

साइकिल यात्रा से 'ईट राइट' का दे रहे हैं संदेश - पौष्टिक भोजन के प्रति कर रहे हैं जागरूक

Dated: - 12th January 2019 (Saturday)

E-Paper

देशभर में लोगों को पौष्टिक और सुरक्षित भोजन के लिए जागरूक करने को एफएसएसएआई की ओर से निकाली जा रही स्वस्थ भारत यात्रा के तहत शनिवार को पवेलियन मैदान में सांस्कृतिक कार्यक्रमों और नाटक मंचन के माध्यम से लोगों को जागरूक किया गया। इससे पहले शहर में एनसीसी कैडेट्स और विभिन्न स्कूलों के छात्रों ने प्रभात फेरी निकालकर लोगों को 'ईट राइट' का संदेश दिया।

राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में निकाली जा रही रैली के तहत शनिवार को पवेलियन मैदान में हंसा ग्रुप, ग्रोवेल फाउंडेशन के कलाकारों ने गढ़वाली, कुमाऊनी नृत्यों और अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों से कलाकारों ने दर्शकों का मन मोहा। जबकि नाटक के मंचन से लोगों को बीमारियों से बचाव के लिए पौष्टिक और सुरक्षित भोजन करने के लिए जागरूक किया गया। इस दौरान मुख्य अतिथि डीएम एसए मुरुगेशन ने कहा कि हमें स्वस्थ जीवन जीने के लिए पौष्टिक और सुरक्षित भोजन को अपनी जिंदगी का हिस्सा बनाना होगा।



उन्होंने आज के युवाओं के जंक फूड ज्यादा खाने पर चिंता व्यक्त की। उन्होंने अपील की कि लोग ऐसा खाना छोड़कर अपने पारंपरिक खानपान पर ध्यान दें। जिला खाद्य सुरक्षा अधिकारी जीसी कंडवाल ने कहा कि स्वस्थ आहार व जीवनशैली से कई बीमारियों से बचा जा सकता है। कहा कि कम तेल, नमक और चीनी खाने से स्वस्थ शरीर बनाया जा सकता है। भोजन की बर्बादी रोकने के लिए सामाजिक चेतना लानी होगी। इस दौरान एफएसएसएआई के असिस्टेंट डायरेक्टर अभिषेक लाल,

नोडल अधिकारी राजेंद्र सिंह रावत, खाद्य सुरक्षा अधिकारी रमेश सिंह, संजय सिंह, योगेंद्र पांडेय आदि मौजूद रहे।

पहाड़ी उत्पादों का लुप्त उठाया

कार्यक्रम के दौरान गढ़ भोज, पहाड़ी बफीर, मंडुए के समोसे और दूध का यहां आए लोगों ने लुप्त उठाया। पहाड़ी उत्पादों के स्टॉल के माध्यम से अपना पारंपरिक भोजन करने के लिए लोगों को जागरूक किया गया।