soya protein isolate/ edible legume seed protein isolate	
332	Soyabean (<i>Glycine max</i>)	
333	Soybean Oil	
334	Spearmint	
335	Spinach (<i>Amaranthus tricolor</i>)	
336	Spirulina (algae) from <i>Spirulina platensis</i> (<i>Arthrospira platensis</i>) (Protein (Minimum)-55 % (for spirulina only), Carbohydrates (Maximum)-30%, Fats (lipid)–not more than 10.0%, Minerals (Ash)-5.0-10%, Moisture-3.0 – 6.0 % (Also fatty acid profile to be mentioned on the package)	
337	St. Johns Wort (<i>Hypericum perforatum</i>)	
338	Stevia	
339	Stigmasterol	
340	Strawberry	
341	Succinic Acid	
342	Sucrase*	
343	Sunflower Seed Oil	
344	Superoxide Dismutase (SOD) *	
345	Tannins Â	
346	Tagatose	

Sr. No.	Nutraceuticals	Levels
347	Taurine	
348	Tea Catechins	
349	Terminalia (Behada, Harada, Terminalia arjuna) Bark Extract (standardized 10:1 Extract)	
350	Theanine	
351	Theobromine	
352	Theaflavin	
353	Titanium Dioxide	
354	Tocopherols	
355	Tomato (Solanum lycopersicum)	
356	True Cinnamon (Cinnamomum verum)	
357	Trypsin*	
358	Turmeric (Curcuma longa)	
359	Turnip	
360	Watercress (Nasturtium officinale)	
361	Wheat (Triticum aestivum) Bran	
362	Wheat Grass	
363	Wheat Germ	
364	Wheat Grass Juice Powder (Triticum aestivum)	
365	Wheat Sprouts	
366	Xylitol	
367	Yak Milk	
368	Yeast	
369	Zeaxanthin	
370	Milk Thistle (Silybummarianum) 70%; Granular Native Extract: 90%; Excipients: Gum Arabic: 10%; Final Extraction ratio: 20:1; Solvent(s): Ethenol: 80%, Water: 20%.	
371	Carboxymethyl Starch (Sodium Starch Glycolate)	-
372	Selenium Yeast	
373	<i>CoQ10 (ubiquinone and ubiquinol) from non GM source</i>	Min. 100 mg per day Max. 1000 mg per day.
374	<i>Bilberry extract containing Lutein from Vaccinium myrstillus (to be tested for lutein content)</i>	Min 50 mg per day Max 600 mg per day
375	<i>Citrus Bioflavonoids (Citrus x paradisi, Citrus reticulata x maxima, C. x sinensis and Citrus limon)</i>	Min 150 mg per day Max 600 mg per day
376	Panax ginseng (Syn; Korean Ginseng) - Ginseng extract (obtained from 0.6 to 2.0 gm of Ginseng root, (<i>Panaxginseng</i> .C A. Meyer, Araliaceae) and to be tested for Ginsenoside content ranging from 0.7 to 3%.	Min 90 mg per day Max 400 mg per day.
377	Siberian ginseng- Ginseng extract obtained from 0.6 to 2.0 gm of Ginseng root (<i>Acanthopanaxsenticosus</i> , belonging to panax type, C. A. Meyer, Araliaceae) and to be tested for reletherosides.	Min 100 mg per day Max 450 mg per day.
378	<i>Ginkgo biloba extract obtained from dried leaves of Ginkgo (Ginkgo biloba. L.). Ginkgo biloba extract testing for Ginkgo flavone glycosides and Ginkgolides (diterpene lactones). Total flavonoids content (20.2 to 27% calculated as flavanol glycosides and tested for total terpene lactones (5.4% to 12.0%). Presence of Ginkgolides A, B, C needs to be tested qualitatively.</i>	Min 120 mg per day Max 240 mg per day

Note: *Enzymes

SCHEDULE – X

(See regulation 10)

List of Strains as Probiotics (Live Micro-organisms)

Sr. No.	Strains
1	<i>Lactobacillus acidophilus</i>
2	<i>Lactobacillus planatrum</i>
3	<i>Lactobacillus reuteri</i>
4	<i>Lactobacillus rhamnosus</i>
5	<i>Lactobacillus salivarius</i>
6	<i>Lactobacillus casei</i>
7	<i>Lactobasillus brevis</i>
8	<i>Lactobacillus infantis</i>
9	<i>Lactobacillus johnsonii</i>
10	<i>Lactobacillus bulgaricans</i>
11	<i>Lactobacillus asporogenes</i>
12	<i>Lactobacillus fermentis</i>
13	<i>Lactobacillus caucasicus</i>
14	<i>Lactobacillus helvetucs</i>
15	<i>Lactobacillus lactis</i>
16	<i>Lactobacillus amylovorus</i>
17	<i>Lactobacillus gallanarum</i>
18	<i>Lactobacillus debrueckii</i>
19	<i>Bifidobacterium bifidum</i>
20	<i>Bifidobacterium lactis</i>
21	<i>Bifidobacterium breve</i>
22	<i>Bifidobacterium longum</i>
23	<i>Bifidbacterium animalis</i>
24	<i>Bifidbacterium infontis</i>
25	<i>Streptococcus thermophilus</i>
26	<i>Streptococcus bouraldi</i>
27	<i>Saccharomyces species (as in codex)</i>

PS: These organisms may be used either singly or in combination but must be declared on the label with full information and has to be non-GMO.

SCHEDULE – XI
(See regulation 11)
List of Prebiotic Compounds

Sr. No.	Prebiotic Compounds
1	Polydextrose
2	Soybean Oligosaccharides
3	Isomalto-oligosaccharides
4	Fructo-oligosaccharides
5	Gluco-oligosaccharides
6	Xylo-oligosaccharides
7	Inulin
8	Isomaltulose
9	Gentio-oligosaccharides
10	Lactulose
11	Lactoferrin
12	Sugar alcohols such as lactitol, sorbitol, maltitol, <i>etc.</i>

YUDHVIR SINGH MALIK, Chief Executive Officer

[ADVT-III/4/Exty./187-O/15(153)]